

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

1

2025 January  
No.319

# ふるさと 夢 YUME~る

特集

JA県下統一紙面

農産物をさらにおいしく！

おすすめ加工品



# 組合員の皆様によるJA、地域から支持されるJAへ



経営管理委員会

会長 後藤 元夫

明けましておめでとうございます。  
皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
また、日頃より当JAの事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月には農政の憲法と言われる「食料・農業・農村基本法」が改正され、「食料安全保障の確立」が基本理念の柱として位置づけられました。これにより、食料の持続的な供給を確保するため、食品・農産品の価格転嫁を促すための法制化が検討されることとなりました。

秋口には「令和のコメ騒動」として、スーパーなどの棚に米が無くなる事態が発生し、秋期米穀座談会でも大きな話題となりました。全国的な品薄による需要の高まりに加え、農業資材や人件費など生産コストの上昇により、米の概算金は近年にない高い水準となりました。JAは、これを機会と捉え、米卸との複数年契約による取引価格の高位安定化を目指しています。また、かねてより建設を進めておりました胆沢カントリーエレベーターが完成し、9月より稼働を開始しました。管内初となるトラックスケール方式を採用し、荷受の効率化を図りました。

地元出身でメジャーリーグのドジャースに所属する大谷翔平選手は、異次元の活躍を続け、3度目となるMVP（最優秀選手賞）を満票で受賞するなど、地域はもとより日本全体に大きな感動を与え続けています。また、第33回全国産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会において、胆沢無人ヘリ協議会の菊地秀教さん・菊地秀人さんのペアが総合成績1位となり、農林水産大臣賞に輝くという嬉しい話題もありました。

こうした中、JA岩手ふるさととは第九次中期経営計画の最終年度にあたり、「組合員とともに農業の発展と地域活性化に全力で取り組み、活力ある未来を創ります」という基本方針のもと、農業・産地振興、

経営管理委員会

- 会長 後藤 元夫
- 副会長 桑島 健市
- 委員 菊地 勇一
- 原田 福一
- 菅原 良行
- 高橋 永治
- 相原 芳彦
- 佐々木 敏博
- 佐々木 生子
- 青沼 光也
- 安倍 美広
- 千田 克徳
- 高橋 恒子
- 小野寺 みち子
- 柏山 千津子
- 佐々木 康夫
- 三宅 幸恵
- 千葉 幹男
- 高橋 智
- 芳賀 一郎
- 阿部 令子
- 佐藤 和雪
- 千葉 和彦
- 尾形 良隆
- 菊地 義孝
- 高橋 義文

- 代表監事 芳賀 一郎
- 常勤監事 阿部 令子
- 監事 佐藤 和雪
- 代表理事 菊地 義孝
- 専任理事 高橋 義文

そして豊かで暮らしやすい地域共生社会の確立に向けて、様々な事業を展開してまいりました。

米穀部門では、気候変動に対応するとともに環境負荷軽減に向け、反収向上と品質向上を目指した「米づくり7つのポイント」を軸として、タイムリーな技術指導に努めました。また、米穀部会等と連携し、生産・集荷運動を展開いたしました。令和6年も猛暑の影響が心配されましたが、組合員と皆様の栽培管理の徹底により、作況は「やや良」となり、当JAの1等米比率は約94%となりました。出荷契約数量に対する集荷率は12月26日現在で93%となり、JAとして消費地に安定的に供給できる体制と信頼を堅持していくため、引き続き集荷運動を展開してまいります。

園芸部門では、ピーマンの新規栽培者や担い手を中心に順調に面積を拡大しており、部会と連携した反収向上対策に取り組み、消費地への安定供給と生産者の所得向上に努めてまいりました。また、市場や量販店と連携したイベントを継続するなど、産地のPR活動にも努めてまいりました。昨今の異常気象に対応するため、暑さ対策に取り組みましたが、主力のピーマンは一部品質・収量に影響がりましたが、昨年引き続き高水準の販売単価となりました。

畜産部門では、第68回岩手県畜産共進会において、JA岩手ふるさと管内から出品された12頭のうち4頭が1等賞を受賞するなど、飼養管理技術の高さを証明しました。肉牛では、「前沢牛」と「いわて奥州牛」の二大銘柄牛を統一し、7月より新「前沢牛」として販売を開始しました。東京食肉市場などで開催された各種共励会等においても、出品された前沢牛は数多く上位入賞を果たすなど、改めて品位・品質の高さを証明することができました。酪農では、生乳の安全・安心の確保を前提に、PAG検査の実施による生産性の向上に取り組んだほか、ミルクングシステム等の診断・改善に取り組んだ結果、乳質は向上し、乳質事故については大きく低減することができました。

令和7年は第十次中期経営計画の実践初年度となります。今まで実践してきた取り組みを振り返り、将来を見据えた中で、向こう3年間で取り組むべき項目について現在検討を進めているところ です。農家所得の確保はもとより、環境保全・環境調和型農業の推進、異常が常態化している気候への対応、事業の効率化・スリム化、DXの導入促進など、課題が山積する中にも、地域に根差した協同組合としての役割を發揮し、農業生産基盤の確立と地域社会への貢献に向けた事業活動を着実に実践してまいります。

JA岩手ふるさととは組合員の皆様によるJAであり、地域から愛され、支持されるJAであり続けるため、今後も皆様からのご意見を賜るとともに、より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに本年が災害のない年となることと、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

#### 常務理事

柏山裕司  
千田豊

#### 農事実行組合協議会

協議会長 千田義正

#### 青年部

委員長 菅原善仁

#### 女性部

部長 菅原情子

#### 米穀部会

部会長 森岡誠

#### 園芸部会

部会長 佐藤啓悦

#### 肉牛部会

部会長 及川哲郎

#### 和牛改良組合

組合長 千葉昭道

#### 酪農部会

部会長 岩渕勝

#### 馬産部会

部会長 三浦秀夫

#### （株）JA岩手ふるさと協同サービス

代表取締役社長 鈴木勝幸

#### （株）JA岩手ふるさと農機サービス

代表取締役社長 菅原信政

#### （株）JA胆江地区葬祭センター

代表取締役社長 後藤元夫

外 職員・社員一同

# 農産物をさらにおいしく！

## おすすめ加工品

国消国産とは、「国民が必要とし消費する食材は、できるだけその国で生産する」という考え方のことをいいます。また、6次産業化とは、農業者が農産物を生産する1次産業に加えて、加工や販売などの2・3次産業を手掛けて、農産物の付加価値を高める取り組みです。

