

岩手ふるさとから夢をお届け。

10

2021 October  
No.280

# ふるさと <sup>ゆめ</sup> 夢〜る



特集

1. 令和4年度 JA支店再編
2. エシカル時代の農業と食品ロス

JA自己改革への挑戦!



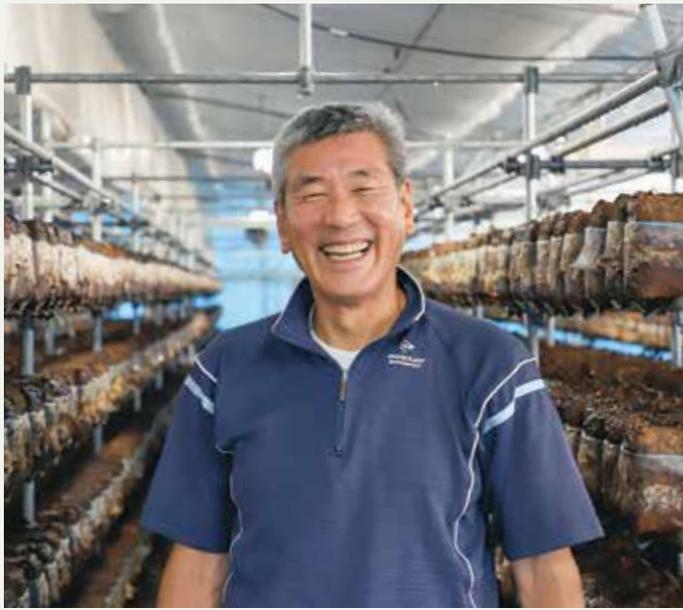
▼JA岩手ふるさとの  
Facebookページは  
こちらから。  
ぜひご覧ください。



 JA岩手ふるさと

「ライ夢くん」





モノづくりの精神で計画的に

鈴木 英 朗 さん (62歳)  
(金ヶ崎)

データファイル	
菌床しいたけ	2棟 (約12,000株)
アスパラ	17畝



計画を立て  
成果達成を目標に

リーマンショック時に前職を退職したことを期に就農しました。実家は農家ではありませんでしたが、土地を活用しようと思い、自分なりに調べ、菌床しいたけを育てることを決めました。農業は一人からのスタートです。モノづくりの経験のおかげか、計画を立て実行し検証を繰り返しながら改善する習慣があり、それが農業にも活かされているように思います。

農業は一人からのスタート

産直来夢くん出荷者の鈴木英朗さんは金ヶ崎町で菌床しいたけとアスパラを栽培する就農11年目の専業農家です。

## 目次 Contents

- 2 わたしの農LIFE
- 4 特集1  
令和4年度 JA支店再編
- 6 特集2  
エシカル時代の農業と食品ロス
- 8 NEWS & TOPICS
- 9 SDGs取組宣言
- 10 ポイント協力店紹介
- 11 営農情報  
水稲／畜産／中古農機／園芸
- 14 みんなの広場  
家庭菜園／産直日記  
悠々人生／来夢  
読者の広場  
ふるさとパズル／答え／当選者
- 18 お知らせ  
来夢くん号運行表／JA通信
- 20 おかわりレシピ  
ぼくたちふるさとキッズ  
Made in Furusato

### JAの概要

[令和3年8月末]

組合員数	16,508人 (うち准6,081人)
組合員戸数	13,627戸 (うち准3,922戸)
出資金	65億7千2百万円
貯金高	1,499億2千1百万円
貸出金	260億6千8百万円
購買品供給高	22億4千2百万円
販売品販売高	62億9千5百万円



普段から事前に計画を立て予想通りにできたか確認しています。行き当たりばったりでは、なかなか成果を出すこともできないので目標を達成できた時のやりがいのひとつしおのものがありませんね。

