

岩手ふるさとから夢をお届け。

12

2020 December  
No.270

# ふるさと <sup>ゆめ</sup> 夢〜る

みんなの力で!  
がんばろう!岩手



特集

## IES活動紹介

環境にやさしく。～岩手ふるさとの取り組み～

 JA岩手ふるさと

JA自己改革への挑戦!



「ライ夢くん」

 ▼JA岩手ふるさとのFacebookページはこちらから。ぜひご覧ください。





## 動物とふれあいのびのびと

佐々木 <sup>けん</sup>賢 さん (29歳)  
(前沢)

データファイル		
畜産業 (繁殖)		
親	牛	9頭
子	牛	3頭
※11/6現在		



賢さんは家族に農業関係者がなく畜産業はまったくゼロからのスタートでした。

ライフスタイルに惹かれて

「数をこなせることや的確なアドバイスをいただけることが本当にありがたいです。ほかで始めたら、こうはならなかったと思います」と話します。

賢さんはJAのマイスター制度を利用して就農しました。先輩農家のもとで牛の分娩、子牛のミルクやり、堆肥出しなど実践を通じた一連の作業を学んでいます。

マイスター先で学んでいること

## 目次 Contents

- 2 わたしの農LIFE
- 4 特集
  - IES活動紹介
  - 環境にやさしく。
  - ～岩手ふるさとの取り組み～
- 8 NEWS & TOPICS
- 10 産直来夢くん
  - 年末用刺身盛&オードブル
- 11 初貯金／
  - 総合ポイント失効のお知らせ
- 12 営農情報
  - 畜産／中古農機
  - 園芸
- 14 みんなの広場
  - 家庭菜園／産直日記
  - 悠々人生／来夢
  - 読者の広場
  - ふるさとパズル／答え／当選者
- 18 お知らせ
  - 来夢くん号運行表／JA通信
- 20 おかわりレシピ
  - ぼくたちふるさとキッズ
  - Made in Furusato

### JAの概要

[令和2年10月末]

組合員数	16,757人 (うち准6,155人)
組合員戸数	13,829戸 (うち准3,981戸)
出資金	66億3千2百万円
貯金高	1,431億5千0百万円
貸出金	260億5千2百万円
購買品供給高	26億4千4百万円
販売品販売高	82億8千4百万円





取材日に  
子牛が生まれました

「就農のきっかけはライフスタイルに心惹かれたことです。子どもたちにとっても動物や自然とふれあえる環境を身近にしたいと思いました」と話します。

### 家族と協力しながら

マイスター生として学ぶ一方で、自身の牛舎を留意し営農を始めている賢さん。

「平日の日は研修先で働いていることが多く、その間は妻が家の牛舎を見てくれます。今は休みなく畜産に取り組んでいます。妻や子どもたちも一緒にやってくれることが励みになります」と話します。

「現在は自宅と牛舎が離れているので、分娩などに備えた夜の見回りが大変ですね。始めたばかりなので今ががんばり時。軌道に乗るまでしっかり取り組んでいきたいです」と話します。

### ゆくゆくは 子どもたちと一緒に

賢さんは「牛の死亡事故が無くやっけていくこと」を一番の目標と話し、親牛30頭を中途に経営する予定です。「ゆくゆくは子どもたちと一緒に仕事をしたいですね」と目標を掲げます。





JA岩手ふるさととは  
環境に配慮した事業活動を展開しています

# 環境にやさしく。 岩手ふるさとの取り組み

JAは環境に優しい事業所を目指し、環境負荷の軽減と環境に配慮した様々な活動を、役職員一丸となって取り組んでいます。今回は、その活動の一部をご紹介します。

## IES認証への取り組み

JAは平成17年3月から岩手県版環境ISO（国際標準化機構）ともいわれるIES（岩手環境マネジメントシステムスタンダード）ステップ2の認証を16年連続で取得しています。

## 毎年環境保全活動目標を 目指して実践

JAでは、毎年環境保全活動の目標を掲げ、電気・燃料等の使用量の削減や紙資源等のリサイクルなどの環境保全活動に役職員一丸となって取り組んでいます。

また、計画の取り組み状況を確認するため、内部環境監査を実施するとともに、認証機関による審査を受けています。

平成19年からは県内JAとして初めて「いわて地球にやさしい事業所」の最高ランクである4つ星評価の認証を頂きました。

そのほか、ペットボトルのキャップを回収し、その収益金で世界の子どもたちにポリオワクチンを贈る「エコキャップ運動」、照明のLED化、節電方法の見直しなど、様々な活動を展開・継続しています。