今回は、こだわりを持ちオリジナリティーあふれる加工品を製造する県内の生産者を紹介します。



JA岩手ふるさと

### 子どもたちの記憶に残る焼き芋屋を目指して

はしもとつとむ  
橋本 勉さん (44) 奥州市・水沢



橋本勉さんは、令和3年からサツマイモの栽培を始め、自宅前で石焼き芋販売をしたところ近隣住民から「甘くておいしい」と好評だったことから、本格的に販売を始めました。使用する「紅はるか」は糖度が高く濃厚な味わいで、「シルクスweet」はしっとり滑らかな食感が特徴。翌年から販売している干し芋はお年寄りから子ども、赤ちゃんの離乳食にも使用されるなど幅広い世代に親しまれています。甘さの秘訣は「病害虫<sup>ひげつ</sup>防除と土壌管理を徹底すること」と話します。橋本さんのモットーは「品質第一・安い・長く地元<sup>ひげつ</sup>に愛される」ことで、衛生管理を徹底し加工製造・販売に努めています。

【商品】 石焼き芋、干し芋

【販売先】 産直来夢くん 奥州市水沢真城字杉ノ下51 産直センター菜旬館 奥州市前沢駅東2丁目8-7

JA新しいわて

「滝沢すいか」おいしさそのまま缶詰に

するが としや  
駿河 俊也さん(47) 滝沢市・平蔵沢



県内一の生産量を誇る滝沢市の「滝沢すいか」。「滝沢西瓜缶詰」は、「滝沢すいか」のおいしさをそのまま缶詰に閉じ込めた逸品です。

同市でスイカを生産する駿河俊也さんが「夏以外の季節でもスイカを味わってほしい」という思いから企画・開発。スイカは加工が難しい食材ですが、スイカ本来の甘さや食感、風味にこだわり4年かけて商品化しました。一口かめば果汁と甘みが溢れ、シャリっとした食感を楽しめる同商品はフルーツポンチやヨーグルトなどもお勧めです。寒い冬にも、ぜひ『滝沢すいか』をご賞味ください。



【商品】滝沢西瓜缶詰(白1缶、黒1缶・2個セット  
各200g入り) ※黒缶のみアルコール1%未満含む

【販売先】ビッグルフ滝沢 滝沢市下鶴飼 1-15  
チャグまるしえ滝沢 <https://chag.jp> など

JAいわて中央

リンゴのおいしさをこだわりのお菓子で

まつもと まさひろ さおり  
松本りんご園 松本 誠宏さん(37)・沙織さん(36) 盛岡市・黒川



家族経営で果樹栽培を行う松本誠宏さんと、同園で営む菓子工房「kumarie」で自家産果実を使ったお菓子製造を手掛ける妻の沙織さん。定番商品の「3種のりんごパイ」は旬に合わせ3品種のリンゴを使用し、甘みや酸味、食感など品種ごとの特徴をバランス良く生かすことにこだわっています。リンゴの全国発送や市内を中心としたリンゴ・お菓子の訪問販売も行っている誠宏さんは「消費者のニーズを敏感に捉え、若い世代の消費に結びつくような活動にも力を入れながら、農産物の生産・販売を続けていきたい」と話しています。



【商品】3種のりんごパイ(写真右)  
リーフアップルパイ(写真左)

【販売先】mi cafe 盛岡市黒川4地割3  
産直花山野 盛岡市手代森 24-57-1

JAいわて花巻

ブルーベリーの魅力ピューレでお届け

すずき くみこ  
鈴木 久美子さん (63) 花巻市・石鳥谷



約9畝の園地で育てたブルーベリーをピューレに加工して販売する鈴木久美子さん。「料理に幅広く活用できて、好きな味に調整することができる」と、ピューレを選んだ理由を語ります。原料に使用するブルーベリーは、甘みと酸味がしっかりとついた完熟の果実のみ。調味料は一切入っておらず、使いやすいサイズで長期保存が可能なところも魅力です。今後について鈴木さんは「移動販売をやってみたい。焼き菓子や寒い季節向けのホットドリンクなど、作ってみたいものがたくさんある」と夢を膨らませています。

【商品】ブルーベリーピューレ (200g)

【販売先】農産物直売所「母ちゃんハウス だあすこ」  
花巻市野田 335-2

JA江刺

自然の甘みを生かしたとうもろこしスープ

かみこ だしろ  
(株) 上小田代 常務取締役 伊藤 卓哉さん (46) 奥州市・江刺



トウモロコシや水稻などを生産する(株)上小田代では、農産物の素材を生かした加工品の製造・販売に取り組んでいます。生産過程でできる規格外のトウモロコシを活用した「上小田代のとうもろこしスープ」は、食品添加物や砂糖を使っていないため自然の甘みを生かした濃厚な仕上がりです。スープは、黄・白・赤の全3種で、それぞれの味の違いを楽しめるほか、温かいスープだけでなく冷製スープもお勧めです。

常務取締役の伊藤卓哉さんは「作る人と食べる人のつながりを大切にしている。上小田代の農産物をたくさんの人たちに知ってほしい」と話します。

【商品】上小田代のとうもろこしスープ (1袋250g入り全3種)

【販売先】上小田代ネットショップ <https://koi-tomato.raku-uru.jp>  
江刺ふるさと市場 奥州市江刺愛宕字金谷 83-2 など

## JAおおふなと

### 昔ながらの梅干しの味、岩手から世界へ

おいかわのうえん 代表取締役 おいかわのりお 及川 詔夫さん 住田町・世田米



住田町世田米の及川詔夫さんは、東北でも数少ない、梅の栽培から梅干しの加工・販売までを手掛ける(有)及川農園の2代目社長です。自社で栽培する梅とシソを原料に作る梅干しは、天日干し・漬け込みなどの工程を約2カ月かけて仕上げる昔ながらの味で、及川さんはその素材や製法を「最大のこだわり」と話します。

同社の梅干しは、地元のみならず多方面で高く評価されており、全日空のファーストクラスの機内食にも採用。また、近年は梅酒の製造にも力を入れています。



【商 品】 手造り梅干し(無選別)

【販売先】 「JAタウン」



及川農園



## JAいわて平泉

### 素材の風味を生かした豆腐になるように

ひらいずみ (農) アグリ平泉 平泉町・長島



平泉町長島の(農)アグリ平泉では、29<sup>銘</sup>で大豆を作付けし、たんぱく質の含有量が多く固まりやすい特徴を持つ「リュウホウ」や豆腐にするとおいしい「ミヤギシロメ」を生産しています。JA子会社の(株)だいち工房では、アグリ平泉が生産した大豆を原料に使用し、もめん豆腐や寄せ豆腐、油揚げなどを製造。豆腐は添加物を使用せず天然にがりのみで製造しています。アグリ平泉の石川文士良<sup>いしかわぶんしろう</sup>代表理事は「大豆が加工され、地元を中心に消費されていることがうれしい。国産大豆の生産と消費に今後も関わっていきたい」と話しています。