### 経営理念に沿って効率化

忙しい時も時間に余裕がある時も、ブレずにいられるように経営理念や行動指針を見直しながら仕事に励んでいます。

覚えた知識を全てやろうとして大変だった経験もありました。その後、やらないことを決め、徐々に効率をあげるように工夫しています。

### バランスを 考えながらの販売

販売は個人だけでなく、産直来夢くんなどを利用し、バランスをとりながら行っています。お客さまの動向を予測してパッケージのバリエーションなどを工夫しています。

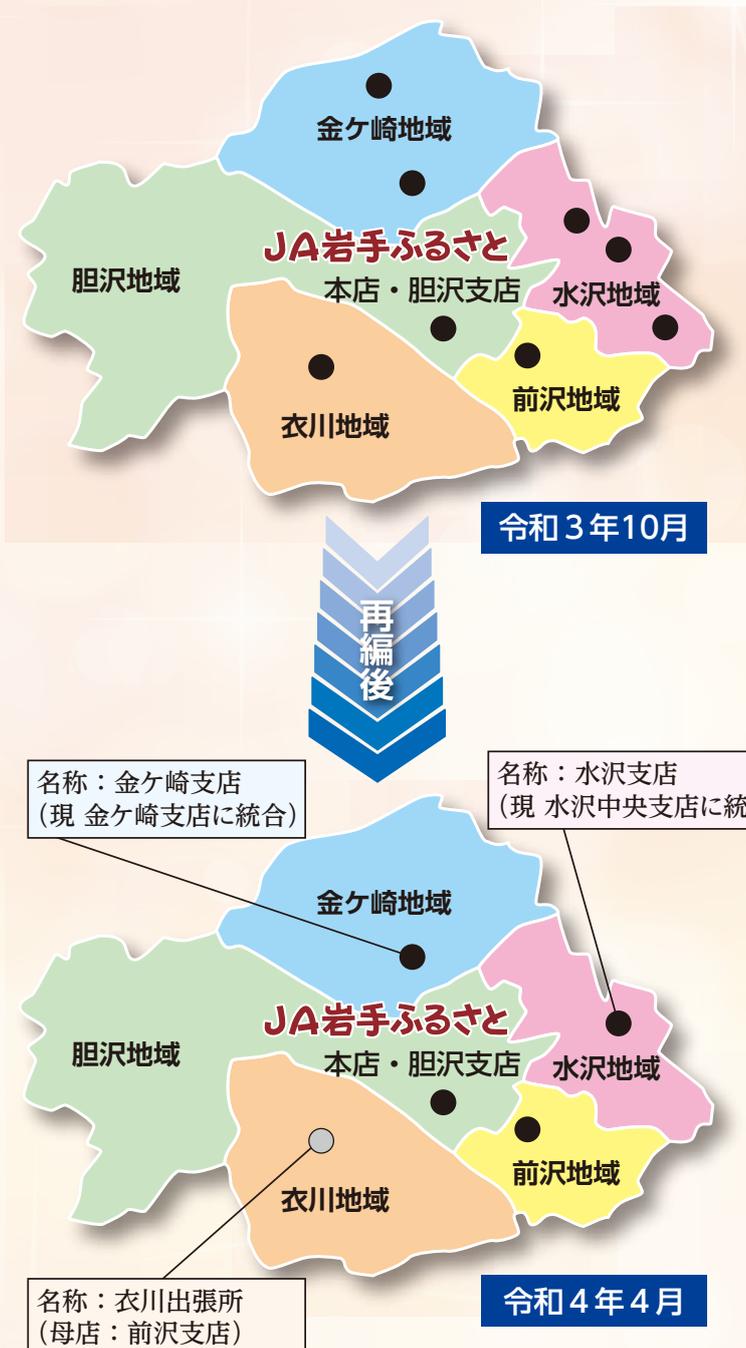
### 息子と 一緒に農業ができれば

今後は、息子と一緒に農業ができるようになればうれしいですね。息子は今、新規就農者としてピーマンを栽培しています。栽培品目は違いますが自分が選んだものを一つひとつしっかり身につけていってほしいなと思います。

# 8支店から 4支店1出張所へ 令和4年度 JA支店再編

今回は、支店再編実施に向けた支店再編のイメージをお伝えします。

## 支店再編イメージ



令和4年に行う支店再編は、令和3年10月現在の8支店を各地域4支店1出張所に再編します。

再編の対象は、水沢地域と金ヶ崎地域です。

### 水沢地域

- 大手通り支店
- 水沢中央支店
- 水沢南支店



- 水沢支店 (現水沢中央支店)

### 金ヶ崎地域

- 金ヶ崎中央支店
- 金ヶ崎支店



- 金ヶ崎支店 (現金ヶ崎支店)

また、再編に付随し、現衣川支店は、前沢支店を母店とする衣川出張所に変更となります。

## ● 信用事業取引について

※対象支店：大手通り支店・水沢南支店・金ヶ崎中央支店

●貯金通帳・定期証書について	再編日以降（4月11日）にご来店の上、通帳読替えのお手続きをいただくことで、これまで同様にご利用いただけます。また、定期証書についてはそのままご利用いただけます。 ※なお、口座番号が変更になるお客様へは令和4年2月下旬頃にご通知させていただきます。
●キャッシュカードについて	継続してご利用いただけます。ただし、口座番号が変更となったお客様へは、新しいキャッシュカードを発行の上、郵送いたしますので新しいキャッシュカードをご利用願います。
●年金のお受け取りについて	国民年金・厚生年金等の厚生労働省年金局より振り込まれる年金をお受取りのお客様はこれまで同様にそのままご利用いただけます。
●口座振替について ※公共料金・税金・各種料金の引き落とし	これまで同様にそのままご利用いただけますが、収納機関（お支払い先となる企業）によっては、お客様による変更手続きが別途必要になる場合がございます。
●給与振込等のお取引について	再編後の支店名・店番等をお勤め先等へご連絡いただきますようお願いいたします。
●移動金融店舗車について	再編の対象となる大手通り支店、水沢南支店、金ヶ崎中央支店へは移動金融店舗車による巡回を行います。

## ● 共済事業取引について

※お客様によるお手続きはございません。

再編する店舗の共済契約につきましては、契約支店、掛金引き落とし口座等、自動的に承継店舗に引き継がれますので、お客様ご自身によるお手続きの必要はございません。

# 人と地球の明るい未来のために

## エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

イラスト：ゆきたけし



### 他人事では済まされない

#### 食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いためれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦勞して作っ

た食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごとと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

### エシカルとは人や社会、環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

### 食品ロスを減らすため私たちができること

- それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。
- 家にある食材を確認しリストを作って買い物をし、無駄買いを防ぐ。
- 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。
- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がった（写真提供）



# 農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

## 規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト(筆者撮影)

## 鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこの地域で買われたのかも追跡でき、興味深い結果となりました。



鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験  
 (2021年3月18日付V・パルコ・ニクス掲載。筆者による記事。筆者撮影)

## 労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定(せんてい)、葉取りです。海外では葉取りをしていますが、葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山隆彦(としひこ)さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ(もりやま園提供)