環境目標を設定

内部環境監査実施

認証機関による審査



## ●取組みの管理

環境管理に関する進捗状況は「環境改善計画書 兼 進捗管理書」を作成し、各部門から選出した環境管理委員を中心に管理しています。

**環境改善計画書 兼 進捗管理書**

部門名を記載  グループ・地域  年設定

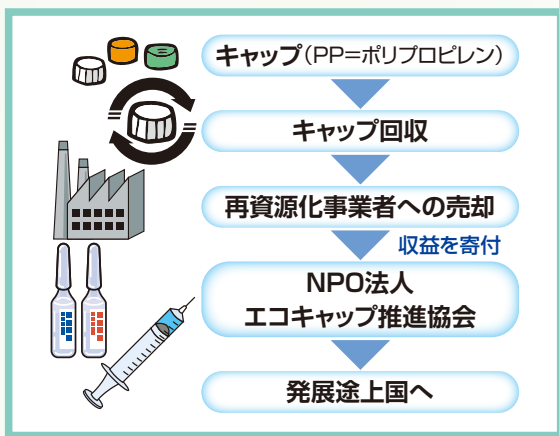
目的・目標・具体策	月	計画 (A)	計画累計 (B)	実績 (C)	実績累計 (D)	目標達成率 (C/A)	適合性評価	部門環境管理責任者評価コメント
1 エネルギー使用量の削減 目標：1.5%削減（H30年度比） 目標：年間総使用原油換算量 ○○○kw ①休憩時間の消灯の徹底 ②室温管理（ウォームビズ・クールビズ） ③節電の啓発 ④・・・・・・・・ ⑤・・・・・・・・	4月	84	84	68	◎	81.0%	◎	
	5月	63	147	131	◎	100.0%	◎	
	6月	98	245	223	◎	93.9%	◎	
	7月	106	351	314	◎	85.8%	◎	
	8月	101	452	395	◎	80.2%	◎	
	9月	149	601					
	10月	340	941					
	11月	190	1,131					
	12月	100	1,231					
	1月	91	1,322					
	2月	98	1,420					
	2 紙使用量の削減	3月	83	1,503				
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
1月								
2月								



●発展途上国へ

ポリオワクチンを

ペットボトルのキャップを回収し、その収益金で世界の子どもたちにポリオワクチンを贈ることが出来ます。キャップ800個で1人分のポリオワクチンになります。



図はポリオワクチンが届くまで

J Aでは回収したエコキャップを、奥州エフエム放送株式会社を通じ、NPO法人エコキャップ推進協会へ寄贈しています。

令和元年度は  
**約42,360個**  
 寄付しました



約42,360個  
 ÷  
 800個  
 (1人分)  
 =  
 約52人分の  
 ポリオワクチン



写真は集まったエコキャップ

認証取得規格紹介

■IESステップ2認証

いわて環境マネジメントフォーラムが平成16年に創設した環境規格です。毎年審査員によりその活動が審査され、活動が認められた事業所のみが取得できます。



■ISO26000地球環境とやわらかい事業所認証



岩手県が地球温暖化の防止と二酸化炭素排出抑制のため

の措置を積極的に講じている事業所を認定しているものです。J Aは、令和元年10月に最高ランクの4つ星評価を継続認定されました。二酸化炭素の排出の抑制(電力、重油、ガス、自動車燃料等エネルギーの使用削減)に向

けた具体的な取り組みの成果が認められるとして高く評価されています。

■FHNANESAN



ごみの減量化やリサイクルなど環境に配慮した目標を掲げて積極的に取り組んでいる店舗に対し、県と市町が「エコショップいわて」として認定するもの。エコショップ認定店を利用することは、一つ一つの消費行動が環境に配慮したものととなり、社会全体としてもごみの削減、環境保全につながります。

J Aの産直センター「菜旬館」と「奥州うまいもん屋発送センター」は、「エコショップいわて」に認定されています。



# 各部門で設定した独自目標に関する活動

JA岩手ふるさとのIES環境管理委員会では、JA全体が共通で取り組む「エネルギー使用量の削減」「紙使用量の削減」「一般廃棄物の廃棄量削減」「緑のカーテン設置活動」など8項目のほか、各部門独自の目標を毎年定めています。



## 「営農販売グループ」目標

### 環境ニュースの発行

を設定。



環境に関するニュースを3回発行しました。

## 「水沢地域」目標

### 地域の環境美化イベントへの参加

を設定。



「フラワーロード（水沢）」に参加しました。

## 他にも…

- ・ネットバンクJAバンクアプリ利用促進（金融共済グループ）
- ・職員へ環境に関するクイズを実施（前沢地域）
- ・IES通信を年に2回発行（胆沢・金ヶ崎地域）
- ・小学生への食育啓発活動の実施（衣川地域）

など地域の特色に合わせた目標を設定し、達成に向け取り組んでいます。

★身近なことから

「コツコツと！」

紙資源リサイクルでは新聞紙はもちろん、通常事務で排出されたOA用紙のうち個人情報などの機密情報を含まないものをリサイクルしています。また、5月から9月まで室温を28℃に設定するクールビズや11月から3月までの冬期は室温20℃に設定し、服装を工夫することによって、暖房設備のエネルギー使用量を減らすウォームビズにも取り組んでいます。

そのほかにも、JAの広報誌はFSC（森林管理協議会）による認証木材を使用して作られた紙を使用しています。この認証木材は、森林環境保全に配慮し持続可能な形で生産された木材のことで、使用することで森林保全につながります。JAは今後も環境活動に取り組んでまいります。





## 最優秀賞に鈴木勝也さん・鈴木靖彦さん 岩手ふるさと農協前沢牛第54回枝肉共進会

第54回前沢牛枝肉共進会は11月17日、東京都の東京食肉市場で行われました。31頭（去勢24頭・雌7頭）が出品され、平均kg単価は去勢2,929円、雌3,045円、全体で2,952円（昨年2,861円）、上物率は100%、5等級率83.9%の好成績をおさめました。