【商 品】 木綿とうふ、寄せとうふ、あぶらあげ、生揚げ、京がんも

【販売先】 JAファーマーズいわて平泉 一関市末広一丁目 8-15 道の駅平泉 平泉町平泉字伽羅桑 112-2 など





### JA園芸部会アスパラガス専門部 第10回コンクール表彰式で生産者の技術向上を促進



▲反収部門で最優秀賞を受賞した阿部稔さん。

園芸部会アスパラガス専門部は12月13日、金ケ崎地域センターで、第10回コンクールの表彰式を開催し、反収部門では阿部稔さん（金ケ崎）が、全収部門では高橋時雄さん（金ケ崎）が最優秀賞に輝きました。

このコンクールは、収穫量向上と生産者間での意識向上および生産意欲を高めることを目的として実施されています。

当日は生産者25人が参加し、10aあたりの反収を競う反収部門と10a以上のほ場を持つ生産者の総収穫量を競う全収部門の各賞が決定されました。

アスパラガス専門部の高橋文人専門部長は、「栽培面積の拡大と生産者全員がコンクールに参加できる体制づくりを目指す」と話し、令和7年度の更なる飛躍に期待を寄せました。

結果は次のとおり（敬称略）。

反収部門	全収部門
最優秀賞 阿部 稔（金ケ崎）	最優秀賞 高橋 時雄（金ケ崎）
優秀賞 菅原 登（衣川）	優秀賞 グリーンファーム野崎（金ケ崎）
優秀賞 高橋 時雄（金ケ崎）	優秀賞 高橋 正広（金ケ崎）
優良賞 高橋 政一（衣川）	優良賞 阿部 稔（金ケ崎）
優良賞 高橋 正芳（金ケ崎）	優良賞 高橋 政一（衣川）



### JA青年部と女性部の声で組織活性化へ 経営管理委員との懇談会開催



JAは12月6日に産直来夢くんで、JA青年部・女性部の意見を経営に反映し、組織の活性化を図るために経営管理委員との懇談会を開催しました。この会では、活動状況の報告やJAの運営に関する意見交換が行われました。

冒頭、桑島健市副会長は「JAまつりは両部の協力のもと大盛況でした。更なる組織の発展に向け、ぜひ活発な意見をお願いしたい」と挨拶し、両部の活動の重要性を伝えました。

青年部の菅原善仁委員長は、県青年大会で手作り看板コンクールの優秀賞を受賞した成果を報告し、岩手県知事にポリシーブックを手渡した活動についても紹介しました。

女性部の菅原情子部長は「大規模なイベントを運営するには職員の協力が欠かせません」と述べ、職員の支援体制の充実を求めました。

これらの意見や要望は、今後JA内で検討される予定です。



### 最優秀賞に千田涼太職員 令和6年度営農指導員研究実践発表大会



令和6年度の営農指導員研究実践発表大会が12月23日にJA本店で開催され、園芸課の千田涼太職員が発表した「夏期作物の栽培を主にした新規秋冬品目の検討」が最優秀賞に選ばれました。

千田職員の研究では、夏期に収穫される作物の後に、新玉ねぎを活用して冬季の販売実績を向上させる高単価で安定した取引の可能性を検証しました。

この大会は、地域農業の振興と営農指導事業の充実を目的としており、農業情勢の変化に応じた指導体制の強化や、営農指導に関する日頃の研究成果を共有しています。

後藤元夫会長は「今後も農家の視点に立って、所得向上に向けた取り組みを続けてほしい」と述べました。

なお、千田職員は岩手県中央会が開催する令和6年度JA岩手県営農指導員研究発表集会でJA代表として発表します。



### ピーマン生産者の佐藤彰紀さん 次世代農業の担い手として『明日を拓く担い手賞』受賞



12月20日、岩手県盛岡市で「令和6年度いわて農林水産躍進大会」（主催：いわて農林水産振興協議会、岩手県）が開催されました。

同大会のいわて農林水産振興協議会会長表彰において、JA管内の生産者である佐藤彰紀さん（胆沢）が、「明日を拓く担い手賞（農業部門）」を受賞しました。

この表彰は、岩手県の農林水産業および農山漁村の発展に先進的に取り組み、顕著な業績を上げた経営者や組織、集落などに贈られるものです。

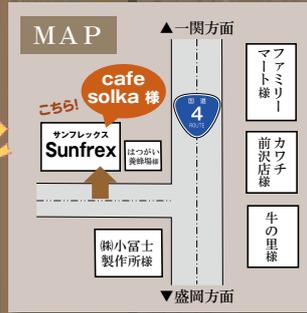
佐藤さんは、「農業が子供の将来の職業選択の一つとなるような経営を目指したい」との思いを実現するため、ワーク・ライフ・バランスを意識した経営に取り組んでいるほか、ピーマン若手生産者のグループ「Growth」の牽引役を務めています。また、大手スーパーでの販売促進活動や、県外の先進地を視察し、技術向上に努めている点などが高く評価されました。



# おとなのカフェ講座

開催日 令和7年2月15日(土)  
開催場所 Cafe solka (カフェ ソルカ)  
住所：奥州市前沢字本杉41-1  
サンフレックス  
sunfrex内  
開催時間 午前10時～正午  
参加定員 大人の方 10名  
参加費 1,000円

みんなで楽しく  
学びましょう!



Cafesolka 店内 (イメージ)

## 講座 タイムスケジュール

10:00～11:00 「コーヒー講座 基本編」  
講師 (有)日本珈琲社代表取締役 坂本匠吾様  
・ネルドリップコーヒーの美味しい淹れ方  
・味の違い ・焙煎度 ・コーヒー豆について  
11:00～11:20 「フルーツサンドを食べながら  
コーヒーブレイク  
タイム」  
担当：Cafe solka 山口由香様  
11:20～ 質問コーナー



フルーツサンド(イメージ)

## ■ お申込み・お問い合わせ ■

JA岩手ふるさと 総務企画課

TEL 0197-41-5200 (平日 9:00～16:50)

### 必要事項

- ①氏名
- ②住所
- ③連絡先

定員になり次第、  
締め切りと  
させていただきます。

LINEでお申込みの場合は  
左記内容を入力し、  
メッセージを送信ください。



お申込み  
待ってるよ～

※主催者または主催者に認められた報道機関によって撮影された画像などが、JA店舗・広報誌・新聞及びインターネット等で公開されることがあります。  
※状況により、予定が変更となる場合もございますのでご了承ください。

こんにちは!!  
**セルフ来夢くん**です!!  
スタッフ一同まごころ込めて沢山の皆様のご来店お待ちしております。

産直来夢くん  
産直来夢くんで  
2,000円以上の  
当日のお買物レシートご提示で

レシート

ガソリン 軽油  
**3円引き**

給油の前にレシートをスタッフにお見せ下さい!