食品ロス問題  
 ジャーナリスト  
 いでよみ  
 井出留美

奈良女子大学食物学科卒。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)・修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』(PHP新書)、『あるものでまかなう生活』(日本経済新聞出版)、『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てられる食べものたち』(旬報社)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。





▲前沢牛の出前授業をする生産者の及川哲郎さん(左)と息子  
の真道さん(右)

### 前沢小学校3年生対象に出前授業開催 地元の農畜産物に理解を深める

8月31日、JAは奥州市立前沢小学校で3年生98人を対象に前沢牛出前授業を行いました。

これは食農教育事業の一環で毎年行っている取組みです。

子どもたちは7月13日に「きゅうり」、8月24日には「お米」、今回の「前沢牛」と3回にわたり生産者から直接話を聞き、地元の農畜産物について理解を深めました。



### 産直来夢くん創業9周年 999人に番号付き抽選券配布



産直来夢くんは、9月18、19日の2日間創業記念イベントを開催し、多くの来店客で賑わいました。

当日は、新型コロナウイルス感染対策を講じ、創業9周年にちなんで直売棟で1,500円以上の買い物をした利用者999人に豪華景品が当たる番号付き抽選券を配布しました。

この他、テイクアウト制のグルメ屋台の設置、地場農畜産物が全品ポイント5倍になる等のイベントを企画しました。

### 管内小学校、稲刈り体験開始 前沢小学校皮切りに



9月13日、前沢小学校5年生122人は、岩手県オリジナル水稲品種「金色の風」の稲刈りを行いました。

これは、食農教育の一環で毎年行っている取組みです。

子どもたちは、生産者や青年部、前沢地域職員らの指導のもと、春に自分たちで手植えた稲を丁寧に手刈りし、棒がけを行いました。

前沢小学校を皮切りに、管内では順次、子どもたちの稲刈り体験が開催されています。

### 令和3年産米初検査 ひとめぼれ等 8,187袋検査



9月21日、水沢の谷地館5号倉庫で、令和3年産米初検査作業安全祈願祭を開催し、集荷と安全の祈願をしました。

当日は谷地館5号倉庫において1,573袋のひとめぼれを検査し、全量1等となりました。

当日に管内4カ所の倉庫で集荷されたひとめぼれ、金色の風、ヒメノモチ、銀河のしずく計8,187袋の検査を行いました。

### 大谷翔平選手応援キャンペーン最終日 大谷選手46号ホームランではと麦茶配布



6月1日から、米メジャーリーグレギュラーシーズン終了まで「大谷翔平選手応援キャンペーン」を開催しました。

これは地元出身のメジャーリーグ ロサンゼルスエンジェルスの大谷翔平選手を応援する目的で開催したものです。

キャンペーン最終日となった10月5日は、前日に大谷選手が46号ホームランを打ったことに合わせて、産直来夢くんではと麦茶を先着100人に配布しました。



# 岩手ふるさとと農業協同組合

## SDGs 取組宣言

### (JA Iwate Furusato Sustainability Policy)

JA岩手ふるさとは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員・利用者・消費者など事業運営に関係するすべての人との協同により、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んでいます。

今後はさらに、地球的視野に立ち、わたしたちの事業や活動が与える多方面への影響に配慮しながら、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を果たしていくことが求められます。

ビジョン (JA岩手ふるさとの希望する姿) ミッション (JA岩手ふるさとの存在意義・使命)のもと、国連で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、事業・活動を通じて、「持続可能な開発目標 (SDGs)」の達成に貢献していきます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# ポイント協力店を ご紹介いたします！

JAポイント協力店とは、JA岩手ふるさと総合ポイントカードを提示することで様々なサービスを受けることができるお店です。



## 活魚とお食事 あじろ 網代



郵便番号：029-4208  
住 所：岩手県奥州市前沢株樹180  
電話番号：0197-56-3133  
営業時間：17時～22時  
※ご予約いただければ時間外の対応も可能。  
定休日：火曜日

奥州市前沢小学校の近くにある“活魚とお食事 網代”さんは、新鮮な活魚のお刺身や、お寿司がおすすめ!! ご飯は自家産の減農薬で育てたアレフ米(ひとめぼれ)を使用しています。お店のお料理に使用されている野菜も自家産のものが多く、減農薬で育てています。冬の時期には産直来夢くんへキャベツやブロッコリーも出荷しています! 新鮮でこだわりが詰まった安全・安心な食材を使用したおいしいお料理をご賞味ください。お電話いただければテイクアウトも承っています。



**特 典：お食事の際、瓶ジュース1本プレゼント!**  
来店時にカードを提示してください。※ポイントはつきません

# 知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!



終身年金で  
安心!

詳しくは...「農業者年金基金」検索  
<https://www.nounen.go.jp>

農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です!

一定の要件を満たす方には、  
月額最大**1万円**の保険料補助

加入で大きな節税効果!  
保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、  
「国民年金第1号被保険者であること」  
「年間60日以上農業に従事していること」  
「60才未満であること」  
の3つの要件を満たしている必要があります。  
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



# 水稲

## 収穫後の管理作業



水沢地域センター  
営農アドバイザー  
阿部 翔太 職員

9月25日現在の北上川下流域の作況指数は、「103」の「やや良」となっています。  
収穫・乾燥作業を終えていない方は、適期刈取りと乾燥調整に細心の注意を払う作業を進めてください。

