

JA 岩手ふるさとから夢をお届け

# ふるさと夢 YUME~る

3

2025 March  
No.321

特集

組合員アンケート  
集計結果報告



## 「やりがい」を原動力に 畜産を通して地域貢献を

奥州市胆沢の千葉一樹さんは、2023年3月に岩手県立農業大学校を卒業後、奥州市胆沢のあんばい牧場へ就職。約1年半畜産経営を学び2024年9月に独立し、奥様の愛華さんと二人三脚で繁殖牛30頭を飼育しています。

新規就農のきっかけを一樹さんは「農業大学校に入学後、色々な方と関わる中で自分自身も牛に携わり、生産者になりたいと思いました」と話します。

独立後は、自身で作成した経営計画のもと飼育に励み、今春には家畜市場へ子牛を上場予定です。

在学時から今日まで順風満帆に見える一樹さんですが、苦勞も多く「在学時と異なり現場は自分の技術と知識のもと、対応しなければなりません。子牛の出産は何度も立ち会って来ましたが、生命誕生の瞬間は今でも緊張します。無事に産まれてきてくれた瞬間はホッとした気持ち

ちと共に、『ありがとう』と母牛に感謝の気持ちを伝えていきます」と話します。

また、繁殖農家のやりがいを「命の誕生を間近で見ることができ喜び、そして、自分の手で育てた牛が市場に出るという大きな貢献感など、様々な側面からやりがいを感じるができます」と話し一言では言い表せません。

加えて「畜産は生きる事や生命の大切さを知れる素晴らしい業界です」と話します。

今後の目標は「繁殖経営を安定させ、買ってくださいる方に評価していただける牛作りをするのが目標です。また、数年後になるかと思いますが、自身と同じように畜産に興味がある方を受け入れられるよう、応援体制を整えていきたいですね」と展望を胸に今日も牛舎へ向かいます。

胆沢  
ち 千  
ば 葉  
いつ 一  
き 樹 さん (26歳)



～夫婦で力を合わせて～

一樹さんの奥様の愛華さん(22歳)は、秋田県のご出身。実家は畜産農家で、「一樹さんと境遇が似ていたなので、学生時代意気投合しました」と話します。牛が大好きなお二人は「これからも公私共に良きパートナーとして支えあって頑張ります」と微笑みます。

# 組合員アンケート集計結果について

JAでは組合員の皆様に満足いただける事業運営を目指すため、組合員アンケートを実施しております。ご協力をいただきました皆様におかれましては、誠にありがとうございました。

取りまとめたアンケート結果の概要をご報告いたしますとともに、アンケート結果やいただきましたご意見をJA経営や活動に反映し、一層の満足度向上を目指してまいります。

## 令和6年度 第1回アンケート「JA共済について」(令和6年9月広報誌折込)

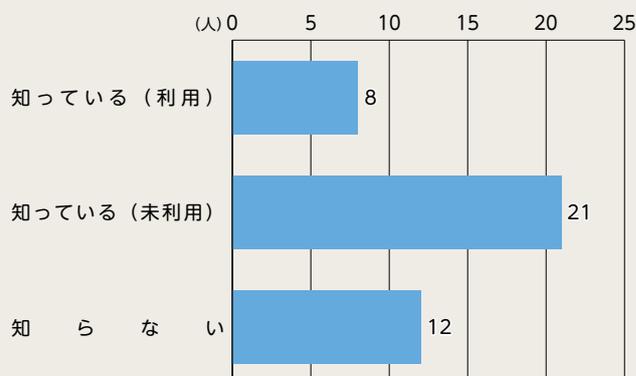
回答数 43名

Q1 JA共済に加入していますか？ 43人中全員が加入

### Q2 共済や保険を選ぶ際に重視する内容は？ (複数回答可)



### Q3 JA共済アプリを知っていますか？



#### 【自由記入欄】

- 他の会社より掛金は高いと思うが、保障内容とスムーズに支払っていただけるので助かっています。
- いろんな事がわからないので、今後の老後を生き生きに過ごせるライフプランを選択できると嬉しいです。
- 組合員にメリットが有る商品や制度を増やしてください。

## 令和6年度 第2回アンケート「JAまつり等イベントについて」(令和6年11月広報誌折込)

回答数 71名

### Q1 JAまつりで面白かったものは？ (複数回答可)

●19日、○20日、◎両日開催のイベント



### Q2 来夢くんで開催してほしいイベントは？ (複数回答可)



### Q3 今後参加してみたいイベントは？ (複数回答可)



#### 【自由記入欄】

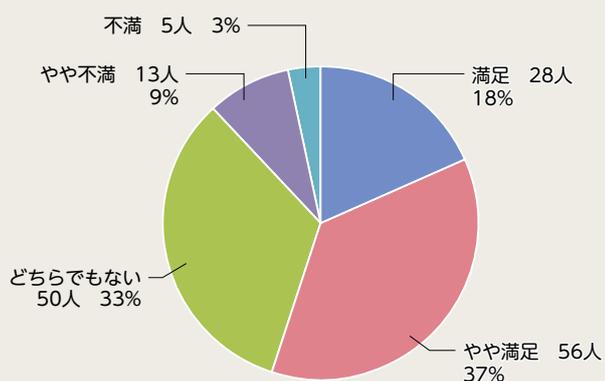
- JAまつり毎年楽しみにしています。野菜、肉、お得な買い物が楽しみです。今後も続けてください。
- 野菜作り等の実習。
- 家族で楽しめるイベントをたくさん開催してほしいです。

## 令和6年度 第3回アンケート「JA組合員大会について」

回答数 174名

(令和7年1月17日 組合員大会の会場にて配布回収)

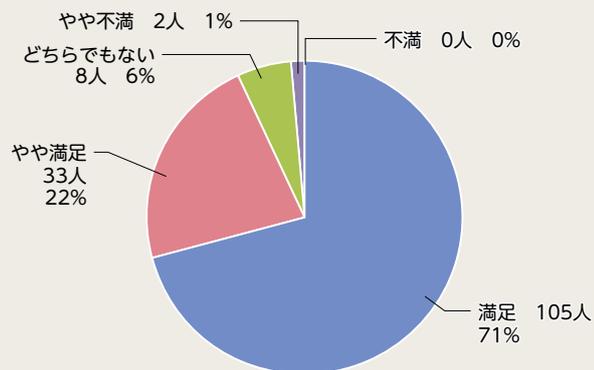
### Q1 JA事業報告の内容はいかがでしたか？



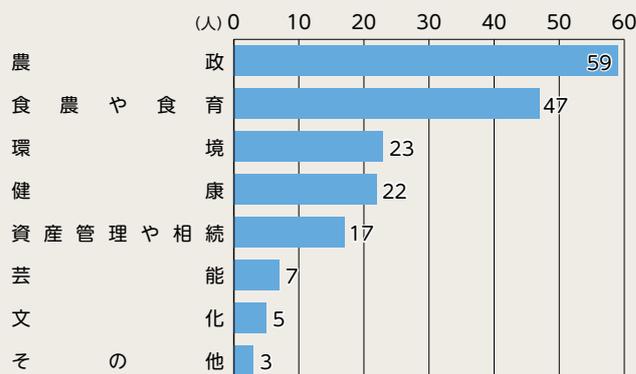
#### 【次期3か年でJAに期待することは？】

- 農業生産コストの低減＝スマート農業・栽培技術の普及・推進
- 所得の維持・拡大。
- 若い担い手への手厚い支援。
- デジタル化も良いが、高齢者でもわかる指導。
- ブランド化にもっと力を入れてほしい。
- 小規模農家の存在も忘れてもらっては困る。
- 政府に対しての要請活動、行政と連携した後継者の確保育成。