(株)JA岩手ふるさと協同サービス  
**セルフ来夢くん**  
岩手県奥州市水沢真城字杉ノ下51-11 TEL0197-34-0860

【営業時間】  
**7:00～20:00**  
ドライブスルー洗車 7:00～19:00  
PIT作業(予約制) 9:30～15:30

お得に、かしく使って超ベンリ!!  
**SUPERプリカ**  
給油するその場で入金ができます!

給油も  
洗車も  
コレ1枚!

service station  
prepaid card

追加入金で  
繰り返し  
使えます!

最大値引き  
**5円引き** ガソリン 軽油  
& 40P  
達成で **5箱プレゼント!** 入金がポイントGET  
BOXチャージ

QRコード決済で給油・洗車ご利用いただけます!

PayPay d払い au-PAY R Pay LINE Pay Pay

**LINE会員様募集中!**  
ガソリン 軽油  
初回 **5円引き**  
クーポンプレゼント!

お得な情報を定期的にお届けいたします!



期間  
2025  
1/6日～  
2025  
12/30日

JAに給与振込口座を新たにご指定いただき、  
JAバンクアプリ & JAバンクアプリ プラス の2つを  
「ご利用登録いただいた方」と  
「その方をご紹介した方」に **先着 プレゼント**  
**QUO Pay 1,000円分**  
クオ・カード ペイ



※スマートフォン画面はイメージです。実際のスマートフォン画面や金額は異なる場合があります。

★令和7年1月から12月までのいずれかの月において、5万円以上の給与のお振込みが確認できたお客さま。

JAに給与振込口座をご指定いただいている方を対象に  
年間で県下合計**200名**様に  
**岩手県産 農畜産物 (2,500円相当)** **抽選 プレゼント**



※写真はイメージです。

★令和7年6月または12月において、5万円以上の給与のお振込み実績が確認できたお客さま。

**ご紹介方法** 下記記入欄の「ご紹介者さま」欄に必要事項をご記入いただき、給与振込ご契約予定者の方へお渡しください。  
給与振込ご契約予定者の方は、ご紹介者さまからいただいたチラシをJAへご提出ください。

**ご紹介・メールアドレス記入欄**

ご紹介者さま				
フリガナ				
氏名				
生年月日	西暦	年	月	日
電話番号	-	-	-	-
メールアドレス	@			

給与振込ご契約者さま(ご紹介先)				
フリガナ				
氏名				
生年月日	西暦	年	月	日
電話番号	-	-	-	-
メールアドレス	@			
ご紹介者との関係	<input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> その他( )			

※景品進呈にあたりメールアドレスが必要となりますので、必ずご記入ください。  
※ご記入いただきました個人情報は、当JAおよびJA岩手県信連において以下の目的のために利用いたします。  
【利用目的】景品進呈対象者の確認および発送。JAの事業や各種サービスの提供・ご案内。

詳しくはお近くのJA岩手ふるさと窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

**JA岩手ふるさと**  
本店(推進企画課) ☎0197-41-5202

- ☐水沢支店 ☎23-4852
- ☐胆沢支店 ☎47-0211
- ☐前沢支店 ☎56-2151
- ☐衣川出張所 ☎52-3211
- ☐金ヶ崎支店 ☎42-2141
- ☐奥州市役所本庁支店 ☎51-6717

# 便利なQR伝票作成ツールを紹介します

下記URLから伝票を簡単に事前作成

伝票の  
手書きが不要!



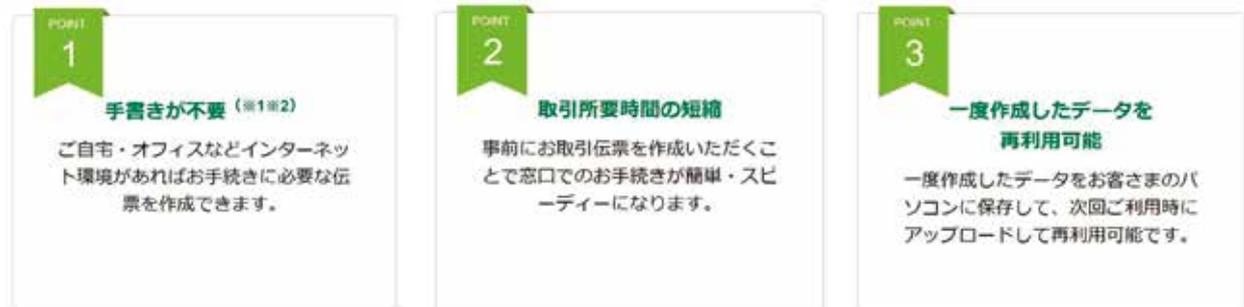
窓口でのお手続きが  
スピーディーに!

## QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

### ■対象のお取引

お預入れ（入金申込書）、お引出し（払戻請求書）、お振替（払戻請求書）、お振込（振込依頼書）、給与振込（振込依頼書）



※1：各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主（屋号付きを含む）および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2：払戻請求書へのお届印押印は必要です。

## ご利用の流れ



## 伝票イメージ



手書き  
負荷が軽減

一度に複数件数の  
処理が可能

自宅等で  
印刷可能

お問合せ先

お問合せ先・ご相談は

JA 岩手ふるさとの各支店、  
出張所または本店金融課



詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ  
<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



畜産

○1月の牛枝肉相場見通し

年明けは、長期の休市明けで補充買いに期待したいところではありますが、1月は閑散期であることや、昨年度からの末端需要の低下が長期化していることから、引き続き軟弱な相場状況が予測されます。このような需要