### 1. 排水対策の実施

コンバイン作業後、クローラーの先回り後などに溝ができ、水が溜まりやすくなるので、溝掘り・排水対策を行い乾田化に努めましょう。

乾田化することが稲わらの腐熟促進につながります。

### 2. 稲わらのすき込み

できるだけ早い時期にすき込みます。

稲わらは土中に入らないと腐りにくく、分解するのに時間がかかります。気温の高い秋の早い時期（微生物の活動が活発なうちに）にすき込みましょう。

### 稲わらの腐熟を促進させるために

稲わらを分解するのに窒素や微生物の力が必要となります。稲わらの分解が遅れると、夏の高温下で有害なガスが発生し、生育不良の原因になることがあります。そのため「腐熟促進資材」を施用して分解を早めることが重要です。

※湿田での生わらのすき込みは、わらの分解不良により水稲の生育に悪影響がでる恐れがあるため、排水対策に努めましょう。

また、多年性雑草のオモダカ・クログワイ・シズイ等は、薬剤のみでは防除が困難な雑草ですが、低温や乾燥に弱いため、反転耕を行い、冬期間に塊茎を寒気にさらすことにより、防除効果を高めることができます。

(参考：表1・表2)

### 3. 畦畔除草について

畦畔の雑草や枯草は、斑点米カメムシ類の越冬場所となることも

考えられるので適正に処理してください。

また、畦畔除草を行うことで、繁忙期の草刈り作業を省略することができまます。使用時期は収穫後、おおよそ11月末(表3)までとなります。但し、強風時の使用を避け、飛散(ドリフト)防止カバーを使用するなどして、周辺作物への被害がないように配慮願います。また、畦畔除草の主な薬剤については、表3をご確認ください。

### 4. 乾燥調整後の清掃

異物・異品種混入対策の徹底  
作業機械等の点検・清掃を徹底しましょう。

※ネズミの侵入防止のため粃や玄米が残らないように点検・清掃を徹底してください。

### 5. 稲わら等の焼却について

営農に伴う稲わら・粃がら・刈草等の野外焼却については止むを得ない場合に限り認められておりますが、苦情や生活環境上支障を与える場合は、規制の対象となるので、通行や生活の妨げとなることのないように配慮をお願いします。

表1

雑草名	主な増殖器官	形成深度 (cm)	死滅温度 (℃)
オモダカ	塊茎>種子	5	-
ウリカワ	塊茎>種子	10	-7
クログワイ	塊茎>種子	10~15	-7
シズイ	塊茎	20	-
ミズガヤリツ	塊茎	30~40	-7

表2

	秋	耕
オモダカ	◎	
クログワイ	◎	
シズイ	○	
備考	冬期間の乾燥・凍結により塊茎の枯死をはかる。	

表3 畦畔除草剤の使用時期等について

資材名	希釈倍率	散布液量 (10a当たり)	使用時期
ラウンドアップ	100倍液	少量散布時：20~25ℓ	収穫後 (畦畔雑草が枯れる前) ※おおよそ11月末まで
マックスロード	※ラウンドノズルULV使用時は10倍	※ラウンドノズルULV使用時は5ℓ	
サンダーボルト007	100~200倍液	100ℓ	
バスタ液剤		100~150ℓ	



# 畜産

## ○10月の牛枝肉相場見通し

10月相場は和牛の出荷頭数の減少が予測されるなか、緊急事態宣言の解除で外食の需要の回復が期待されるとともに、堅調な輸出推移と政府の補助事業の下支えが続き、季節需要の後押しも見込まれ、強保ち合いの相場となる

10月相場は和牛去勢A5が25500～26500円、A4が23000～24500円、A3が21000～22500円の相場で推移するものと予測されます。

## ○和牛子牛市場（市場開設日 令和3年9月8日）

（単位：円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	1	680,900	680,900	788,838	87,894	56,938
	去	7	942,700	804,257			
前沢	雌	8	716,100	629,063	716,039	12,293	37,639
	去	10	927,300	785,620			
金ヶ崎	雌	3	572,000	560,267	664,400	-9,387	16,431
	去	8	828,300	703,450			
胆沢	雌	33	827,200	635,833	683,118	6,952	3,205
	去	27	1,068,100	740,910			
衣川	雌	6	770,000	633,600	679,564	14,431	-124,994
	去	8	983,400	714,038			
JA計	雌	51	827,200	630,947	693,773	13,229	-1,372
	去	60	1,068,100	747,175			

## ○肉牛販売成績表（9月）

（単位：円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	10	2,902	1,269,470	2,537	1,129,255
	去勢	1	2,129	1,117,725	2,129	1,117,725
前沢	雌	24	3,000	1,194,900	2,500	1,007,847
	去勢	53	3,078	1,763,172	2,457	1,211,380
金ヶ崎	雌	8	2,703	1,194,028	2,322	971,939
	去勢	3	2,822	1,467,440	2,419	1,231,385
胆沢	雌	23	2,800	1,125,600	2,299	979,647
	去勢	9	2,881	1,601,836	2,418	1,233,661
衣川	雌	2	2,558	1,089,708	2,194	1,022,265
	去勢	9	2,453	1,385,945	2,271	1,209,234
JA計	雌	67	3,000	1,269,470	2,405	1,012,430
	去勢	75	3,078	1,763,172	2,422	1,213,348

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

## 特選中古農機

秋の農機格納点検整備  
キャンペーン受付中！

## 農機

### 除雪機

88,000円(税込)



HS65  
ホンダ  
除雪巾55cm・  
ガソリン・セル  
状態：良  
金ヶ崎農機センター

### 管理機

89,000円(税込)