### Q2 基調講演の内容はいかがでしたか？



### Q3 今後聞いてみたい講演テーマは？ (複数回答可)



#### 【基調講演に関する自由記述欄】

- 学校給食での地産地消、食・第一次産業の大切さが理解できた。
- 国民皆がもっと日本の食料事情を理解する必要性を学ぶべきと感じた。
- 外国産は危険、国産の農畜産物を食べた方がいいと改めて思った。

東京大学の鈴木宣弘名誉教授による講演「令和の米騒動から日本の農と食を考える」は、多くのデータや写真を用い、ユーモアを交えた内容で、非常に多くの反響をいただきました。



### 地場産農畜産物に理解深める 地元小学校の給食で前沢牛を使用



奥州市6次産業化・地産地消推進協議会は2月5日、奥州市立佐倉河小学校で、JA管内の和牛生産者、三宅佳孝さんと3年生児童27名の交流会を開催しました。

これは、奥州市産食材を使用した「奥州っ子給食」に合わせ、生産者から直接話を聞くことで、食べ物の大切さや農業への興味・関心を深めてもらうことを目的に行っているもので、当日は、前沢牛の生産状況や牛の育て方などを説明したのち、児童らと給食を共にし交流を深めました。

同小3年生の佐藤大樹君は、「今日初めて前沢牛を食べたけど、柔らかくておいしい」と笑顔を見せました。

生産者の三宅さんは「農業は命をいただく大切さを知ることができる。今後も感謝の気持ちを忘れず、残さず食べて丈夫で立派な身体をつくってほしい」と話しました。



### JA事業へ理解深める 新規組合員セミナー開催



JAは2月1日、1年以内に加入した組合員を対象に新規組合員セミナーを産直来夢くん研修室で開催し、15名が参加しました。

これは、新規組合員にJA事業への理解を深めてもらう目的で毎年開催しています。

冒頭、経営管理委員会の後藤元夫会長は、「本日の説明でJA事業に更に理解を深めていただき、ご利用・ご意見等もいただければと思う。皆さまとともに地域が元気になるよう事業を展開していきたい」と話しました。

事業説明では、高橋義文代表理事専務と小野寺稔企画管理グループ統括がJAの営農販売、金融共済の各事業内容に加え、くらしの活動などについて紹介し、セミナー終了後には、産直来夢くんのレストランで、昼食をとりながらJA役員と参加者で意見交換を行い、交流を深めました。今後もJAでは、地域農業の未来を担う人材育成や、セミナーなどの取り組みを積極的に展開していく予定です。



### 生産者の所得向上とSDGs対応を推進 Jークレジット制度説明会を開催



▲熱心に説明を聞く水稲生産者ら。

JAは2月12日・13日の2日間、同JA施設含む4会場でJークレジットの説明会を開催し、管内の水稲農家122名が参加しました。この説明会は、温室効果ガスの削減分をクレジット（排出枠）として販売できるJークレジット制度を水稲栽培に取り入れ、生産者の参入を促すことを目的に昨年から実施しています。

㈱フェイガー生成チームの阿部晋氏は「脱炭素というとなりに感じるかもしれないが、農業とも関係が深く、生産者の収入増に活用できる仕組み」と述べた上で、「水稲の中干し1週間延長などで排出量を軽減することができ、認証の取得で追加収入を得ることもできる」と話し、具体的な取り組み方法を紹介しました。

JA管内のJークレジット制度への取り組み面積は令和6年で約740㌦となり、今後の更なる面積拡大に向け、環境への配慮・環境負荷軽減に向けて、みどりの食料システム戦略・SDGsに対応する栽培方法を確立し、持続可能な農業基盤の確立・産地形成を推進していく予定です。



### 生産技術を称え表彰 ピーマン専門部生産向上共励会並びに実績検討会を開催



JA岩手ふるさと園芸部会ピーマン専門部は2月10日、令和6年度のピーマン生産向上共励会と実績検討会をプラザイン水沢で開催し、約70名の生産者と関係者が参加しました。共励会では、優れた出荷実績を上げた10集落班と、前回の共励会から順位を大きく上げた上位3集落班に対して表彰が行われました。

園芸部会ピーマン専門部の佐々木伸広部長は、猛暑や大雨の影響を受けたピーマン栽培に関する問題を認識し、次年度に目指すべき4つの目標を説明しました。これには、品質の維持、初期生育の確保、早期病害虫発見、そして品質の統一による当JA産ピーマンの名声向上が含まれ、これらの目標達成のために「生産者はこれまでの栽培技術の結集と新しい技術への挑戦が必要」と話しました。共励会の結果は次の通り

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1位 南都田14-17集落 | 6位 恩俗集落班        |
| 2位 昼檀集落班      | 7位 四ッ屋集落班       |
| 3位 山形・横沢原集落班  | 8位 南都田19-22集落班  |
| 4位 萩森〇集落班     | 9位 南都田8-9集落班    |
| 5位 南都田1-5集落班  | 10位 南都田10-11集落班 |
- 伸長賞  
出店・田中・惣之町集落、十文字集落、衣川中央集落



### 令和6年度岩手県乳質改善大賞 優秀な酪農生産者たちを称える



▲岩手県乳質改善大賞を受賞した土井清彦さん(右)。

岩手県乳質改善協議会は2月26日、アートホテル盛岡にて令和6年度岩手県乳質改善大賞の表彰式を開催しました。

この賞は、消費者の食の安全・安心への関心が高まる中、生乳生産技術の向上に努め、継続的に高品質な生乳生産を実現している優秀な農家を表彰するもので、県内の乳質向上を目的としています。

今年度の受賞者は、県内約550名の酪農家の中から選ばれた28名。JA管内からは、金ケ崎町の石井康雄さん、横尾烈さん、浅沼光一さん、土井清彦さんの4名が受賞しました。

酪農センターの和泉香穂職員は「受賞された方々は、牛の健康管理から牛舎の衛生管理まで、日々きめ細やかな取り組みを実践されています。この度の受賞を機に、JA管内全体の乳質向上にもつながっていただければと思います」と話しました。