**最優秀賞には前沢の鈴木勝也さんの出品牛（去）、前沢の鈴木靖彦さんの出品牛（雌）が輝きました。**鈴木勝也さんの出品牛は枝肉重量554kg、販売単価3,517円・鈴木靖彦さんの出品牛は枝肉重量458kg、販売単価3,401円となりました。

最優秀賞以外の入賞者は次の通りです（敬称略）。

### ■優秀賞

- 佐々木 一 夫（去）（奥州市前沢）
- 岩 淵 忠 幸（去）（奥州市前沢）
- （株）小 形 牧 場（去）（奥州市前沢）

### ■優良賞

- 安 部 直 也（去）（奥州市前沢）
- 千 田 雅 敏（去）（奥州市前沢）
- 石 川 正 好（去）（奥州市前沢）

## 担い手の育成と農業の実習環境の充実に貢献 水沢農業高校へ農業機械寄贈



▲畠山一弘校長（左）に目録を渡す千田幸男副会長（右）。

11月5日、JA共済連岩手とJA岩手ふるさととは、岩手県立水沢農業高等学校に500万円相当の農業機械を寄贈しました。

これは農業後継者（担い手）の育成・確保と農業の実習環境の充実にを図る目的で、JA共済の地域貢献活動の一環として行なわれたものです。

寄贈品はGPS機能搭載のトラクター・操作アシスト機能付き歩行用ロータリーモアのほか、自動草刈り機ロボモアなど。

生徒は「新しい農業に対応していけるよう学んでいきたい」とあいさつし、今後の学習に意欲を高めました。

## 年金に関する悩みを解決！ 管内各地で年金無料相談会



▲地元の社会保険労務士 菅原義紀さんに年金相談。

JAは、11月2日から7日まで年金に関する疑問などを社会保険労務士に気軽に相談できる年金無料相談会を水沢・前沢・胆沢・金ヶ崎・衣川の5会場で実施しました。

この相談会は、年金に関する疑問を社会保険労務士に直接相談する機会を設けようと毎年実施しているものです。

参加者は年金手続きや仕組みについて理解を深めました。これ以外にもJAでは各支店の年金アドバイザーが要望に応じて各戸を訪問し年金手続き等の相談を承っています。

## ロボット技術・ICTを活用へ スマート農業等研修会開催



▲無人ロボットトラクターとドローンの実演。

JA岩手ふるさと米穀部会と集落営農組織連絡協議会は11月10日、産直来夢くんと実演ほ場を会場にスマート農業等研修会を開催しました。

これは米穀部会と集落営農組織連絡協議会がロボット技術やICTを活用して省力・高品質な生産を実現するスマート農業に理解を深めてもらうことを目的に初めて開催したものです。

当日は午前午後の開催に合わせて約120人の会員が参加しました。「密苗・畦畔除草剤散布の留意点について」などの講義のほかドローン・無人ロボットトラクター・ラジコン草刈機・電気柵などの農業機械の実演も行い操作方法を確認しました。







## ポーセラーツ作成で交流 JA女性部 地域委員研修会開催



▲講師の千葉静江さんの指導でポーセラーツを実習。

JA女性部は11月20日、JA本店大ホールで地域委員研修会を開催し、28名が参加しました。

これは各地域委員の交流と親睦を図ることを目的として毎年開催しているものです。

今年度は平泉町「彩遊舎（さいゆうしゃ）」の千葉静江さんを講師に招き、ポーセラーツ（白磁器に絵柄の転写紙を貼り付け、電機炉で焼成する絵付けのこと）を行いました。参加者は和やかな雰囲気の中、自分好みのデザインに仕上げながら楽しく過ごしました。

## 最優秀賞・特別賞に石川正好さんの出品牛 令和2年度いわちく枝肉販売会

令和2年度いわちく牛いわちく枝肉販売会は11月21日、紫波町の(株)いわちくで行われました。平均kg単価は去勢2,602円、雌2,492円、全体で2,569円、出品牛30頭（去勢20頭・雌10頭）の上物率は96.6%となりました。

**最優秀賞・特別賞にはJA岩手ふるさとの石川正好さんの出品牛（去）が輝きました。**

石川さんの出品牛は枝肉重量504kg、販売単価3,400円となりました。

（特別賞は入賞牛の内、最も優れた県有種雄牛産仔の中から選抜）

結果は次の通りです（敬称略）。

### ■最優秀賞・特別賞

石川 正好（去）（奥州市前沢）

### ■優良賞

(株)小形畜産（去）（奥州市前沢）

## 税金への理解深める 税金セミナー「知って得する！税金いろいろ」



▲講師を務めた税理士の及川和人さん。

11月17日、JAは産直来夢くんで「令和2年度JA岩手ふるさと税金セミナー」を開催しました。当日は事前予約した約30人の組合員が参加しました。

講師は税理士法人及川会計の及川和人氏が務め「知って得する税金いろいろ」と題し、相続・贈与の仕組みなど具体例を交え説明しました。

講演後には参加者が講師に直接質問できる時間を設け、税金に対する理解を深めました。

## 令和2年産大豆の検査がスタート！ 作柄はやや良の見込み



▲大豆の初検査を行う検査員。

JA管内で収穫された大豆の検査が11月20日に始まりました。

この日は胆沢の生産組合が出荷したリュウホウ1,061袋／30kgを検査し、740袋が1等に格付けされ大豆検査がスタートを切りました。

品質・粒ぞろいともに平年並みかやや良いことが見込まれています。

JAでは、今後来年2月末まで検査を行う予定です。



年越しのご準備は産直来夢くん



12/26~31  
受け取り

# 年末用刺身盛 & オードブル

お申込みは、直売所サービスカウンターで承ります。



舟盛 (4~5人前) 13,800円



刺身盛 (3~4人前) 5,800円



オードブル (3~4人前) 3,000円

本マグロ  
通常より2割増し



本マグロ海鮮丼 1,580円

(この他、ご予算に合わせてお作りしますのでお気軽にご連絡ください。)