MMR66  
三菱  
正逆転  
状態：良  
水沢農機センター



お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座  
8/23~9/22

【全体運】友人とのおしゃべりでストレス解消。連絡を取り合えば好情報も入手できます。旅行の計画を立てるのも吉。【健康運】トレーニングはご褒美とセットで。遊び心が大切。【幸運を呼ぶ食べもの】カボチャ。

JA 岩手ふるさと

12

野菜管理指導会のお知らせ

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
なばな 管理指導会 ※定植準備と病害虫防除について	10月 22日(金)	13:30~14:50	水 沢 産直来夢くん 2階研修室
プチヴェール 出荷規格目揃会 ※定植準備と病害虫防除について	10月 29日(金)	13:30~14:50	胆 沢 本店 2階 第一会議室

※都合により会場変更となった場合は、提示した会場から変更会場にご案内をいたします。  
 ※会場がわからない方は、ご案内いたしますので、開催日の前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。  
 ※指導会にご出席の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 佐藤 司 まで

土壌診断を随時受付しています！



● 申込方法 ●

- ①受付 各地域野菜集出荷場または園芸課（本店）までご持参ください。  
※受付票に必要項目をご記入いただき受付となります。
- ②提出方法 《採取・調整の方法》先月号（広報紙9月号13頁）をご確認ください。  
※お持ちいただいた土が、湿り気のある状態のもの、ふるいにかけていないものは再度調整いただいた後の受付となります。
- ③診断料 JA出荷している園芸品目に限り、診断料は無料となります。  
※家庭菜園は有料となります。  
(家庭菜園：診断料3,000円+税、送金手数料（案分）、輸送費用（案分）)
- ④診断結果 10月22日（金）までに提出いただいた方は、年内中の診断結果報告予定となります。  
土壌分析センターの混雑状況にもよりますが、期日以降に提出いただいた方は、結果の報告まで3カ月～4カ月を要する場合がありますので予めご了承ください。

新規栽培者大募集!

令和4年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方

管内主力品目の【ピーマン】を中心に説明会を開催いたします。

【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。

個別に職員が相談対応をいたしますので、お気軽にご参加ください！

説明会日程

開催日	時間	会場
令和3年10月27日(水)	14:00より	産直来夢くん 2階 研修室

お申し込みの際は、

- ①お住まいの地域 ②お名前
  - ③電話番号 ④ご希望の品目
- を園芸課まで電話・FAXまたは、メールにてお申し込みください。

開催日3日前までに  
お申し込みください!!



お問い合わせ・申し込み先

事務局 JA岩手ふるさと 園芸課  
 住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1  
 電話 0197-47-0742  
 F A X 0197-47-2230  
 e-mail engeika@jafurusato.or.jp





# みんなの広場

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家・成松次郎



## 鳥獣害から菜園を守る

サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

### 「防鳥ネットとテグス」

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材（寒冷紗（へいしゃ）など）を流用するのも有効です。カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いたときの長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

### 「べた掛けで種を守る」

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛ける。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

### 「ネットや柵で目隠しをする」

イノシシには餌になる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしましますが、柵の前にネットなど足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。

### 「電気柵の利用」

電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けられないよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

## 産直日記



### 提携JAフェア

10月23日(土)～24日(日)

- ・しょうゆフランク 特売 (岐阜県 JAめぐみの)
- ・レモン加工品 特売 (広島県 JAひろしま)
- ・お茶 詰め放題 (滋賀県 JAこうか)

### ハロウィンの来夢

10月30日(土)～31日(日)

産直来夢くんがハロウィン一色に★イトインコーナーにて、かぼちゃを使用した限定メニューを販売予定！

- 【営業時間】 直売所…………… 9:00～18:00  
 レストランおかわらいむくん…………… 11:00～15:00  
 アイス工房…………… 9:00～17:00  
 ベーカリー…………… 9:00～15:00  
 【定休日】 令和3年11月10日 (毎月第2水曜日)  
 TEL 0197-26-4141

産直センター菜旬館では旬のお得な催しを開催しております。



**玉ねぎ苗の日** 10月22日(金)～23日(土)  
 玉ねぎ苗の販売がスタート！

**産直まつり** 10月30日(土)～31日(日)  
 前沢牛を特売価格にて販売いたします！

毎月29日は肉の日。自慢の前沢牛をご賞味ください！

【営業時間】 9:00～18:00  
 【定休日】 令和3年10月21日・11月4日  
 (毎月第1・3木曜日)  
 TEL 0197-41-3360

### お客様へお願い

- ご来店時のマスク着用をお願いいたします。  
 新型コロナウイルス感染症防止の取組み
1. アルコール消毒液の設置
  2. レジカウンター上の飛沫防止シート設置
  3. レジ等は間隔をあけてお並びください
  4. 従業員の手指消毒・マスク着用





悠々  
ゆうゆうじんせい  
人生 46

【胆沢 若柳】  
阿部 知里 さん (55歳)

自分の想いを注ぎながら  
自然に寄り添う栽培を

阿部知里さんは奥州市胆沢で水稲10畝を栽培する農家です。33歳の頃に東京からUターンしてから農業に携わり、38歳の頃に専業農家として本格的に農業を継ぐことを決意、現在では家族と協力しながら、お米の無農薬栽培に取り組んでいます。過去には、全国のお米の品評会で優秀賞を受賞したこともあるそうです。

知里さんの趣味は旅行。「コロナ禍以前には全国各地で開催されていた無農薬栽培研修会に足を運んだ際に、温泉を楽しみながら、研修会で知り合った方と一緒に親睦を深めることも旅行の醍醐味です」と楽しそうに話します。