動向からして、和牛去勢A5が22000〜23000円、A4が20000〜21000円、A3が18000〜19000円の相場で推移するものと予測されます。

○和牛子牛市場（市場開設日 令和6年12月11日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	7	652,300	499,871	535,800	75,560	760
	去勢	4	803,000	598,675			
前沢	雌	8	651,200	484,275	542,713	45,169	-28,763
	去勢	8	779,900	601,150			
金ヶ崎	雌	11	573,100	442,100	487,826	60,326	48,289
	去勢	12	712,800	529,742			
胆沢	雌	25	612,700	498,916	568,514	58,692	44,898
	去勢	40	907,500	612,013			
衣川	雌	4	625,900	518,925	602,200	8,475	81,442
	去勢	7	999,900	649,786			
JA計	雌	55	652,300	487,000	550,594	44,102	31,534
	去勢	71	999,900	599,856			

○肉牛販売成績表（12月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	11	2,973	1,242,410	2,532	1,107,177
	去勢	4	2,423	1,225,350	2,371	1,107,745
前沢	雌	23	2,892	1,578,975	2,503	1,065,960
	去勢	75	3,600	2,224,800	2,548	1,330,995
金ヶ崎	雌	20	3,203	1,526,540	2,739	1,272,620
	去勢	8	2,849	1,529,913	2,554	1,352,496
胆沢	雌	36	3,064	1,396,736	2,486	1,146,479
	去勢	29	2,854	1,604,610	2,471	1,271,162
衣川	雌	0	0	0	0	0
	去勢	15	2,548	1,564,650	2,548	1,365,478
JA計	雌	90	3,203	1,578,975	2,553	1,149,130
	去勢	131	3,600	2,224,800	2,527	1,316,194

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

新春 農機展示予約会開催!

前沢・衣川地域：1月25日(土)・26日(日)  
場所：前沢農機センター特設会場

農機

畦塗り

150,000円(税込)



KN157E  
ササキ  
18~30馬力・Bヒッチ  
状態：良  
前沢農機センター



バインダー  
除雪機

90,000円(税込)

MB560  
三菱  
三菱エンジン前後進1本レバー、除雪板幅120cm  
状態：現状  
前沢農機センター



お問合せ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座

8/23~9/22

【全体運】作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感。【健康運】血行を促進。肩凝りは早めに解消して。【幸運を呼ぶ食べ物】セリ。

# 新規栽培者大募集！

# 園芸

令和7年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に説明会を開催いたします。【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。個別に職員が相談対応をいたしますので、お気軽にご参加ください！

**相談会日程** 令和7年1／28(火)・2／18(火)・25(火)

時間：14:00～ 場所：産直来夢くん 2階研修室

お申し込みの際は、

- ①お住いの地域
- ②お名前
- ③電話番号
- ④ご希望の品目

を園芸課まで電話・FAXまたは、メールにてお申し込みください。



### お問い合わせ・申し込み先

相談窓口 JA岩手ふるさと 園芸課 / 住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1  
 電話 0197-47-0742 / FAX 0197-47-2230  
 e-mail engeika@jafurusato.or.jp



**開催日3日前までにお申し込みください!!**

## 令和7年度 園芸栽培協定書 提出のお願い 【生産者全員提出】

園芸作目【野菜・花き・菌茸・果樹（りんごを除く）】を栽培し出荷する方は、作目別作付面積の申告が必要です。

全生産者個々の栽培面積積み上げが、有利販売の重要な情報となりますので、提出がお済みでない方は、**【栽培協定書】**（令和7年度用 野菜・花き関係各種資材申込書4ページ）の提出をお願いします。

また、**令和7年度用園芸関係各種資材申込書（苗・資材等）**の提出がお済みでない方は、お早めに提出ください。

## 令和6年度 栽培管理記録台帳 提出のお願い【生産者全員提出】 【生産工程管理チェックシート・透明ケース（クリアファイル）も提出ください】

令和6年度に栽培した園芸作目のうち、出荷が終了した作目の**【栽培管理記録台帳および生産工程管理チェックシート】**を各集出荷場までご持参ください。

また、現在出荷している作目・冬期間に出荷する作目は、出荷が終了次第各集出荷場までご持参ください。記入の仕方等にご不明な点がございましたら、遠慮なく各集出荷場までご連絡ください。

新年度の準備を始めます。**【栽培協定書】**がないと作成できませんので提出をお願いします。

また、台帳を入れた**【透明ケース（クリアファイル）】**がご自宅にありましたら一緒にご持参ください。

### ★お問い合わせ先★ 各集出荷場電話番号

水沢野菜集出荷場	TEL 26-2830	前沢野菜集出荷場	TEL 56-2158
金ヶ崎野菜集出荷場	TEL 43-2661	中央(胆沢)野菜集出荷場	TEL 47-0742
衣川野菜集出荷場	TEL 52-3040		



## シリーズ “What's 女性部?”

### 課題解決に向けた有意義な交流～地域委員研修会

JA岩手ふるさと女性部は11月25日（月）に地域委員研修会を開催し、各地域から29名が参加しました。今回は、JA江刺女性部との交流会を実施し、「どうする？ 部員減少」という共通のテーマに沿って、グループワークを行いました。互いの女性部活動を紹介した上で、改善につながる取り組みや自由な話題で活発な話し合いがなされ、当JA内での地域間交流ともなる良い機会でした。午後には産直来夢くんの研修室で、JA岩手県厚生連の指導により、からだほぐしストレッチを体験し、研修会の幕を閉じました。



積極的な意見交換が行われたグループワーク



ランチタイムは気軽に  
おしゃべり



体だけでなく脳の  
ストレッチも



### Good News ! 千葉 詩織さん(衣川地域) 優秀賞受賞～岩手県家の光大会 体験発表

12月12日（木）に盛岡市アイーナで開催された岩手県家の光大会体験発表記事活用の部に衣川地域ころがレディースの千葉詩織さんが出場し、優秀賞を受賞しました。

千葉さんは「30代からの『家の光』デビュー」と題し、表紙に惹かれたのをきっかけに『家の光』の内容の良さに気づき、子どもと一緒に楽しんでいきたいという希望を明るく語りました。

童話賞入賞の夢を実現したいという千葉さん⇒



女性部は、部員同士の交流を深めながら、食と農、健康、生活などの身近なテーマで地域とつながる活動をしています。組合員でなくても加入できますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

〈圖 TEL 47-6366 本店 総務企画課 生活担当〉

## 産直日記



vol.157



新年おめでとうございます。本年もお客様をはじめ組合員の皆さまにご満足いただける産直を目指してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。安全・安心、新鮮でおいしい食材をとりそろえて、皆さまをお待ちしております。



### 鍋フエア

1月25日(土)・26日(日)

旬の野菜・お肉・海産物が勢ぞろい!