※写真はイメージです。内容が変更になる場合もございます。

## お客様控え

お名前	様	産直来夢くん電話番号	0197-26-4141	
ご来店日時	月 日 時頃 12/30までの11:00~18:00または12/31の11:00~15:00			
商品名/単価	個数	商品名/単価	個数	合計金額
舟盛/13,800円		刺身盛/5,800円		
オードブル/3,000円		本マグロ海鮮丼/1,580円		

キリトリ線

## お申込書

お名前	様	連絡先 (できるだけ携帯電話)		
ご来店日時	月 日 時頃 12/30までの11:00~18:00または12/31の11:00~15:00			
商品名/単価	個数	商品名/単価	個数	合計金額
舟盛/13,800円		刺身盛/5,800円		
オードブル/3,000円		本マグロ海鮮丼/1,580円		

**12/23 (水) 受付終了となります。尚、お支払は当日のみとさせていただきますのでご了承ください。**



【全体運】周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを。【健康運】人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続。【幸運を呼ぶ食べもの】寒ブリ。





日 時：令和3年1月4日(月)  
午前9:00～午後3:00まで

場 所：本店・各支店窓口にて  
貯金していただいた方へ先着2,000名様に  
干支のグッズをプレゼントいたします。

※101枚以上の硬貨をご入金される場合は手数料が掛かります。  
※当日はマスク着用での、ご来場をお願いいたします。

## 総合ポイント制度からの大切なお知らせ 令和3年3月に ポイント失効期限が到来します

平成29年4月1日～平成30年3月31日に付与されたポイントは、令和3年3月31日に失効期限が到来します。失効前にぜひ、ポイントをご利用ください！

※失効するポイントは「ポイント端末機」で確認できますので早速ご確認願います。

貯まっているポイントは

▶ポイント端末機で引換券と交換してください。

※ポイント端末機は、来夢くん、菜旬館、金ヶ崎中央支店、胆沢支店、衣川支店に設置しております。  
※500ポイント毎に500円引換券と交換できます。

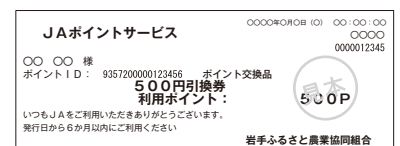
※引換券は来夢くん・菜旬館・資材センター・JA-SS・農機センターでご利用いただけます。



ポイントカード



ポイント端末機



引換券

お問い合わせ：企画管理グループ  
企画課 TEL 41-5200



# 畜産

## ○12月の牛枝肉相場見通し

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う行政対応や法人宴会の自粛などの影響から外食需要の回復が鈍くなる懸念が懸念されます。その状況下で、引き続き内食需要が堅調に推移すると見込まれること、輸用量が増加傾向にあること、そして政府の補助事業などの影響もあり、枝肉相場は前半まで強含みの展開、後半は年始年末の需要により下がりに転じることが予測されます。このような需要動向からして、和牛去勢A5が26550円、A3が20000円、A4が24500円、A5が25500円、A3が20000円、A4が24500円の相場で推移するものと予測されます。

## ○和牛子牛市場（市場開設日 令和2年11月11日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	5	799,700	652,740	684,292	29,654	-73,208
	去	7	754,900	706,829			
前沢	雌	9	799,700	702,778	696,667	-27,483	-41,364
	去	18	944,900	693,611			
金ヶ崎	雌	9	748,000	592,778	605,157	54,974	-82,167
	去	5	865,700	627,440			
胆沢	雌	29	927,300	631,931	703,467	34,854	-40,729
	去	31	1,026,300	770,390			
衣川	雌	4	898,700	696,850	762,025	83,730	13,732
	去	4	988,900	827,200			
JA計	雌	56	927,300	643,520	692,545	30,581	-41,234
	去	65	1,026,300	734,783			

## ○肉牛販売成績表（11月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	11	3,308	1,518,372	2,632	1,145,803
	去勢	2	2,673	1,296,405	2,463	1,087,595
前沢	雌	25	3,528	1,574,310	2,897	1,308,037
	去勢	84	3,517	2,041,560	2,831	1,478,106
金ヶ崎	雌	29	3,296	1,446,944	2,620	1,107,666
	去勢	11	2,757	1,522,868	2,527	1,274,112
胆沢	雌	29	3,199	1,522,781	2,523	1,156,713
	去勢	12	2,777	1,582,200	2,503	1,307,440
衣川	雌	3	2,596	1,197,990	2,326	1,014,117
	去勢	14	2,905	1,647,135	2,500	1,345,210
JA計	雌	97	3,528	1,574,310	2,655	1,175,403
	去勢	123	3,517	2,041,560	2,728	1,421,736

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

## 特選中古農機

お探しの中古農機はお気軽に  
JA農機センターまでご相談ください！

## 農機

### 除雪機

260,000円(税込)



YS1070  
ヤマハ  
除雪幅70cm  
10馬力 セル付き  
状態：良・現状  
胆沢農機センター

### トラクター

2,200,000円(税込)



MT368X  
三菱  
1,439H  
ハロー付き  
状態：良・整備済  
金ヶ崎農機センター



お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座【全体運】運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ。【健康運】音楽に合わせリズムカルに体を動かして。【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン。



# 新規栽培者大募集！

令和3年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に説明会を開催いたします。【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。個別に職員が相談対応をいたしますので、お気軽にご参加ください！

## 説明会日程

開催回	開催日	時間	会場
第6回	令和3年1月22日(金)	14:00～	産直来夢くん 2階研修室

お申し込みの際は、

- ①お住いの地域 ②お名前  
③電話番号 ④ご希望の品目

を園芸課まで電話・FAXまたは、  
メールにてお申し込みください。

## お問い合わせ・申し込み先

事務局 JA岩手ふるさと 園芸課  
住所 奥州市胆沢小山字菅谷地276-1  
電話 0197-47-0742  
FAX 0197-47-2230  
e-mail engeika@jafurusato.or.jp

開催日3日前までに  
お申し込みください!!