### 身近なコーヒーをより美味しく♪ おとなのカフェ講座を開催



JAは、くらしの活動の一環として2月15日、「おとなのカフェ講座」をカフェソルカで開催し、10名が参加しました。

当日は有限会社日本珈琲社坂本匠吾さんを講師に「コーヒー講座～基本編～」と題し、ネルドリップコーヒーの美味しい淹れ方や焙煎度・コーヒー豆の違いなどについて説明が行われたほか、JAポイント協力店の「カフェソルカ」の山口由香さんによる管内産いちごを使用したフルーツサンドがふるまわれました。

講師を務めた坂本さんは、「コーヒー豆は酸化しやすく劣化が早いので、個人で豆から購入して抽出する場合はまずは少量から始めてほしい。お湯の温度が違うだけでも香りや味が変わるので、自分好みのコーヒーを見つけてほしい」と説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

参加者からは「自分のコーヒーの淹れ方が間違っている点があり、気づきがあった。地元のいちごを使用したフルーツサンドは生クリームたっぷりとても美味しかった」と笑顔を見せました。



### JA岩手ふるさと和牛改良組合、第25回通常総会を開催 質の高い子牛生産と地域ブランド確立へ意欲



▲規模別(6頭以上15頭以下)で最優秀賞を受賞した鈴木千太雄さん(左)。

JA岩手ふるさと和牛改良組合は2月26日、前沢支店で第25回和牛改良組合通常総会を開催し、関係者約50名が参加しました。

総会では令和6年度活動報告や令和7年度活動計画、収支予算案などの議案が原案通り可決されました。

令和6年度の子牛販売実績は、販売頭数1,485頭(前年比101.5%)、1頭当たりの平均販売価格47万90円(前年比94.4%)となりました。昨年9月に行われた第68回岩手県畜産共進会では、同JA管内から6部門12頭を出品し、第1区・第6区で1等賞を受賞するなど、質の高い子牛生産の成果を上げています。

JA和牛改良組合の千葉昭道組合長は「子牛相場の低迷で農家にとって厳しい1年だったが、質の高い牛は高く評価されている。私自身も高値を目指し、より良い牛の供給に努める。」と意欲を示しました。

総会終了後には令和6年度子牛出荷共励会が開かれ、優秀な成績を収めた生産者が表彰されました。

共励会の入賞者は次のとおり(敬称略)。

- 規模別(16頭以上)
  - 最優秀賞 (株)奥州牧場(胆沢)
  - 優秀賞 岩淵孝幸(胆沢)
  - 優良賞 渡辺成幸(胆沢)
  - 高価格販売賞 去勢の部 最優秀賞 小野寺弘美(胆沢)
  - 雌の部 最優秀賞 渡辺剛(胆沢)
- 規模別(6頭以上15頭以下)
  - 最優秀賞 鈴木千太雄(前沢)
  - 優秀賞 佐藤金治(前沢)
  - 優良賞 高橋隆子(金ケ崎)
  - 生産性向上(平均分娩間隔) 16頭以上の部 最優秀賞 高橋克哉(胆沢)
  - 6～15頭以内の部 最優秀賞 高橋淳(金ケ崎)
- 規模別(5頭以下)
  - 最優秀賞 高橋和夫(金ケ崎)
  - 優秀賞 五嶋義人(胆沢)
  - 優良賞 千葉次郎(金ケ崎)



JA SS 全店合同イベント!! 今年もやります!! 令和7年3月31日まで

# 春のタイヤ 大商談会開催!

早い者勝ち!! 期間限定品タイヤ4本セット

<p><b>DUNLOP</b> エナセーブ VANOL</p> <p>軽トラック用 145/80R12 80/78N</p> <p><b>16,500</b>円</p>	<p><b>YOKOHAMA</b> JOB RYS2</p> <p>軽トラック用 145R12-6PR</p> <p><b>16,500</b>円</p>	<p><b>BRIDGESTONE</b> K370</p> <p>軽トラック用 145/80R12 80/78N</p> <p><b>17,600</b>円</p>
---	--	---

※チラシ掲載以外のサイズも多数取り揃えております。 ※作業工賃・廃タイヤ処分料は別途必要になります。

株式会社JA岩手ふるさと協同サービス 奥州市胆沢小山字館37 ☎0197-41-5300	JA SS セルフ来夢くん ☎0197-34-0860	JA SS 前沢燃料センター ☎0197-56-2156	JA SS セルフ荒巻 ☎0197-44-2173
	JA SS 小山燃料センター ☎0197-47-0717	JA SS 南都田燃料センター ☎0197-46-2162	JA SS 池田燃料センター ☎0197-52-3515

JA岩手ふるさとからの大切なお知らせ

## JAポイントの有効期限をご存知ですか?

当JA総合ポイントカードのポイントには有効期限があり、令和3年4月1日～令和4年3月31日に付与された未使用ポイントの有効期限は **令和7年3月31日** までとなっております。 **早速確認!**

下記をご参照のうえ、失効前にお得なJA総合ポイントをご利用ください!  
 ※失効するポイントは「ポイント端末機」でご確認いただけます。

ポイントが500ポイント以上貯まっていることを確認したら…  
**ポイント端末機**で引換券と交換してください。

- ポイント端末機はJA関連施設のうち5カ所（産直来夢くん、産直センター菜旬館、金ヶ崎地域センター、胆沢支店、衣川出張所）に設置しております。
- 貯まったポイントは500ポイント毎に500円引換券と交換できます。
- 引換券は、産直来夢くん・産直センター菜旬館・資材センター・JA-SS・農機センターのお会計でご利用いただけます。



JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済  
からの  
お知らせ

全国で  
増加

# 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

こんな勧誘に  
ご用心!

JA共済から指定されていますので、  
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでいますよ。共済金の支払対象になりますし、  
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**  
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それは  
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

## 1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題  
ないですから」と、**うそ  
の理由**で共済金請求を  
するように勧められた!

うその理由による共済金請  
求は、共済金詐欺に該当する  
おそれがあります。

共済金詐欺に  
あたらないかしら...



こんなことも...

## 2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎる  
ので、知り合いの業者に  
頼もうと思い解約し  
ようとしたら、**高額な解  
約料**金を請求された!

支払われた  
共済金の50%なんて  
聞いてないよ!



こんなことも...

## 3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの  
工事をしてもらえ  
ず、引渡後すぐに**雨  
漏り**が発生した!

お金を  
返して!



### ご注意 建物修理トラブル

「**共済金**が使える」と言って建物  
修理の勧誘を受けたときには、  
**建物修理契約を締結  
する前にまずJAに  
ご相談**ください!



JA共済

# JA岩手ふるさと マイカーローンのご案内

《適用期間》 令和6年10月1日～令和7年3月31日



[変動金利型 適用金利] 年2.0%  
【保証料別】  
お取引に応じて最大  
年0.8%  
金利引下げ!



©よりぞう

下記の条件を満たすお客様

- ・JAカード、JAネットバンク、JAバンクアプリまたはアプリプラスの3つすべてを新規に申込みされる方
- ・または既に利用されている方

[変動金利型]  
0.8%  
金利引下げ!