- おすすめの鍋つゆが**特別価格!**
- 26日(日) …食育ソムリエによる鍋試食会開催!



【定休日】 毎週水曜日

【営業時間】 農産物直売所…………… 9:00～18:00  
レストランおかわりらいむくん… 11:00～15:00  
モーちゃんアイス工房…………… 9:00～17:00  
ふるさとペーカリー…………… 9:00～15:00

岩手県奥州市水沢真城字杉ノ下51 TEL 0197-26-4141

### 菜旬館

しゃぶしゃぶやすき焼きにぴったりな前沢牛  
地場産の新鮮な野菜もご用意しております!

【定休日】 毎週木曜日  
【営業時間】 9:00～17:00

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7  
TEL 0197-41-3360



公式SNSで  
最新情報を  
チェック!



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)



みんなの広場



# LaLa 来夢

vol. 08

## ★ 人物紹介 ★

菊地 秀教<sup>ひでのり</sup>さん (30歳) 右

菊地 秀人<sup>ひでと</sup>さん (36歳) 左

地域：胆沢

職業：JA岩手ふるさと胆沢地域  
無人ヘリコプター協議会



### 農林水産大臣賞！ 第33回全国産業用無人ヘリコプター 飛行技術競技大会 前後進飛行Bの部

JA岩手ふるさと胆沢地域無人ヘリコプター協議会に所属する秀教さんと秀人さんは、2024年11月に開催された第33回全国産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会に出場し、前後進飛行Bの部で見事、全国優勝を果たしました。

本大会は、産業用無人ヘリの推進と安全運行の啓発および農業情勢等について知見を深めることを目的に開催されています。

2023年の成績は、惜しくも4位で入賞を逃し、当時の心境を秀教さんは「あと少しで入賞だったので、残念な気持ちでした。今年が入賞を目標にしたのですが、結果的に優勝したので驚きました」と話します。本大会でナビゲーターを務めた秀人さんは「オペレーターの特徴を掴み、無線で適格に指示を行う事が求められます。意思疎通が上手に出来ないとい、ズレが生じるので微細な調整は特に意識しました」と話し、深視力が必要とされる役割を担っています。

好成績を収めた2人ですが、無人ヘリに初めて触れた時を秀教さんは「父の手伝いで無人ヘリの防除作業に立ち会っていました。自分がいざ操作すると難しかったです。緊張もしましたね」と笑います。

1機の値段が約1,500万円ということもあり、秀人さんは「当たり前ですが、事故だけは起こさないように心がけています」と話します。

資格取得後から今日まで技術を磨き、更なる高みを目指すべく、今後の目標を秀教さんは「難易度が高い対面飛行の部に出場したいです」と話し、秀人さんは「現在は主にナビゲーターを担当していますが、技術を磨き、オペレーターとして出場したいです」と意気込み、次なる目標に向かって走り出す秀教さんと秀人さんです。

### 一緒に練習してきた仲間です！



競技大会は競技者(オペレーター)がナビゲーターを人選し2人1組で参加します。競技は減点方式で飛行ラインや高さ、スピードなど11項目の厳格な審査があります。

#### 前後進飛行Bの部 農林水産大臣賞

菊地秀教さん(中央右)・菊地秀人さん(中央左)

#### 前後進飛行Aの部 農林水産航空協会会長賞

佐藤翼さん(左)・佐藤達也さん(右)





「味覚友の会グルメの旅」に初めて参加しました。仙台市内No.1の食べ放題ランチ「自然派ビュッフェレストラン六丁目農園」では、色とりどりのお料理が沢山並んでいました。初対面の方々の食事も「美味しいね!」と、和気あいあいと話しが盛り上がりました。楽しい1日でした。来年もよろしくお願いたします。

(水沢/高橋 充枝さん)

広報誌「ふるさと夢〜る」12月号「わたしの農ライフ」のおすすめレシピが好きです。生産しているからこそ、美味しい調理法がわかるのですね。さっそくアスパラ菜のおひたし作ってみます。

(水沢/PN.「トモ太郎」さん)

JA岩手ふるさと配送センターからトラックで届いたゴールデンキウイのオス・メス2本の苗木。肥料をたっぷりほどこし毎日水やりをし(夫が)半年になります。いつ実を味わえるのかなあ〜と楽しみで楽しみで仕方ありません。私もキウイ同様暑い夏も健康で元気に過ごしたいと思っています。

(金ヶ崎/及川 理佳子さん)

今年の漢字は「金」でしたが、米農家の人にとっては「米」だったのではないのでしょうか。高く販売できて良かったですけど、米を食べるのを控えている人もいるかと思うと複雑な気持ちです。お米くらいお腹いっぱい食べたいですね!

(前沢/PN.「匿名希望」さん)

広報誌「ふるさと夢〜る」12月号「わたしの農ライフ」を読んで…永井さんスゴイ!の一言でした。やはり農業をやっていくには、興味や好きな気持ちがないと難しいのかなと実感。家庭菜園ほどでも、これからは“好き”な気持ち大事にしようと思います。

(水沢/及川 美栄子さん)

お便りありがとうございます!

## 読者の広場

12月18日から12月31日までに届いたはがき・メール・ラインの中から一部をご紹介します。

広報誌「ふるさと夢〜る」12月号「LaLa来夢」掲載の佐々木さんご夫妻ステキでした。結婚60周年の作品展楽しみにしています。55周年でもいいなあ〜♪

(胆沢/及川 枝美子さん)

年の瀬が近づいてまいりました。畑で取れた白菜を使ってキムチを作り、キムチ鍋を作りました。寒さが厳しい冬には、鍋で温まるのが1番ですね。体調管理に気をつけて今年1年を締めくくりたいです。

(衣川/菊地 直輝さん)

コタツでみかん、すごろく、コマまわし、羽根つき、みーんな昔々の話です。今はスノーボード、ディズニーランド、海外旅行、あ〜っ世の中変わりましたね。という私も今だに年を忘れて「旅バーバ」を満喫しています。

(衣川/千葉 祥子さん)

## ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

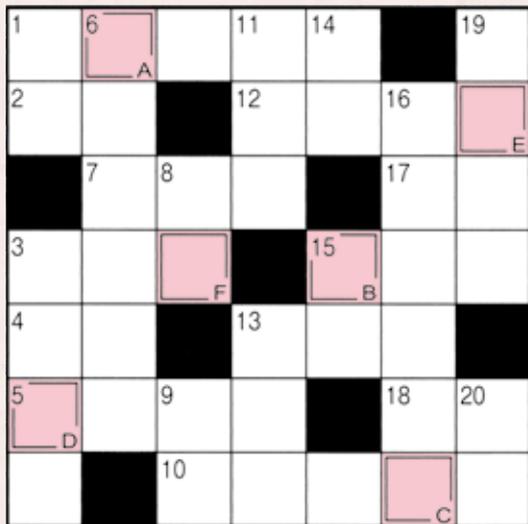
- 2 …… のぼりがない
- 5 …… フードが大きい
- 7 …… 糸のほつれがない
- 11 …… 魚が1匹多い
- 12 …… ボトルが少ない

みんなは何個  
みつけられたかな?



# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ヨコのカギ**
- 2月14日に職場などで配る人もいます
  - リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
  - 天気が崩れて〇〇が強まった
  - 寒い日にはこりやすくなる人も
  - 節分にイワシの頭を刺して飾ります
  - 紅茶の茶葉とお湯を入れます
  - 熱心に後輩を指導する、〇〇のよい先輩
  - 看護師〇〇ともいうナースステーション
  - 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた〇〇があります
  - 不利の反対語
  - 古代インド発祥のエクササイズ
  - じゅうたんを敷く所

- タテのカギ**
- 教育・勤労・納税は国民の三大〇〇です
  - 気仙沼の名物、サメの加工品
  - さいころや角砂糖はこの形
  - 封書を数えるときに使う言葉
  - キラキラ光る〇〇入りのセーター
  - 風を受けて水上を進みます
  - 地銀よりも規模が大きめ
  - といで炊きます
  - 水で洗い物をするとかじかむことも
  - 多くが九州で作られている酒
  - こ、これぐらい平気だい!
  - チョコがはさみならパーは

12月号の答え

## 「ゲイシュン」

応募総数 141通 (うちe-mail・LINE 68通)  
正解数 140通



### ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「Aコープ なべ焼うどん1箱(8食入)」を5名に進呈いたします。奮ってご応募ください!



### 【応募メ切】

令和7年1月31日(金)  
当日消印有効

～Aコープ なべ焼うどん～  
付属のスープでうどんを煮込むだけで、簡単に美味しい鍋焼きうどんが完成します。

### ★12月号「Aコープ なべ焼うどん」当選者(敬称略)

伊藤 アサ(水沢) / 高橋 江美子(水沢) / 後藤 二三(前沢) / 千葉 和宣(金ヶ崎) / 及川 枝美子(胆沢)

## 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は85円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

### 投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

郵便はがき

〒020-0202 胆沢小山字 菅谷地131-1

JA岩手ふるさと「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ  
●郵便番号  
●住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号  
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



e-mail・LINEの場合も、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご意見・ご感想をお忘れなく!

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。





## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))  
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

# 『来夢くん号』2月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	3・10・17	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	3・10・17	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	5・12・19・26	
			金	7・14・21・28	
2号車	旧水沢南支店	火	4・18・25	9:00~11:00	
		木	6・13・20・27		
2号車	旧水沢南支店	金	7・14・21・28	13:00~15:00	
		1号車	旧古城支店	火	4・18・25
旧赤生津支店	10:30~11:30				
旧白山支店	13:00~14:00				
伏畔農業倉庫前	14:30~15:30				
金ヶ崎	1号車	旧永徳寺支店前	水	5・12・19・26	9:00~10:00
		永沢土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
		旧遠谷巾支店			13:00~14:00
		産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:20~15:20
	2号車	旧金ヶ崎中央支店	月	3・10・17	13:00~15:00
火	4・18・25				
水	5・12・19・26				
木	6・13・20・27				
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	6・13・20・27	9:00~10:00
		南股地区センター			10:30~11:30
		外の沢公民館			13:00~14:00
		旧北股支店			14:30~15:30
胆沢	1号車	★胆沢愛宕地区センター前	金	7・14・21・28	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

★12月6日から3月14日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

## JA通信

12月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和6年度

第11回 経営管理委員会 (12月27日) 決議事項

- 一、第10次中期経営計画(令和7年度~令和9年度) 骨子(案)について

令和6年度

第10回 理事会 (12月24日) 決議事項

- 一、職制規程(業務分掌及び職務権限表)の全部変更について

ほか、1議案

## JAポイント協力店をご紹介します♪

### とうふの松や

飲食

住所 金ヶ崎町西根南町33-1 電話番号 0197-34-2323

特典 「もめん豆腐」「汁入り豆腐」20円引き

『とうふの松や』は、沖縄の伝統的な製法で作られる「もめん豆腐」と「汁入り豆腐」を楽しめるお店です。「もめん豆腐」は冷奴として、「汁入り豆腐」は豆腐汁としてお召上がりいただくのがおすすめです。

### たらふく道

くらし

住所 奥州市水沢宮下町43 電話番号 090-7525-3748

特典 1,000円以上お買い上げでちょこっと粗品プレゼント

ログハウスが目印の開運雑貨店「たらふく道」は、「たらふく豊かに人生を楽しむ」をモットーに掲げており、店内にはパワーストーンを使ったアクセサリーや浄化アイテム、開運グッズが豊富に取り揃えられています。



魚座 【全体運】上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能  
2/19~3/20 性が広がります。【健康運】コンディションは良好。スポーツへGO! 【幸運を呼ぶ食べ物】プロコラー。



仙台・青森・秋田・庄内・福島・新潟・山形・花巻空港発

安心の添乗員同行!!

※山形・花巻・福島空港利用の方は前泊が必要となります。

～北の旅、癒しの旅、祈りの旅～

# 四国八十八ヶ所

## お遍路の旅 12泊13日の旅

全周

旅行期間 2025年 **4月9日(水)～21日(月)**

旅行代金 **489,000円～579,000円**

※別途航空券に追加料金がかかりますのでお問い合わせ下さい。

安心ゆったり  
6大ポイント

- ① 安心の添乗員同行(仙台空港より)  
※庄内空港利用の方は伊丹空港まで中継となります。
- ② 先達(巡礼のプロ)さんが同行し作法を教授します。
- ③ 添乗員が御朱印のお世話をいたします。
- ④ ご参加特典としてお遍路グッズ5点を差し上げます。
- ⑤ 巡礼用品のご注文も承ります。
- ⑥ 杖と管笠は、四国でお受け取りだから手ぶらでラクラク

お申込み・お問い合わせ先 **JA岩手ふるさと旅行センター: TEL 0197-24-5178**

### カスタマーハラスメント対策基本方針を制定しました

岩手ふるさと農業協同組合は、農業者の相互扶助組織として、各種の事業活動を通じて、組合員・利用者に対して真摯に対応し、信頼や期待に応えることで、より高い満足を提供することを心がけます。