## ～ピーマン貸出用コンテナ返却のお願い～

ピーマン出荷用として貸し出しておりました「貸出用コンテナ」は、今年度のピーマン出荷が終了しましたら各地域野菜集出荷場又は、ピーマン選果場までご返却くださいますようご協力をお願いいたします。返却場所までの運搬手段がない方は、下記までお問い合わせください。

### ★お問い合わせ先★

水沢野菜集出荷場	TEL 26-2830
前沢野菜集出荷場	TEL 56-2158
金ヶ崎野菜集出荷場	TEL 43-2661
中央(胆沢)野菜集出荷場	TEL 47-0742
衣川野菜集出荷場	TEL 52-3040





# みんなの広場

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究者・成松次郎



## ニンジンのトンネル栽培 とう立ちさせない温度管理を

ニンジンの発芽適温は15〜25度で発芽には10度以上、生育適温は18〜21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

**品種** 春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」（タキイ種苗）、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」（横浜植木）などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

**「畑の準備」** 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。

図1 種まき

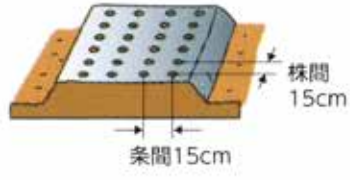


図2 トンネルの設置

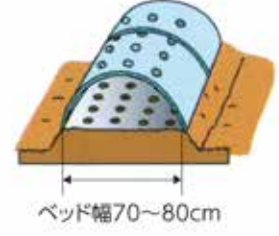


図3 間引き



図4 土寄せ



図5 収穫



**「トンネルの設置」** 換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材（農ポリ）を選ぶと良いのですが（図2）、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル

1週間前に、化成肥料（NPK各成分で10%）100g、150gと完熟堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜておきます。条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせて70〜80cmのベッド幅を作りま

す。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

**「種まき」** 温暖地では1〜2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5〜6粒まきます（図1）。

**「トンネルの設置」** 換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材（農ポリ）を選ぶと良いのですが（図2）、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル

ル内の莖葉が茂り、いっばいになればトンネルを外します。

**「間引き」** 1回目は本葉2〜3枚のときに2〜3本、2回目は5〜6枚のときに一本立ちにします。（図3）。

**「土寄せ」** 間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます。（図4）。

**「収穫」** 根の径が4〜5cmに肥大した株から順次抜き取りま

## 産直日記



**クリスマス&年末大感謝祭開催！**  
12月24日(木)〜31日(木)

ベーカリーより、クリスマス限定焼き立てピザを販売  
お惣菜より、クリスマス・年末用、オリジナル惣菜大放出！  
オードブル・刺身盛のご予約を受け付けております。  
締め切りは12月23日(水)まで  
年末年始のご馳走は来夢くんで！

**【年末臨時営業時間】**  
12月30日(水) 通常営業(レストラン・ベーカリーは休業)  
12月31日(木) 直売所・アイス工房 9:00〜15:00まで  
(レストラン・ベーカリーは休業)

**令和3年1月4日(月) 新年初売り 午前9時開店**  
**【定休日】**  
令和3年1月1日(金・祝)〜3日(日)  
令和3年1月13日(毎月第2水曜日)  
TEL 0197-26-4141

## 菜旬館 今年度最後の 前沢牛日替わり特売

12月26日(土)〜29日(火)  
お歳暮・ご年始に前沢牛のギフトを!!  
ご予算に応じて承ります(牛肉券を使用できます)。

**【年内営業時間】** 9:00〜17:00  
**【年末臨時営業時間】**  
12月31日(木) 9:00〜15:00  
**令和3年1月4日(月) 新年初売り 午前9時開店**  
[3月まで冬季時間となります。 9:00〜17:00]  
**【定休日】** 令和3年1月1日(金・祝)〜3日(日)  
令和3年1月21日(木) [第3木曜日]  
**TEL 0197-41-3360**  
毎週土曜日・日曜日には「石焼き芋」を店頭販売しております！

**各店舗でりんごコーナーを拡大して販売しております**  
りんご全国送料一律500円キャンペーン実施中！

**お客様へお願い**  
ご来店時のマスク着用をお願いいたします。  
皆様のご来店をお待ちしております。





悠々  
ゆうゆうじんせい  
人生 36

【胆沢 鞍骨】

佐々木 慶治 さん (73歳)  
初子 さん (70歳)

それぞれでも一緒に趣味を

楽しむことが仲のいい秘訣

佐々木さんは結婚して49年目のご夫婦です。胆沢で「ささき塗装(建築塗装業)」を営み兼業農家(水稻27ア)として暮らしています。

「塗装業は図画が好きで始めました。今でも長く好きな仕事に携わっていることが励みになっていますね」と話す慶治さん。

共通の趣味は「旅行」と話すお二人。「一番印象に残っているのはドイツ・チェコの旅行ですね。ドイツに住む知人を訪ねて同級生など数名で旅行したのが10年ほど前のことです。それ以来、今でも夫婦一緒に旅行するのを楽しんでいますよ」と話します。

また、慶治さんはパークゴルフを、初子さんは家庭菜園を楽しむなどお互いの趣味も多彩です。

今後は「元気なうちは国内外問わず旅行に行きたい」と話し、楽しみなことは「孫の成長を見守ること」と笑顔を見せます。また、初子さんは「作った米や野菜をおすそ分けした時の孫たちからの『ありがとう』がうれしくて励みになります」と話します。

仲のいい秘訣は「お互いの趣味はそれぞれで楽しみ、一緒に楽しめる共通の趣味もあることかな」とほほえむ佐々木さんご夫婦です。

らいむ  
来夢 36

【水沢】

橋本 勉 さん (40歳)



地域農業の持続・活性化を目指して進む!