今後の目標について、知里さんは「自分だけではなく、周りの人達も良くしていけるよう環境作りに寄与していきたい。担い手を育成して米栽培の知識や技術継承を目標に今後とも努力をしていきたいですね」と微笑みます。

らいむ  
来夢 46

【水沢】  
佐々木 辰徳 さん (39歳)



地域に貢献できる農家を  
目指したい

辰徳さんは就農して6年目の専業農家です。水稲23畝を家族で栽培管理しています。

「父が引退する前に農業を身につけるため、就農を決意しました。これまでの仕事は人を相手にしていたので、植物を相手にするのは新鮮で、やった分だけ結果が返ってくるころや時間の使い方が自由なところがおもしろいです」と話します。

「休みが取れるときは、子どもたちを中心に家族で過ごしています。近場に出かけたり、庭でバーベキューをしたこともあります」と笑います。

「新しく始めたいことは、ドローンの勉強です。また、ほ場を拡大し、区画整備に対応していきたいですね」と話します。

「今後の目標は、地域貢献できる農家になることです。区画整備が進めば、農作業の効率化や休耕田の再利用なども見込めるので、スマート農業化の力になっていければいいですね」と意気込む辰徳さんです。





稲刈りシーズンになりました。田植えを始めた時はずっと先の事思ったのに…早いんです。今回私が気になったコーナーは広報誌9月号4頁第15回「ごはん・お米とわたし」です。どか〜んとダイナミックに表している図画！子どもらしくてとても良かったです。

(水沢/佐々木 直枝さん)

毎年楽しみにしている神社の秋祭り、今回もコロナで踊りや唄の芸能もなく寂しい！いつも畑で育てた枝豆と店で買ったたこ焼きを食べながらの見学は至福の一時なのに…残念！

(金ヶ崎/松本 和子さん)

庭の草取りをしていてドサツと音がしたと思ったら目の前に顔をこちらに向けヒバの木からヘビが落ちてきました。心の中でキャーと叫び逃げました。夫に伝え行って見るとまだいたので…遠くの方へ持っていくてもらいました。頭の上に落ちてこなくて良かったです。

(水沢/及川 康子さん)

食欲の秋、ご飯が美味しいこと。買い物に行くとつい衝動的に買ってしまいます。孫に何食べたいの？と聞くと孫が“おいしいもの”といつもの返事。今夜もまた肉料理かな。

(前沢/中村 恵子さん)

読者の広場

9月15日から9月30日までに届いたはがき・メールの中から一部をご紹介します。

先日自分で置いたイスに引っかかって、すってんころりん。只今通院中…トホホつくづく歳を感じております。

(水沢/PN.「おっちょこちょいババア」さん)

9月になっても彼岸花の芽が中々出ないと思ったら彼岸間近に急に芽が出て、今思っきり咲いています。植物の生命力ってすごいです。自分の咲く時期がわかるんですね。

(胆沢/佐々木 和子さん)

現在の職場ではパソコンに触れる機会がないので、目・肩にはとても優しい。しかし家に帰り部屋に入ると…ノートPCを立ち上げエッジ、ファイヤーフォックス、エクセル、アウトLOOKを同時使用し、時にはDVDもセットしてもウインドウズはサクサク動いてくれます。ここで一句！「Windowsで10(テン)！ MacでもX(テン)！」(「田村でも金！谷でも金！」より) ※今は2Fで隠居している「マク子」(娘、命名)ことeMacのOSが「X10.4(タイガー)」です。

(胆沢/高橋 恵美子さん)

## ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 答え

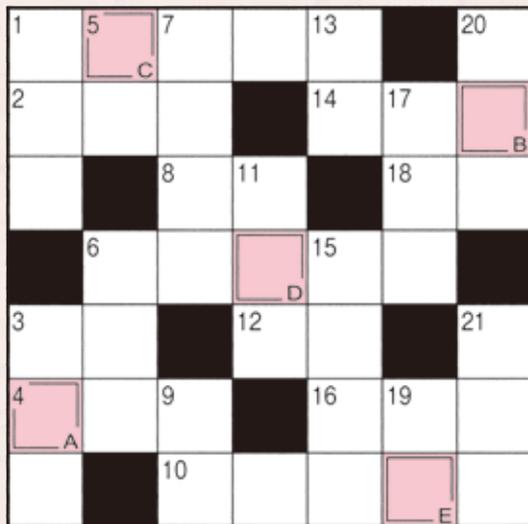
- 2 …… 落ち葉の向きが違う
- 3 …… 奥に建物がある
- 7 …… 菜箸の模様が違う
- 9 …… 卵が割れている
- 12 …… 容器の大きさが違う

みんなは何個  
みつけれましたかな？



# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 別名は甘藷（かんしょ）。大学芋の材料です
- せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- エックスとゼットの間
- 〇〇はあざなえる縄のごとし
- 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- おでこに手を当てて測ることも
- 搾り汁から黒糖が作られます
- 海の〇〇、山の〇〇をふだんに使ったごちそう
- プレゼントに掛けて結びます
- 東の空が明るくなってくる
- さなぎや幼虫から成虫になること

## タテのカギ

- メダカもタイもサメもこれ
- みそ汁によく入れる海藻といえば
- 水面に糸を垂らして楽しめます
- 紙幣や硬貨を入れます
- 鶴は千年、亀は〇〇
- バナナの木は、本当は木ではなくて〇〇なのだとか
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 林より木が1本多い
- 葉が黄色く色づく街路樹
- 〇〇がびょうぶに上手に〇〇の絵を描いた
- だんだん深まって冬に向かいます
- 11月3日は〇〇の日。国民の祝日です
- 画家・ムンクの代表的な作品