年1.2%  
【保証料別】

下記のいずれかを満たすお客様

適用条件

- ・本組合に給与振込(月5万円以上)または児童手当受取口座を指定されている方(新規申し込み可)
- ・本組合の住宅ローンを利用されている方(新規申し込み可)
- ・年金振込指定口座がある方(新規・予約申し込み可)
- ・正組合員及び正組合員子弟の方
- ・他金融機関のマイカーローンを借換される方
- ・各種ローンをご利用されている方、リピーター(ローン完済者)  
※リピーター(ローン完済者)は完済後5年以内の再利用者
- ・初めてJAと取引する方で、JAカードまたはJAネットバンクJAバンクアプリまたはアプリプラスの両方をご契約される方
- ・「39歳以下」の方

[変動金利型]  
0.5%  
金利引下げ!

年1.5%  
【保証料別】

○表示金利は、令和6年10月1日～令和7年3月31日にお申込みいただき、その後2か月以内にお借入れされた場合の適用金利です。表示金利は、お借入れ当初に適用されるものです。  
○お借入れ後の利率は基準日(4月1日、10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。  
○適用金利は金利情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にご相談ください!



JAとの取引は、はじめて...

うち、農家じゃないんだけど...



心配ありません。農家でなくても一定のお手続きにより、JAバンクローンをご利用いただけます。



詳しくは、各支店窓口・外務員・年金アドバイザーにお尋ねください。

JA岩手ふるさと

本店(推進企画課) ☎0197-41-5202

☐水沢支店 ☎23-4852

☐胆沢支店 ☎47-0211

☐前沢支店 ☎56-2151

☐衣川出張所 ☎52-3211

☐金ヶ崎支店 ☎42-2141

☐奥州市役所本庁支店 ☎51-6717



蟹座

6/22～7/22

【全体運】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し。【健康運】安全確認はしっかりと。食べすぎにも気を付けて。【幸運を呼ぶ食べ物】アジタバ。

## 令和7年産の作付スタートです！

## 水稲

古来より「苗八分作」と言われるように、水稲栽培の育苗は、重要で作柄を大きく左右します。適切な温度管理・水管理により健苗育成に努めましょう。

### 単収UPのポイント

- ①土づくり：米づくりの基本となります。土壌改良資材の施用と12~15cmの深耕を行いましょう。
- ②作業計画：適期移植を実施できるような適正な作業計画を立てましょう。
- ③温度：催芽温度・出芽温度は30℃を厳守しましょう。
- ④苗箱数：栽植密度に見合った適正な苗箱数を計画しましょう。



LINEにて営農情報を発信しています。上記二次元バーコードからお友達登録をお願いします。



胆沢地域センター  
営農アドバイザー  
ちだ あきひろ  
千田 明広 職員

### ●土づくり

堆肥や土づくり肥料（土壌改良資材）を施用し、天候に左右されず、いもち病にも強い稲を作りましょう。

### ●作業計画

育苗日数・播種量など適切な管理をすることが収量確保のポイントです。下記を参考に8月上旬の高温の影響を緩和するため、移植を5月10日~20日頃に行うよう計画しましょう。

### ●温度管理

浸種水温は積算120℃を確保。(◎) 12℃×10日

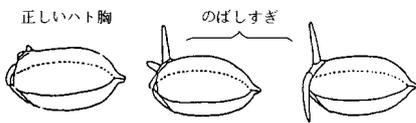
催芽及び出芽の際は30℃を厳守しましょう。高温となると、細菌病が発生しやすくなってしまいます。

### ●苗箱数

栽植密度に対し、必要な箱数を計画しましょう。

(◎) 10aあたり60株の栽植密度に必要な育苗箱数は18~20箱が目安

浸種不十分は発芽不良となりやすいので注意してください。温度を守って、催芽(芽出し)は図の正しいハト胸程度としましょう。



出芽不揃いの原因となりますので、浸種開始(24時間)は水温10℃以下の低温条件を避けましょう。

### 作業計画(参考)

	田植予定日	播種日	催芽	浸種
稚苗	5/10	25日前の 4/15頃	4/13頃	4/1頃 から
中苗	5/15	35日前の 4/10頃	4/8頃	3/27頃 から

## 農業経営を支援します

## 経営支援

「農業を始めたい」「規模を拡大したい」そんなあなたの夢を、JAが全力でサポートします！

今回は、実際にJAを利用されているお客様と農業融資支援チームのインタビューの様子をお届けします。



岩手屋ファーム	栽培品目・面積
ピーマン	露地 40㌥
	ハウス 25㌥
アスパラガス	ハウス 6㌥
ナス	ハウス 6㌥
	露地 3㌥

高橋：北館様には2021年に就農してからいろいろな場面で支援させていただいておりますが、就農のお役に立てていますか？

北館様：当時は新規就農の初年度で、日本政策金融公庫の青年等就農資金を利用する際に支援いただきました。おかげ様で、ハウスを建てることができ無事に営農開始することができました。その後も規模拡大に合わせて支援させていただいて計画達成に向けて頑張っています。

高橋：支援を開始し4年が経過しますが、安定的に規模拡大が進んでいますね。今後の計画を教えてください。

北館様：今年はハウスを増設する予定です。現在は認定新規就農者ですが、来年は認定農業者を取得し、法人化を目指しております。

高橋：JAでは定期的に計画書を確認させて頂き、お客様の就農プランに沿って都度ご提案をさせていただいております。今後の法人化に向けて、一緒に頑張っていきましょう。

北館様：ありがとうございます。年間売上1億円を目指して計画的に規模拡大していきます。

JAは  
あなたの夢の実現を  
支援します。  
お気軽にご相談  
ください。



【お問い合わせ先】 融資支援課 農業融資支援チーム

- ・融資支援課：0197-41-5202
- ・水沢地域担当：090-8343-2481 (及川 祐哉)
- ・前沢・衣川地域担当：090-8343-2418 (石川 雄大)
- ・金ヶ崎地域担当：090-8343-2354 (高橋 和豊)
- ・胆沢地域担当：090-8343-2390 (佐藤 達也)



# 畜産

## ○3月の牛枝肉相場見通し

3月の枝肉相場は、月後半の催事需要等に期待するところではありますが、好材料としては少なく、現状の末端需要の動きなどから大きな回復は見込めないことから、前月相場のもちあいになると予想されます。このよう

な需要動向からして、和牛去勢A5が2200〜2500円、A4が2000〜2100円、A3が1800〜1900円の相場で推移するものと予測されます。

## ○和牛子牛市場（市場開設日 令和7年2月5日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	3	668,800	594,733	637,450	40,150	32,037
	去勢	5	827,200	663,080			
前沢	雌	7	722,700	644,129	615,389	-52,769	55,689
	去勢	11	778,800	597,100			
金ヶ崎	雌	6	575,300	499,400	581,706	132,120	37,311
	去勢	11	937,200	626,600			
胆沢	雌	24	712,800	487,713	589,914	41,870	53,062
	去勢	32	997,700	665,566			
衣川	雌	4	578,600	538,450	661,185	14,885	110,006
	去勢	9	996,600	715,733			
JA計	雌	44	722,700	526,100	604,430	41,196	56,882
	去勢	68	997,700	655,115			