ピーマン(露地12ア、ハウス10ア)を栽培している勉さんは就農3年目。「農業の仕事は自身の裁量で仕事ができ、誰かの指図を受けないで自分で決め思った通りに実行に移せることが魅力ですね。その一方で、問題に直面した際に自分自身で解決をしなければなりません。困難や壁にぶつかっても成長できる良い機会だと思えます」と話します。

趣味は、小学4年生と1年生になる子供達と一緒にゲームをして楽しく過ごす時間と微笑みます。

新しく始めたいことは、自分でピーマンの接ぎ木苗に挑戦してみたいと話します。「接ぎ木苗を作るには技術が必要になりますが、自分自身で一つ一つ問題を乗り越えていき、培った技術を次世代に繋げていきたい」と話します。

今後の目標は、「地域農業の持続可能な営農と活性化を支援し、農業と農地を未来に残したい」と意気込む勉さんです。







ひ孫4人に恵まれました。みんな私の手作り野菜を楽しみに待っていてくれます。それを励みに来年も元気に畑仕事をがんばりたいと思っています。

(金ケ崎/及川 和子さん)

今年、我が家の ばあちゃんは、「匂いの少ない春菊」を植えてくれました。やわらかく、香りも 控え目でとても食べやすかったです。お鍋にごま和えに…家族みんなで、たくさん食べようと思います。

(水沢/PN.「キムチ鍋」さん)

畑の収穫もほとんど終わり、今年も大根、白菜、にんじん、えだ豆、ニラ、ピーマン、とうもろこしと色々植えました。来年もいっぱい植えて収穫を楽しみたいです。

(衣川/菅原 トシ子さん)

新型コロナウイルスの影響で青年部、女性部の運動会も、女性の集いも中止になりとても残念です。来年こそ皆さんに逢って沢山お話ししたいです。

(前沢/千田 和子さん)

お便り  
ありがとう!

## 読者の広場

11月18日から11月30日までに届いたハガキ・メールの中から一部をご紹介します。

先日、テレビで春菊には広葉春菊と我々になじみのギザギザの葉の春菊があることを知りました。栄養素は同じらしいですがほうれん草の葉に似ている存在は目が点!“ナルホド”と一つオリコウサンに!

(金ケ崎/PN.「冬眠くま」さん)

あー雪が降ってくる季節ですね。皆さんは冬対策何してますか? おいしい漬け物つくりますか? ヒートテック着ますか? 私は体に栄養という名の脂肪をたくわえる為(もうたくわえすぎです)産直来夢くんでお肉やお魚を買い義母の作った野菜もつかい、毎日あったかい食事をつくって食べます。倅せだー。

(水沢/PN.

「鬼滅にはまったばーば」さん)

長年ピーマンなど野菜出荷をしてきましたが、来年から子供の名前で出荷します。長くお世話になりましたね。集荷場の職員さんに感謝です。

(胆沢/遠藤 スミさん)

退職後、沢山の種類の野菜を作っています。ゴマ、芽キャベツ、生姜など栽培が難しく失敗しました。再度チャレンジし、今年は成功、本当に嬉しかったです。珍しい物にチャレンジするのが好き。来年は何にしようか考えるのが楽しいです。

(胆沢/及川 ツヤ子さん)

## ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

- 1 …… 太陽の大きさが違う
- 3 …… 障子に梅の模様がない
- 6 …… 茶わんの形が違う
- 10 …… 猫の目が違う
- 12 …… ミカンの位置が違う

みんなは何個  
みつけられたかな?



山羊座  
12/22~1/19

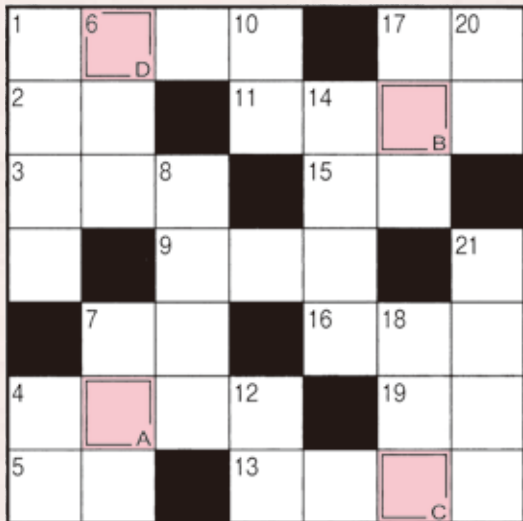
【全体運】非常に勢いのある運氣。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。  
【健康運】楽しみながらできるスポーツで体力アップ。【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ。