## 9月号の答え

### 「タイクサイ」

応募総数 57通 (うちe-mail 20通)  
正解数 57通



## ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で10名に奥州市衣川産「はと麦」を100%使用し、風味豊かで癖がなくすっきりとした飲み心地が特徴の「はと麦茶（ティーバッグタイプ10g×20袋）」を進呈いたします。奮ってご応募ください！



▲煮出して、ホットでもアイスでもお楽しみください。

## 【応募メ切】

令和3年10月29日(金)  
当日消印有効

## ★9月号「奥州はと麦茶」当選者(敬称略)

及川 伊代子(水沢) / 佐々木 光國(水沢) / 森山 恭子(水沢) / 那須川 孝(前沢) / 千田 貞子(前沢) / 千田 由希子(前沢) / 松本 和子(金ヶ崎) / 佐々木 和子(胆沢) / 三田 稔(胆沢) / 菅原 綺花(衣川)

## 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

## 投稿・応募はこちらへ

### ●はがきの方

- パズルのこたえ
- 郵便番号
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

郵便はがき  
〒020-0404  
胆沢小山字  
菅谷地131-1  
JA岩手ふるさと  
「ふるさとパズル」係

### ●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp



メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。



## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
(電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))

# 『来夢くん号』11月運行表

地域	運行場所	曜日	営業日	時間
水沢	旧真城が丘支店	月	1・8・15・22・29	9:00~10:30
	旧羽田支店			11:10~12:10
	拠点配送センター前(旧満倉支店)			14:00~16:00
前沢	旧古城支店	火	2・9・16・30	9:00~10:40
	旧赤生津支店			11:10~12:10
	旧白山支店			13:30~15:10
	伏畔農業倉庫前			15:30~16:30
金ヶ崎	旧永徳寺支店前	水	10・17・24	9:00~10:00
	永沢土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
	旧遠谷巾支店			13:00~14:10
	産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:30~15:30
衣川	旧下衣川支店	木	4・11・18・25	9:00~10:30
	南股地区センター			11:00~12:00
	外の沢公民館			13:30~14:30
	旧北股支店			15:00~16:00
胆沢	愛宕交流館	金	5・12・19・26	9:00~11:00
	ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:30~12:30
	産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:40~15:10
	協同サービス本社前(旧小山支店)			15:30~16:30

## JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様:媒介(仲介)

区分	所在	構造 規模	交通の利便 (最寄バス停)	間取り	建築年月	設備	月額賃料	敷金	媒介報酬額 (消費税込)
	建物名			使用面積	駐車場			礼金	
AP	奥州市水沢字大橋1-1	木造亜鉛メッキ銅板葺 2階建の1階部分	福原 徒歩1分	2LDK	H5.10	トイレ(水洗)、給湯、シャワー、 ガス(LPG)、エアコン、物置	42,000円 (管理費等無)	42,000円	46,200円
	バルテ後藤 A号室			49.68㎡	1台			— 円	



※各種情報と現況に  
差異がある場合、  
現況を優先します。



- ★『前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約』が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

宅地建物取引業免許/岩手県知事(11)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者  
岩手ふるさと農業協同組合 奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1

不動産業の連絡先: 住宅開発課 TEL: 41-5216(直通)

■広告有効期間: 令和3年10月31日



魚座 2/19~3/20

【全体運】運勢は好調。やりたいこと、興味のあることを始めましょう。積極的に動く運が開けます。試作品、発明品にツキ。【健康運】体力増進、シェイプアップの好機です。【幸運を呼ぶ食べもの】カブ。

## 特殊詐欺被害の未然防止に向けた 当組合の取組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、下記のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただくことといたしましたのでお知らせいたします。

今回の取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 1. 対象となるお客さま

- (1)令和3年7月末時点において、過去3年間、JA貯金口座でのお取引がない満65歳以上の個人のお客さま
  - (2)令和3年7月末時点において、80歳以上の個人のお客さま
- ※利用制限の判定は口座単位で行います。

### 2. 利用制限について

上記1.(1)に該当する口座は、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりの「出金+振替(振込含む)合計金額」を0円に制限させていただきます。

上記1.(2)に該当する口座は、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりのATM出金限度額「出金+振替(振込含む)合計金額」を20万円に制限させていただきます。

### 3. 利用制限の開始日

令和3年10月20日(水)

### 4. その他

対象となったお客さまで、キャッシュカードの利用制限を希望されないお客さまは、**10月20日以降、平日の営業時間内にお届印、ご本人を確認できる書類(運転免許証等)、通帳をご持参のうえ、お取引のあるJA口座開設店までお申し出ください。**

☎ 金融課 TEL 41-5202

## JA岩手ふるさと 税金セミナーを開催いたします

税理士の先生が相続・贈与のしくみについてわかりやすく解説します。参加無料です。ご家族もどうぞ！

■日時 令和3年11月11日(木) 10:00~11:30

■場所 産直来夢くん 2階 研修室  
(奥州市水沢字真城字杉ノ下51)

■テーマ 「知って得する! 税金いろいろ」

講師: 税理士 及川 和人 (おいかわ かずと) 氏  
(税理士法人 及川会計 代表社員税理士)