## ○肉牛販売成績表（2月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	8	3,300	1,380,672	2,578	1,159,698
	去勢	0	0	0	0	0
前沢	雌	26	3,192	1,451,240	2,390	1,043,048
	去勢	37	3,188	1,657,760	2,455	1,281,986
金ヶ崎	雌	5	2,856	1,345,176	2,658	1,192,545
	去勢	5	2,903	1,628,583	2,314	1,175,144
胆沢	雌	22	2,925	1,282,293	2,277	1,011,008
	去勢	12	3,006	1,821,636	2,440	1,204,777
衣川	雌	3	2,600	1,398,800	2,474	1,304,859
	去勢	8	2,838	1,648,878	2,329	1,287,484
JA計	雌	64	3,300	1,451,240	2,401	1,070,567
	去勢	62	3,188	1,821,636	2,424	1,259,135

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

## 特選中古農機

春季農機・自動車合同大展示会のお知らせ!

期日：令和7年3月14日(金)~15日(土)

場所：産直来夢くん特設会場

## 農機

### トラクター

3,410,000円(税込)



L32CQMAEPC2WF8C  
クボタ  
1239h、サイバーハロー  
TX313E付D.D.Tミッション  
状態：整備済・良  
金ヶ崎農機センター

超お買得品

### トラクター

1,800,000円(税込)



GOE25BMY6B  
三菱  
597h、フード付、水田車輪付、  
ハローコバシPLR241MUD付  
状態：整備済・極上  
前沢農機センター



お問合せ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座

8/23~9/22

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう。【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも。【幸運を呼ぶ食べ物】アスパラガス。

JA 岩手ふるさと

12

野菜管理指導会のお知らせ

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
<b>りんどう 管理指導会</b> ※りんどう栽培マニュアルをご持参ください 	3月24日(月)	10:30~11:50	前沢 成岡田 千葉 明美氏ほ場
		13:30~14:50	衣川 嚙味支部 菅原 英幸氏ほ場 衣川 大原・櫛原支部 遊楽館アグリ
	3月25日(火)	10:30~11:50	胆沢 屋白 小野寺 剛氏ほ場 衣川 北股支部 大平公民館
		13:30~14:50	衣川 日向支部 鈴木 一郎氏ほ場 衣川 上河内・畦畑支部 畦畑公民館
		15:30~16:50	衣川 中央支部 鈴木 喜一氏ほ場
			衣川 岩の上・中河内支部 河内いきいき交流センター
<b>小菊 管理指導会</b> ※挿し芽・育苗管理・防除暦について ※小菊栽培マニュアルをご持参ください	3月17日(月)	13:30~14:50	全地域 産直来夢くん 研修室

※都合により会場が変更となった場合は、提示した会場から変更会場へご案内いたします。  
 また、会場がわからない方は、ご案内いたしますので、開催日前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 作間 志穂里 まで

令和6年度 栽培管理記録台帳 提出のお願い【生産者全員提出】  
 【生産工程管理チェックシート・透明ケース（クリアファイル）も提出ください】

令和6年度に栽培した園芸作目のうち、出荷が終了した作目の【栽培管理記録台帳および生産工程管理チェックシート】を各地域野菜集出荷場までご持参ください。

また、現在出荷している作目・冬期間に出荷する作目は、出荷が終了次第各集出荷場までご持参ください。記入の仕方等にご不明な点がございましたら、遠慮なく各地域野菜集出荷場までご連絡ください。

新年度の準備を始めます。【栽培協定書】がないと作成できませんので提出をお願いします。

また、台帳を入れた【透明ケース（クリアファイル）】がご自宅にありましたら一緒にご持参ください。

ピーマンコンテナ返却のお願い

ピーマン出荷用として貸出しております「貸出用コンテナ」は、4月からの苗運搬の際に使用します。ご自宅にコンテナがございましたら、各地域野菜集出荷場までご返却くださいますようお願いいたします。

また、返却場所までの運搬手段がない方は、下記までお問い合わせください。

★お問い合わせ先★ 各集出荷場電話番号

水沢野菜集出荷場 TEL 26-2830 前沢野菜集出荷場 TEL 56-2158  
 金ヶ崎野菜集出荷場 TEL 43-2661 中央(胆沢)野菜集出荷場 TEL 47-0742  
 衣川野菜集出荷場 TEL 52-3040



## シリーズ “What's 女性部?”

### 冬には冬の女性部活動～各地域での学び合い

《胆沢地域女性部》 いざわ女性の休日くらぶ  
家庭菜園教室 春まき編 2025.2.6

今回は春まき野菜の栽培について、渡辺採種場の桂さんから講習を受けました。野菜高騰の折、自家栽培への熱はますます高まっているようです。



《前沢地域女性部》 部員交流会 金ヶ崎温泉駒子の湯にて  
講話「アメリカの暮らしと文化」2025.2.7

講師に金ヶ崎町在住の渡辺友子さんを招き、ご自身のアメリカでの体験談や日本との違いなどをお話いただきました。新鮮な内容に参加者は楽しく聞き入っていました。



《水沢地域女性部》 冬期班活動 2025.1.11～26

和紙工芸でティッシュケースを作りました。班ごとに近くの公民館などで、おしゃべりを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしました。



《衣川地域女性部》 冬期講座 2025.1.18

布の創作キットを使って小銭入れを作りました。生活指導補助員の手ほどきを受けながら、「意外と難しい…」と苦戦しましたが、かわいい作品が出来上がりました。



《金ヶ崎地域女性部》 ふれあいだより 2025.2.20

第46号を発行しました。主に今年度実施した活動の内容を掲載しています。農事実行組合、生産部会などで構成する地域活性化委員会に協力を得て、金ヶ崎地域全戸に配付しています。希望する方にはお分けします。下記までお電話ください。



女性部は、部員同士の交流を深めながら、食と農、健康、生活などの身近なテーマで地域とつながる活動をしています。組合員でなくても加入できますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。  
(☎ TEL 47-6366 本店 総務企画課 生活担当)

## 産直日記



vol.159

### 柑橘まつり

3月15日(土)・16日(日)

●不知火詰め放題 2日間開催!

①10:00～ ②13:00～



### 春彼岸セール 3月17日(月)～23日(日)

●花売り場拡大!

お供え用加工品も種類豊富に出荷予定!  
お彼岸のご準備は来夢くんどうぞ!



### いちごフェア 3月29日(土)・30日(日)

●地場産いちご販売!