JA 岩手ふるさと



# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 1 一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- 2 キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 3 港を表す地図記号はこの形
- 4 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 5 1/100はセンチ、1/1000は
- 7 なぜか猫が入りたがる物
- 9 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 11 物事をするのにちょうど良い頃合い
- 13 おせち料理に入れる煮豆
- 15 鶴は千年、〇〇は万年
- 16 ご飯のこと。カレー〇〇
- 17 ぬいぐるみに詰めます
- 19 ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

## タテのカギ

- 1 羽根突きに使う道具
- 4 すずりですります
- 6 止まらず次に進むこと
- 7 重さを知りたいときに使います
- 8 テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- 10 ご飯のこと。焼き〇〇
- 12 いんいちがいち、いんにがに……
- 14 〇〇付きのタイで成人を祝った
- 17 車が動きださないようにタイヤにかませます
- 18 同種の事例は枚挙に〇〇がない
- 20 凍った場合は氷瀑(ぼく)と呼びます
- 21 ひもの〇〇が固くてほどけないよ

## 11月号の答え

### 「シュンギク」

応募総数 92通 (うちe-mail 24通)  
正解数 91通



## ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で10名様に、「田楽味噌」を進呈いたします。奮ってご応募ください！

### 【応募メ切】

令和2年12月30日(水)  
当日消印有効



▲地元食材を活用し、添加物を一切加えずに仕上げた田楽味噌(200g 1個入り)。

## ★11月号「田楽味噌」当選者(敬称略)

- 伊藤 美奈子(水沢)／亀梨 理恵(水沢)／渡辺 勉(水沢)／  
小野寺 るみ(水沢)／中村 富久(前沢)／鈴木 京子(前沢)／  
及川 和子(金ヶ崎)／遠藤 スミ(胆沢)／小原 タキ子(胆沢)／  
菅原 トシ子(衣川)

# 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

## 投稿・応募はこちらへ

### ●はがきの方

郵便はがき  
〒020-0404  
胆沢小山字  
菅谷地131-1  
JA岩手ふるさと  
「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ  
●郵便番号  
●住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号  
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

### ●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp



メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。



## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
(電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))

# 『来夢くん号』1月運行表

地域	運行場所	曜日	営業日	時間
水沢	旧真城が丘支店	月	4・18・25	9:00~10:30
	旧羽田支店			11:10~12:10
	拠点配送センター前(旧満倉支店)			14:00~16:00
前沢	旧古城支店	火	5・12・19・26	9:00~10:40
	旧赤生津支店			11:10~12:10
	旧白山支店			13:30~15:10
	伏畔農業倉庫前			15:30~16:30
金ヶ崎	旧永徳寺支店前	水	6・13・20・27	9:00~10:00
	永沢土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
	旧遠谷巾支店			13:00~14:10
	産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:30~15:30
衣川	旧下衣川支店	木	7・14・21・28	9:00~10:30
	南股地区センター			11:00~12:00
	外の沢公民館			13:30~14:30
	旧北股支店			15:00~16:00
胆沢	★胆沢愛宕地区センター前	金	8・15・22・29	9:00~11:00
	ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:30~12:30
	産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:40~15:10
	協同サービス本社前(旧小山支店)			15:30~16:30

★12月4日より3月12日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

## JA通信

11月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

### 令和2年度

#### 第9回 経営管理委員会 (11月30日) 決議事項

- 一、令和2年度第2・四半期末監事監査報告に対する回答(案)について
- 一、情報一元化システム更新に伴う固定資産取得について ほか1議案

### 令和2年度

#### 第9回 理事会 (11月25日) 決議事項

- 一、電算機器並びにソフトウェアの更新について
- 一、購買業務規程の一部変更について ほか3議案

## JA岩手ふるさとの分譲地情報 《取引態様/売主》

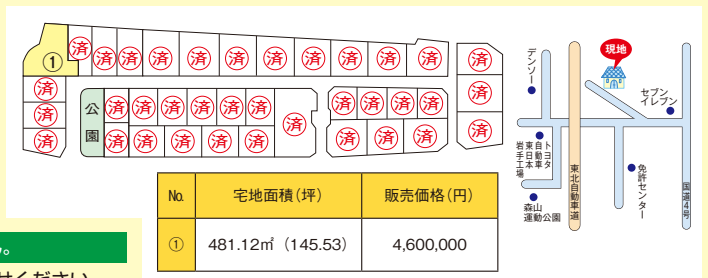
### 《ふるさとタウンかまた》



- 所在地：金ヶ崎町西根中村地内
- 交通：JR東北本線六原駅徒歩13分(1km) ●開発総面積：15,139.89㎡
- 総区画数：37区画 ●今回販売区画数：1区画 ●地目：宅地
- 用途地域：無指定地域 ●建ぺい率：70% ●容積率：200%
- 施設：公園・町営水道・下水道(集落排水)・個別LPG・東北電力
- 道路：6mアスファルト舗装
- ☆建築条件はありません。

☆手付金は10%以下かつ1,000万円以下のため、保全処置は講じておりません。

★上記以外にも奥州市・金ヶ崎町に分譲地がございます。お気軽にお問合せください。



宅建物取引業免許/岩手県知事(10)第1167号 (一社)岩手県宅建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者  
奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1 岩手ふるさと農業協同組合 不動産業の連絡先：住宅開発課 TEL：41-5216(直通) ■広告有効期間：2020年12月31日



【全体運】良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は2/19~3/20 回復の兆し。【健康運】友人とのおしゃべりでストレスを解消。【幸運を呼ぶ食べもの】ハクサイ。



## 2021カレンダー「ぬりえチャレンジ」開催します

2021カレンダー表紙に掲載した「来夢くんぬりえ」をぬって産直来夢くん直売棟サービスカウンターにお持ちいただくと、未就学児対象に先着100名様へ素敵なプレゼントをさしあげます。

■応募受付 令和3年1月9日(土)~24日(日)

■対象年齢 6歳以下(未就学児)

お持ちいただいたぬりえは

1月26日(火)から2月25日(木)まで

産直来夢くんレストラン棟に展示します。

みなさまのご応募をお待ちしております。

2021  
JA岩手ふるさと  
カレンダー表紙

ぼくをぬってね!