■申込み締切 令和3年10月29日(金) ※定員20名まで

※当日はマスクの着用をお願いします。

※当日に体調不良の方、検温実施時に37.5℃以上の方は入室できませんのでご理解のほどよろしくをお願いします。

本セミナーに関するお問い合わせ・お申込みは、最寄りの支店窓口または下記までどうぞ。

☎ 推進企画課 TEL 41-5202/FAX 41-5203

## 年金に関する疑問を解決! 年金相談会

地元の社会保険労務士が個別に相談に応じます!  
どなたでも相談会に参加できます。是非お気軽にお越しください。

### ■日程と開催場所

- |          |            |        |
|----------|------------|--------|
| 11月1日(月) | 9:00~16:00 | 水沢中央支店 |
| 11月2日(火) | 9:00~16:00 | 前沢支店   |
| 11月4日(木) | 9:00~16:00 | 胆沢支店   |
| 11月5日(金) | 9:00~16:00 | 金ヶ崎支店  |
| 11月6日(土) | 9:00~15:00 | 衣川支店   |

### ■当日ご持参いただくもの

年金定期便(年金加入記録)等、年金機構から届いている書類・給与明細・年金手帳・年金証書(ご夫婦お二人分をご持参いただくと、より詳しくご相談に応じる事ができます)。

☎ 推進企画課 TEL 41-5202

ご存知ですか?

**産直「来夢くん」「菜旬館」で  
JAカードをご利用いただくと、  
5%割引に!**

~JA岩手ふるさとポイントカードやキャッシュカードをお持ちの方は一体型カードでお財布もスッキリ!!~

来夢くん、菜旬館等、割引対象のJA直売所・ファーマーズマーケットでのご利用分をJAカードでお支払いいただくとJAカードご利用代金ご請求時に割引した額でご請求いたします。

※一部、対象とならない商品・サービスがあります。

※本特典は、予告なく割引率の変更や割引開始時期を変更する場合があります。

※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは本紙記載の特典の対象となりません。

さらに期日限定

**令和3年10月28日(木) 9:00~12:00  
産直「来夢くん」にてイベント開催**

上記日程に特設ブースで、「JAカードで3,000円以上お買い上げの方」(先着50名)と「JAカードをご予約いただいた方」へ

**「産直商品券」(500円分)をプレゼント!**

詳細は、下記窓口までお問い合わせください。

水沢中央支店: TEL 23-4852	前沢支店: TEL 56-2151
胆沢支店: TEL 47-0211	大手通り支店: TEL 23-5146
金ヶ崎中央支店: TEL 43-2426	衣川支店: TEL 52-3211
水沢南支店: TEL 26-2111	金ヶ崎支店: TEL 42-2141
本店: TEL 41-5202	(推進企画課)

## 編集後記

今月号の「わたしの農LIFE」(2-3頁)で初めて菌床しいたけの栽培の様子を拝見しました。計画・実践・工夫を続ける生産者さんの姿勢をわたしも見習いたいと思いました。

(亜)

10月に入り秋らしい気候となり過ごしやすい季節となりました。秋は「味覚の秋」と言われるように、美味しい旬な食べ物が豊富です。「食欲」と「読書」素敵な秋を満喫したいですね。

(朋)



# お・か・わ・り・し・こ・ぴ

## かぼちゃのきなこ団子

産直来夢くん「食育ソムリエ」  
平山 恵美子さん



### ワンポイント

かぼちゃは皮にツヤがあってかたく、しっかりと重みがあるものを選びましょう。  
カットしていなければ、長期間栄養素を損なわずに保存ができます(冷暗所で1~2か月程度保存可)。  
秋です！おやつに作ってみましょう♪

### 材料(2人分)

- ・かぼちゃ..... 400g
- ・片栗粉..... 大さじ2
- ・きなこ..... 大さじ5
- ・砂糖..... 大さじ1
- ・塩..... 適量

### 作り方

- ①かぼちゃは一口大に切り、やわらかくなるまで茹でます。
- ②きなこ・砂糖・塩は混ぜ合わせておきます。
- ③鍋に①のかぼちゃを入れ、片栗粉を加え火にかけてよく混ぜます。
- ④ほっくりしてきたら火からおろして丸め、②をまぶし、器に盛りつけてできあがりです。

## ぼくたちふるさと★キッズ

274

### 【金ヶ崎】

高橋 湊 くん(6歳) 中  
 // 陽向 くん(2歳) 左  
 // 颯汰 くん(2歳) 右

お父さん：拓さん  
お母さん：麗さん



湊くん★小学校1年生の湊くんは外遊びが好きです。今夢中になっていることは鉄棒とバスケットボールです。好きなキャラクターは「ゴジラ」とキングコングです。将来は「魔術師になりたい」と話します。

陽向くん・颯汰くん★保育園の2歳児クラスに通う双子の陽向くんと颯汰くん。よくトミカで遊んでいます。陽向くんは保育園の白いトミカに夢中、颯汰くんはトマトが大好きです。ふたりの好きなキャラクターはドキンちゃんです。将来は互いに「お兄ちゃんみたいになりたい」と話します。

## Made in Furusato

### ～JAの地元食材加工品シリーズ～ 「天然熟成無添加味噌」

管内で生産された「ひとめぼれ」と大豆を原材料に熟成室で10か月以上天然熟成された味噌です。菌の働きを抑えるアルコールや防腐剤、化学調味料などの添加物を一切使用せず、ゆっくりと熟成させています。優しい甘さとほのかなコクをぜひお楽しみください。

1袋(1kg):540円(税込)で好評販売中です。



毎日のお味噌汁に。  
体に優しいお味噌です。



産直来夢くん、産直センター菜旬館、米工房他販売店でお買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215