一方で、組合員・利用者からの常識の範囲を超えた要求や言動の中には、役職員の人格を否定する言動、暴力、セクシュアルハラスメント等の役職員の尊厳を傷つけるものもあり、これらの行為は、職場環境の悪化を招く、ゆゆしき問題です。

岩手ふるさと農業協同組合は、役職員の人権を尊重するため、これらの要求や言動に対しては、組合員、利用者に対し、誠意をもって対応しつつも、毅然とした態度で対応します。

万が一、組合員、利用者からこれらの行為を受けた際は、役職員が上席者等に報告・相談することを奨励しており、相談があった際には組織的に対応します。

#### カスタマーハラスメント行為への対応

#### 1. 対象となる行為

- ① 時間拘束……長時間にわたり職員を拘束する。居座りをする、長時間電話を続ける。
- ② リピート……理不尽な要望について、繰り返し電話で問い合わせをする。面会を求める。
- ③ 暴言……大きな怒鳴り声をあげる。侮辱的発言、人格の否定や名誉を棄損する発言。
- ④ 暴力……殴る、蹴る、たたく、物をなげつけるなどの行為。
- ⑤ 威嚇・脅迫……脅迫的な発言、職員を怖がらせるような行為。
- ⑥ 権威……正当な理由なく権威を振りかざし要求を通す。執拗に特別扱いを要求する。
- ⑦ 店舗外拘束……職場外である当事者の自宅や特定の場所に呼びつける。
- ⑧ SNSやインターネット上での誹謗中傷……インターネット上に名誉棄損する、またはプライバシーを侵害する情報を掲載する。
- ⑨ セクシュアルハラスメント……職員の身体に触る、待ち伏せする。食事やデートに執拗に誘う、性的な冗談といった内容の発言等。



#### 2. 迷惑行為、悪質なクレームへの対応

お客さまに合理的・理性的な話し合いを求め、より良い関係性の構築に努め、悪質なカスタマーハラスメントの場合は、法的対応や外部機関に協力を仰ぐとともに、お取引をお断りする場合がございます。

#### 3. 組合員・利用者の皆さまへお願い

当組合は、今後も引き続き、組合員・利用者や取引先への安心で質の高い事業運営の提供と、より良好な関係を築いていけるよう努めてまいります。

組合員・利用者の皆さまにおかれましては、本方針に対するご理解とご協力のほど何卒宜しくお願いいたします。

#### 編集後記

新年あけましておめでとうございます！  
本年も引き続き、広報誌「ふるさと夢～る」をどうぞよろしくお祈りいたします。  
皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心より願っております。 (朋)

新年を迎え、寒さの中にも希望の芽吹きを感じます。  
今年も地域と農業を支える広報活動に取り組んでまいりますのでよろしくお祈り申し上げます。 (奈)

#### JAの概要

[令和6年11月末]

組合員数	15,975人 (うち准 6,297人)
組合員戸数	13,162戸 (うち准 4,086戸)
出資金	63億7,400万円
貯金高	1,444億3,200万円
貸出金	270億5,000万円
購買品供給高	27億9,900万円
販売品販売高	110億7,900万円



# お・か・わ・り・し・じ・ぴ



## ひとめぼれサンド

水沢地域 生活指導補助員  
藤原美智代さん、佐々木良子さん

### ワンポイント

具材の水分はしっかり取り、ラップでしっかりと包み5分ほど置いてなじませます。切る時は、包丁を濡らすと良いです。お米はひとめぼれを使用しています。

### 材料（4人分）

- ・ご飯…………… 450g
- ・鶏ひき肉…………… 200g
- ・卵…………… 3個
- ・ほうれん草…………… 1/2束
- ・レタス…………… 1枚
- ・しば漬け…………… 適量
- ・焼きのり（全形）…………… 2枚
- A** { 砂糖…………… 小さじ1
- 塩…………… 少々
- B** { めんつゆ…………… 大さじ2と1/2
- 砂糖…………… 大さじ1
- みりん…………… 小さじ2

### 作り方（調理時間：20分）

- ①卵に**A**を加え炒り卵を作ります。
- ②鶏ひき肉を炒めながら**B**を加え、汁気を飛ばして鶏そぼろを作ります。
- ③ほうれん草を茹で、水気を絞って細切りにします。
- ④ラップの上に焼きのりを斜めに置き、中央にご飯を四角くなるように広げます。レタス、鶏そぼろ、炒り卵、ほうれん草、しば漬けを順番にのせ、ご飯をかぶせます。
- ⑤具材を包み込むように、焼きのりの四隅を折りたたみます。ラップでしっかりと包み形を整え、斜め半分に切って完成です。

## ふるさとの宝 313 げんき★キッズ

【胆沢】

佐藤 優妃 さん（10歳） 左  
 // 煌征 さん（4歳） 右  
 お父さん：達 也さん  
 お母さん：美紗妃さん



**煌征さん★** ことも園年小の煌征さんは、歌とダンスが得意で、毎日活発にお友達と遊んでいます。  
 最近昆虫図鑑を熱心に読み、お気に入りの昆虫はカブトムシとワラガタで、「カブトムシは力持ちで重いものを運べるんだよ」と特徴を教えてくださいました。  
 可愛いキャラクターも大好きで、「ちいかわのハチワレさんが好き」とほにかみます。  
 「両親は「優しく、人の気持ちにより添える大人になってほしい」と話します。

**優妃さん★** 小学校4年生の優妃さんの一番好きな教科は図工で、特にのこぎりを使った木工品作りが得意です。算数の授業では、分数を習い始め「分数の足し算や引き算はちょっと難しいけど解けたときは嬉しい」と話します。マイブームはシール集めと雑貨をデコレーションすることで、最近では自分で洋服のデザインを考えていて、スケッチブックには沢山のアイデアが詰まっています。  
 手先が器用な優妃さんの将来の夢は「洋服のデザイナーになること！自分がデザインした服を沢山の人のに着てもらいたい」と話します。



## 表紙のキッズを大募集!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、JA岩手ふるさと総務企画課（広報係）までご連絡をお願いします。  
 TEL 0197-41-5200  
 （平日 8:30～17:00）



LINEの場合、掲載希望の旨をメッセージ送信ください。

※JA管内【奥州市（江刺は除く）、金ケ崎町】在住の方で、撮影対象年齢は0歳～概ね小学校6年生までとなります。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。

撮影写真はフォトフレーム（A2サイズ）にお入れてしてプレゼントいたします。