## 年末年始営業日のご案内

◎は営業日

業務内容		月 日	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
JA岩手ふるさと	本店・各支店窓口		○	休業	休業	休業	休業	○
	A T M		○	※○	※○	※○	※○	○
	事故受付	24時間フリーダイヤル対応 0120-258931						
	米工房		○	休業	休業	休業	休業	○
	産直センター菜旬館		○	○(15時まで)	休業	休業	休業	○
	産直来夢くん		○	○(15時まで)	休業	休業	休業	○
	拠点配送センター		○	休業	休業	休業	休業	○
	各資材センター		○	休業	休業	休業	休業	○
(株)JA岩手ふるさと 協同サービス	LPGセンター		○	○	休業	○	休業	○
	自動車センター		○	8:30~17:00	休業	休業	休業	○
	石油配送センター		○	8:30~17:00	休業	休業	休業	○
	燃料センター(水沢・小山・池田)		○	8:00~17:00	休業	8:00~17:00	8:00~17:00	○
	燃料センター(前沢・南都田)		○	8:00~17:00	休業	8:00~17:00	休業	○
(株)JA岩手ふるさと	セルフ荒巻		○	7:00~18:00	休業	7:00~19:00	7:00~19:00	○
	(株)JA岩手ふるさと		休業	休業	休業	休業	休業	○
(株)JA胆江地区	葬祭センター		○	○	○	○	○	○

※休日の営業時間となります。ただし、産直来夢くん併設のATMコーナーは、12/31については産直来夢くん営業時間と同様の15時まで。1/1~1/3は産直来夢くんが休業のため1/4からの稼働となります。

## 編集後記

2021年版カレンダーは表紙がぬりえになっていますので思い思いの色でぬりえを楽しんでくださいね♪産直来夢くんの年末用刺身盛&オードブル(10頁)、おいしそうでしたね。写真撮影では思わずよだれが出そうでした。

(亜)

今年も残りわずかとなりました。今年中に出来ることはきっちりと行い2021年を迎えたいと思います。来年も「ふるさと夢〜」をよろしくお願いいたします。

(朋)

# お・か・わ・り・し・じ・ぴ



## 里芋の唐揚げ

産直来夢くん「食育ソムリエ」  
平山 恵美子

### ワンポイント

里芋のぬめりは血圧を下げ、血中コレステロールを取り除く効果があり、食物繊維も豊富なので便秘解消にも効果があります。調理すると手がかゆくなりますが、手に塩か重曹をつけて調理すると和らげることができます。



### 材料(4人分)

- ・里芋…………… 400g
- ・片栗粉…………… 適量
- ・揚げ油…………… 適量
- ・レタス・トマト等…………… 適量
- ☆醤油・酒・ごま油…………… 1対1対1

### 作り方

- ①里芋は皮をむき一口大の大きさに切り、鍋に入れて茹でます。
- ②ビニール袋に柔らかくなった里芋と☆を入れて10分つけます。
- ③②に片栗粉をまぶし、170度の油でカリッとなるまで揚げます。
- ④皿にレタス・トマト等を添えて里芋唐揚げを盛り付けてできあがりです。

## ぼくたちふるさと★キッズ 264

### 【金ケ崎】

- 神 <sup>あまね</sup>天音 さん(9歳) 左上  
 // <sup>かなで</sup>奏音 さん(7歳) 右  
 // <sup>あかね</sup>茜音 くん(3歳) 左下

お父さん：文 仁さん  
お母さん：由佳里さん



お父さん・お母さんは「一人との付き合いを大切に、困った人を助けてあげられるような子になってほしいです」と語りつづけています。

**茜音くん★**茜音くんは電車や新幹線が好きです。家ではお姉ちゃんたちと一緒に遊びます。鬼滅の刃の「しのぶ」が好きで声や型のマネをします。

**奏音さん★**小学校2年生の奏音さん。家ではお姉ちゃんと一緒に工作をして遊びます。学校では図工が好きです。好きなキャラクターは鬼滅の刃の「しのぶ」です。将来は「パティシエになりたい」と話す奏音さんです。

家では一緒に遊んだり、飼っているカナヘビやヤドカリの世話をしたりと仲のいい3人きょうだいです。

**天音さん★**小学校4年生の天音さん。学校では理科が好きです。家では工作をして遊びます。キャラクターは鬼滅の刃の「カナヲ」が好きです。将来は「猫カフェを開きたい」と話す天音さんです。

## Made in Furusato

### ～JAの地元食材加工品シリーズ～ 「天然熟成無添加味噌」

管内で生産されたお米「ひとめぼれ」と大豆を原材料に熟成室で10か月以上天然熟成させた味噌です。菌の働きを抑えるアルコールや防腐剤、化学調味料などの添加物を一切使用せず、ゆっくりと熟成させています。優しい風味とほのかなコクをぜひお楽しみください。

1袋(1kg)：540円(税込)で好評販売中です。



毎日のお味噌汁に。  
体に優しいお味噌です。



産直来夢くん、産直センター菜旬館、米工房他販売店でお買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215