●いちごパフェ 数量限定販売

アイス工房 11:00～ 先着順

※入荷状況により内容を変更または中止する場合がございます。



【定休日】 毎週水曜日

(3月19日は直売所のみ営業いたします)

【営業時間】 農産物直売所…………… 9:00～18:00

レストランおかわららむくん… 11:00～15:00

モーちゃんアイス工房…………… 9:00～17:00

ふるさとベーカリー…………… 9:00～15:00

岩手県奥州市水沢真城字杉ノ下51 TEL 0197-26-4141

## 菜旬館決算セール



3月29日(土)・30日(日)

前沢牛を特別価格にて販売!!

地場産の新鮮な野菜もご用意しております!



ブランド牛「前沢牛」贈答用にもオススメです  
全国各地へ発送も承ります

【定休日】 毎週木曜日

(3月20日は春彼岸につき営業いたします)

【営業時間】 9:00～17:00

岩手県奥州市前沢駅東2丁目8-7

TEL 0197-41-3360

公式SNSで  
最新情報を  
チェック!



ホームページ



instagram



X (旧Twitter)



みんなの広場



# LaLa 来夢

vol. 10



奥州前沢春まつりへ  
ぜひお越しください!

## ★ 人物紹介 ★

千葉 蓮 さん (23歳)

地域：前沢

職業：看護助手

令和7年度前沢25歳厄年連

結七蒼穹會会長

### 感謝の言葉が原動力

#### 何事も前向きに挑戦したい

一関病院に看護助手として勤務し3年目の蓮さん。現在の仕事を選んだきっかけは、高校時代に野球部で肘を痛め、担当してくれた理学療法士との出会いでした。「リハビリ方法やメンタル面の相談など、とても親切にして頂いたのが印象的で、自分も同じ立場の方を支えたいと思いました」と当時を振り返ります。看護助手として働く一方、理学療法士の資格取得に向け、日々勉強中の蓮さん。医療現場で働くやりがいや「患者様の身の回りのケアをした後に『いつもありがとう』と感謝の言葉をかけてもらう瞬間が何よりも嬉しいです」と笑顔で話します。

日々状況が変わる医療現場で、緊張感とコミュニケーション能力が求められることについて、「当たり前ですが、学生の実習と実際の医療現場で看護に従事する事は全く違います。身体的なお手伝いのほかに、患者様の精神的負担を軽減する事も重要な仕事です」と話します。

多忙な蓮さんですが、プライベートでは令和7年前沢25歳厄年連の会長を務めています。

先代の厄年連の勇壮な演舞を間近で見てきたこともあり、会長就任の誘いがあった際は「ずっと憧れていた事もあり、せっかくだから挑戦したいと思いました」と話し、持ち前の責任感の強さで厄年連を牽引しています。今年の演舞の見どころは「メリハリを付け華麗に見える振付にこだわりました。男女の持つ力強さや美しさを存分に詰め込んでいます」と意気込みます。前沢春まつりは4月20日(日)前沢ふれあいセンター駐車場を会場に開催されます。本番に向け蓮さんは沢山の方に足を運んでいただき、楽しんでほしいです。42歳厄年連の皆さんと一緒にお待ちしています。」と話します。ラストスパートに向け仲間と共に奔走しています。

## 令和7年度前沢25歳厄年連 結七蒼穹會 (ゆいなそきゅうかい)



### 演舞の見どころ

男性の軽やかな踊り、  
女性の美しい動き

前沢春まつり  
4/20(日)開催

4月の前沢春まつり本番に向けて、練習頑張ります!





広報誌2月号LaLa来夢に出ていた、大瀬さんの記事を読んでInstagram拝見し、フォローさせて頂きました。同じ世代として尊敬できる方と感じ、私もより一層仕事向き合おうと思うことが出来ました。

(水沢/滝川 大貴さん)

広報誌2月号特集 前沢牛の魅力、とても興味深く見ました。知人から、飼育方法やその苦勞をよく聞かされたものです。でも、その努力が実り、その知人が、名誉ある受賞者になられた事が、昨日のこの様に思い出されました。

(前沢/大内 満さん)

最近、我が家の食卓は以前に比べてヘルシーメニューが多くなってきた様に感じる今日この頃です。誰も何も言った訳じゃないけど作る人の意識改革ですかね!?

(水沢/佐々木 昌彦さん)

広報誌2月号特集 前沢牛の歴史、とても勉強になりました。沢山の方々の関わりや弛みない努力で成り立っているんですね。中々手が出ませんがこれを機会にじっくり味わってみたいです。

(水沢/菅原 恵美子さん)

広報誌「おかわりレシピ」は、「ふるさとパズル」の次に毎月楽しみにしているコーナーです。2月号は「しいたげがんも」でした。さっそく、私が勤務しているデイサービスでご利用者に作って食べていただきました。やわらかくて美味しいと喜んで食べていただきました。食事当番の時は何をしようか迷います。このコーナーを参考にさせていただいています。

(金ヶ崎/及川 陽子さん)

組員大会での「鈴木宜弘教授」の講演と広報誌2月号紙面上での後藤会長との対談大変勉強になりました。以前からテレビで拝見していた方なので、興味深く聴き、見させていただきました。今後もこのような農業を取り巻く情勢について、勉強する機会があるといいですね。

(前沢/岩淵 京子さん)

産直来夢くんのパンが美味しくて産直に行った時はパン屋さんに寄ります。特に来夢くんの焼印のついたあんパンが好きです。品揃えが良くて新商品も楽しみです。これからもおいしいパンよろしくお願いします。

(胆沢/PN.「よっこらしょ」さん)

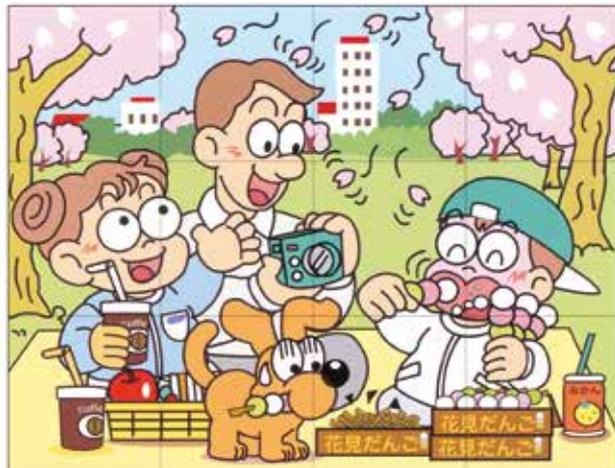
今年の冬は凍み大根をたくさん作って食べました。自然の甘みは土と寒風と雪のおかげで、東京の親類にも大好評です。

(衣川/千葉 ミキさん)

## ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

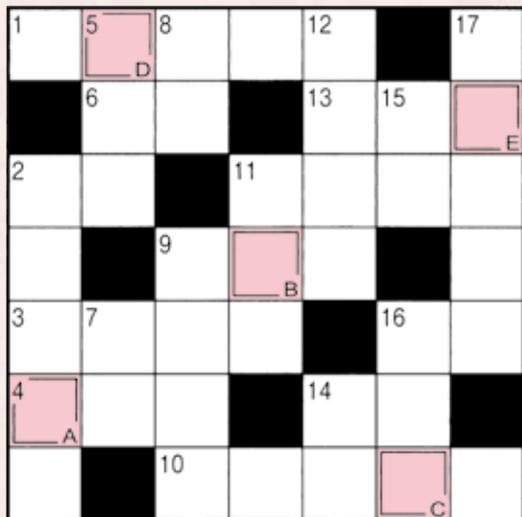
- 2 …… 桜の枝ぶりが小さい
- 3 …… ビルが高い
- 6 …… 手に花びらがのっていない
- 9 …… コーヒーが1つ少ない
- 12 …… みかんジュースになっている

みんなは何個  
みつけれましたかな?



# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ヨコのカギ**
- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
  - 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
  - 3 手品、マジックともいいます
  - 4 来週の火曜日〇〇にもう一度来てください
  - 6 祝い事につきものの魚
  - 9 麻雀であがる前にかけることも
  - 10 これが終わると新学期。入学式もあります
  - 11 インクを付けて押します
  - 13 テニスの試合で〇〇の応酬が続いた
  - 14 鬼さんこちら、手の鳴る〇〇へ
  - 16 よく×(バツ)と対比されます

- タテのカギ**
- 2 タイヤにつないでシュコシュコ
  - 5 柔道場に敷かれているもの
  - 7 新しいクラスで〇〇を紹介した
  - 8 〇〇は友を呼ぶ
  - 9 茶道では表千家、裏千家など
  - 11 真新しい〇〇を着て入社式に臨んだ
  - 12 漢字で書くと 枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
  - 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
  - 15 肥料の三要素は窒素、〇〇酸、カリウム
  - 16 パソコンの入力装置のひとつ
  - 17 4月のこと。〇〇・フル

## 2月号の答え

### 「ウグイス」

応募総数 166通 (うちe-mail・LINE 70通)  
正解数 164通



## ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で、「Aコープ なべ焼うどん1箱(8食入)」を5名に進呈いたします。奮ってご応募ください!



～Aコープ なべ焼うどん～  
付属のスープでうどんを煮込むだけで、簡単に美味しい鍋焼きうどんが完成します。

## 【応募メ切】

令和7年3月31日(月)  
当日消印有効

## ★2月号「Aコープ なべ焼うどん」当選者(敬称略)

村上 奈枝子(水沢) / 佐々木 昌彦(水沢) / 岩淵 京子(前沢) / 佐藤 明美(胆沢) / 菊地 直輝(衣川)

# 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は85円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメール・LINEでご応募ください。

## 投稿・応募はこちらへ

### ●はがきの方

郵便はがき

〒020-0202 胆沢小山字 菅谷地131-1

JA岩手ふるさと「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ  
●郵便番号  
●住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号  
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

### ●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp

### ●LINEの方

二次元バーコードから友だち追加後トークよりご応募ください。



e-mail・LINEの場合も、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご意見・ご感想をお忘れなく!

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。



## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
 (電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))  
 2号車は上記の業務内容に加え「為替業務」を取扱いいたします。

# 『来夢くん号』4月運行表

地域	号	運行場所	曜日	営業日	運行時間
水沢	1号車	堤尻自治会館	月	7・14・21・28	9:00~10:00
		旧羽田支店			10:40~11:40
		拠点配送センター前(旧満倉支店)			13:30~15:00
	2号車	旧大手通り支店	月	7・14・21・28	9:00~11:00
		旧水沢南支店	水	2・9・16・23・30	
			金	4・11・18・25	
2号車	旧水沢南支店	火	1・8・15・22	9:00~11:00	
		木	3・10・17・24		
2号車	旧水沢南支店	金	4・11・18・25	13:00~15:00	
		1号車	旧古城支店	火	1・8・15・22
旧赤生津支店	10:30~11:30				
旧白山支店	13:00~14:00				
伏畔農業倉庫前	14:30~15:30				
旧永徳寺支店前	9:00~10:00				
1号車	永沢土地改良区前(旧永岡支店)	水	2・9・16・23・30	10:20~11:20	
	旧遠谷巾支店			13:00~14:00	
	産直ろくちゃん前(旧六原支店)			14:20~15:20	
	2号車			旧金ヶ崎中央支店	月
火		1・8・15・22			
水		2・9・16・23・30			
木		3・10・17・24			
衣川	1号車	旧下衣川支店	木	3・10・17・24	9:00~10:00
		南股地区センター			10:30~11:30
		外の沢公民館			13:00~14:00
		旧北股支店			14:30~15:30
胆沢	1号車	胆沢地域愛宕交流センター	金	4・11・18・25	9:00~10:30
		ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:00~11:40
		産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:00~14:00
		協同サービス本社前(旧小山支店)			14:30~15:30

## JA通信

2・3月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和6年度

第13回 経営管理委員会 (3月3日)

決議事項

一、令和5年度大豆本精算について

ほか、10議案

令和6年度

第12回 理事会 (2月27日)

決議事項

一、令和8年4月新採用職員に係る採用基本方針について

ほか、5議案

## JAポイント協力店をご紹介します♪

### 夢楽のパン工房 Yadorigi

飲食

住所 奥州市水沢大鐘1丁目3-2 電話番号 0197-47-4040

特典 パン2,100円(税込)以上お買い上げで100円OFF

「夢楽のパン工房 Yadorigi」は地域資源を活用したパンを提供し、特に「奥州食パン和入号」が人気です。また、地元とコラボした商品や、市内の作品展示販売も行っています。

### パンケーキ専門店 ブレッシング

飲食

住所 奥州市水沢中田町4-25 電話番号 090-4073-5505

特典 1,500円以上お買い上げの方へ「なめらかプリン」1個サービス

「ブレッシング」は、県内では珍しいパンケーキ専門店です。ふっくら生地が特徴で、甘さ控えめの生クリームとメイプルシロップを添えた「ふんわりパンケーキ」が人気です。



魚座

【全体運】順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉。【健康運】運動の効果が出やすいとき。継続が大事です。【幸運を呼ぶ食べもの】ラディッシュ。

## 令和8年4月採用職員を募集しています！

### ○応募要項

1. 職種及び採用予定人員  
一般職員、営農指導職員、  
営業職員(信用共済外務職員) 各5名
2. 応募資格  
高校卒業以上の方／心身共に健康で創造性  
と行動力に富む方／普通運転免許を有する  
方(令和8年3月までに取得予定の方)
3. 選考方法  
書類選考ののち、筆記試験(1次試験)、  
面接試験(2次試験)を行います。

※受験願書、当組合所定の履歴書は、当組合本店及び各支店に準備しております。また、下記ホームページからもダウンロードできます。

JA岩手ふるさとホームページ：  
<https://www.jafurusato.or.jp/job>



### ○書類選考

- ・応募期間 令和7年3月10日(月)～4月10日(木)まで
- ・書類の提出先  
〒023-0402 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131-1  
岩手ふるさと農業協同組合  
企画管理グループ人事労務課 宛

### ○筆記試験 ※書類選考に合格した方に通知します。

- ・試験日 令和7年4月22日(火)
- ・受付時間 午前8時30分～午前8時50分
- ・試験会場 当組合本店3階大ホール

### ○面接試験 ※筆記試験合格者に通知します。

詳しくはホームページまたは人事労務課(TEL 0197-41-5200)までお問い合わせください。

皆さまからのご応募お待ちしております！



## 資材センター棚卸休業について

棚卸業務のため、3月31日(月)は拠点配送センター、各資材センターの窓口業務を休業させていただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

## 今年も始まります！各資材センター農繁期対応！

### 資材センター農繁期対応のお知らせ

#### ◆農繁期対応◆

- 4月～5月  
毎週土曜日・日曜日の午前8時30分から正午まで営業
- 6月～10月  
毎週土曜日の午前8時30分から正午まで営業  
※期間を通し祝祭日は休業します。(5月3日(土・祝)は午前営業いたします)

詳しくは経済課(☎ 0120-516-911)または各資材センターまでお問合せください。

## 訃報

かねてより病氣療養中でありました、企画管理グループ総務企画課 高橋 徹 課長補佐が2月21日に逝去されました。ここに謹んで哀悼の意を表しますと共に心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 編集後記

3月に入り、ようやく春の訪れを感じられる季節となりました。春の訪れを祝い、日常の中に小さな幸せを見つけていきたいと思えます。皆さんも、自分なりの春を楽しんでください。(朋)

春分の日が近づき、昼間が長くなってきました。桜舞う季節を楽しみに、春の農作業を安全に行ってきたいですね。(奈)

## JAの概要

[令和7年1月末]

組合員数	15,918人 (うち准 6,297人)
組合員戸数	13,123戸 (うち准 4,100戸)
出資金	63億7,400万円
貯金高	1,420億8,900万円
貸出金	264億 500万円
購買品供給高	34億2,000万円
販売品販売高	143億3,300万円



## 豆腐のキノコあんかけ・おさつとら焼き

前沢地域 生活指導補助員  
鈴木千恵子さん、岩淵千鶴子さん、佐藤幸子さん

### ワンポイント

- ・豆腐はカリッと香ばしく、たっぷりのキノコのうまみを包んだ餡を絡ませます。
- ・おさつとら焼きの餡は、生地が温かいうちにナイフなどで乗せるときれいに仕上がります。

### 材料(4人分)

#### 【豆腐のキノコあんかけ】

- ・豆腐…………… 1丁
- ・キノコ(シイタケ、エノキタケ、マイタケなど) 200g
- ・ショウガ(千切り)…………… 2枚分
- ・酒…………… 大さじ1
- ・片栗粉…………… 大さじ1
- ・塩、コショウ、サラダ油、小ねぎ… 少々
- A [みりん、しょうゆ] …… 各大さじ1

#### 【おさつとら焼き】

- ・くろむしパンミックス…………… 100g
- ・サツマイモ…………… 中1本(150g)
- ・砂糖…………… 大さじ4
- ・生クリーム…………… 50ml
- B
  - ・卵…………… 1/2個
  - ・砂糖…………… 小さじ1
  - ・ハチミツ…………… 小さじ1/2
- ・サラダ油

### 作り方

#### 【豆腐のキノコあんかけ】(調理時間：30分)

- ①シイタケは軸を取り除き、薄切りにします。エノキは根元を切り落とし、長さをも3等分にして、マイタケはほぐします。
- ②豆腐は水切りし、両面に塩・コショウ各少々をふり、フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、豆腐の両面がカリッとするまで焼いて皿に移します。
- ③②のフライパンに①と酒を入れ、キノコがしんなりとするまで炒めます。
- ④Aを混ぜ合わせて加え、ふつふつとしたら、片栗粉に水50mlを加えて溶いたものを回し入れます。
- ⑤②に④をかけて、ショウガと小ねぎを散らして完成です。

#### 【おさつとら焼き】(調理時間：60分)

- ①サツマイモは皮付きのまま2cmの厚さの輪切りにし、水にさらします。水気を軽く切りやわらかくなるまで蒸します。
- ②熱いうちに皮をむいてボウルに入れ、砂糖を加えます。砂糖を溶かすようにフォークでつぶしながら混ぜ、なめらかになったら生クリームを加えて混ぜます。
- ③別のボウルにBを入れ、泡だて器で混ぜ、水90mlを加えてさらに混ぜます。くろむしパンミックスを加え、粉気がなくなるまで混ぜます。
- ④フッ素樹脂加工のフライパンに油少量を弱火で熱し、キッチンペーパーで軽く拭き取ります。続けて③を直径約5cmの円形に流し入れ、蓋をして1～2分焼き、表面が乾いてきたら返し、30～60秒焼いて取り出します。残りの生地も同様に焼きます。
- ⑤②の餡適量を焼きたての④の皮で挟み、ラップで全体を包んで形を整え完成です。

## ふるさとの宝 315 げんき★キッズ



### 【金ヶ崎】

高橋 杏さん(7歳) 右  
// 江菜さん(5歳) 左  
お父さん：典也さん  
お母さん：梨奈さん

江菜さん★保育園年中の江菜さんは、真面目でしっかり者な性格で、保育園では男女関係なく誰とでも仲良く遊んでいます。  
最近はお絵描きに夢中で、友達と交換した絵を自宅に持ち帰り家族に紹介しています。色彩豊かで個性的な絵は家族を和ませます。アイドルグループのNiziU(ニジュ)に憧れていて、将来は歌って踊れるアイドルになることが夢です。  
ご両親は「健康第一で兄妹仲良く協力して成長してほしい」と話します。

杏さん★小学校1年生の杏さんは面倒見が良く、妹の江菜さんと一緒に遊んだり、優しく気が利くお兄さんです。得意教科は算数で特に足し算、引き算に一生懸命取り組んでいます。学校の休み時間には友達とバスケットボールを楽しんでいて、「習い事でもやってみよう」と話し、運動神経の良さが垣間見えます。  
自宅では20種類以上の恐竜を覚えるほどの恐竜好きで、好きな種類を聞くと「沢山あってお気に入りには一つに決められない」とはにかむ笑顔が可愛らしです。



## 表紙のキッズを大募集!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、JA岩手ふるさと総務企画課(広報係)までご連絡をお願いします。  
TEL 0197-41-5200  
(平日 8:30～17:00)



LINEの場合、掲載希望の旨をメッセージ送信ください。

※JA管内【奥州市(江刺は除く)、金ヶ崎町】在住の方で、撮影対象年齢は0歳～概ね小学校6年生までとなります。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。

撮影写真はフォトフレーム(A2サイズ)にお入れてプレゼントいたします。

