

岩手ふるさとから夢をお届け。

8

2020 August  
No.266



# ふるさと <sup>ゆめ</sup> 夢〜る



特集

～地域の生産者と消費者をつないで21年～  
感謝感謝の産直センター菜旬館21周年創業祭

JA自己改革への挑戦!



「ライ夢くん」

 JA岩手ふるさと





▲取材当日はGrowthメンバーのうち安倍さん、五十嵐さん、佐藤さん、高橋さんにお話しを伺いました。ご協力ありがとうございました。

## 若手担い手生産者を増やしたい

### ピーマン若手担い手生産者グループ グロース Growth

データファイル	
所属人数	18名
栽培面積 (令和2年)	485.1㍍ <sup>2</sup>



若手担い手グループ「Growth」はJA岩手ふるさと管内のピーマン生産者のうち、20代〜30代の若手の担い手で構成されたグループです。

平成28年の4月に結成し、今年で5年目。現在は4地域から18人が参加しています。

「Growth」はピーマンの若手生産者を増やし、産地を拡大することを目的に結成されました。販売額の安定を目的とした買取り販売や若手の育成のための研修を開くなどの活動を行っています。研修では出荷量・販売高ともに全国一位の茨城県などの産地訪問や

### ピーマン産地の 経営安定化目的に結成

## 目次 Contents

- 2 わたしの農LIFE
- 4 特集
  - ～地域の生産者と消費者をつないで21年～
  - 感謝感謝の産直センター菜旬館
  - 21周年創業祭
- 6 NEWS & TOPICS
- 7 お米を一緒に集荷しませんか？
  - ～米作業員募集～
- 8 ポイント協力店のご紹介
- 9 第22回通常総代会質疑応答
- 10 各種キャンペーン情報
- 11 営農情報
  - 水稲
  - 畜産／中古農機
  - 園芸
- 14 みんなの広場
  - 家庭菜園／産直日記
  - 悠々人生／来夢
  - 読者の広場
  - ふるさとパズル／答え／当選者
- 18 お知らせ
  - 来夢くん号運行表／JA通信
- 20 おかわりレシピ
  - ぼくたちふるさとキッズ
  - Made in Furusato

### JAの概要

[令和2年6月末]

組合員数	16,800人 (うち准6,119人)
組合員戸数	13,865戸 (うち准3,951戸)
出資金	66億3千2百万円
貯金高	1,458億1千3百万円
貸出金	260億3千4百万円
購買品供給高	13億9千0百万円
販売品販売高	27億6千3百万円





試験農場の取組みなどを行っていますよ」と話します。

また、自らが生産したピーマンが消費者からどのような評価を得ているのかを知るため、青果市場の見学や、店舗での試食販売を行うなどの経験を積んでいます。

### グループで活動することで 情報共有がスムーズに

グループで活動することで情報交換がスムーズになったと話す Growthの皆さん。

「最近はLINEグループを作成し、困ったことやピーマンの病気など、注意喚起をしやすいになりました。写真なども使って素早く共有することができていますね」と話します。

### 産地を受け継ぎ 生産量を増やしていきたい

「こういった生産活動が地域活性化に繋がると感じるのがやりがいになっています。産地を守りたい思いが強く、Growthの活動を通じて先輩たちが育ててきた産地を活かしていきたいですね。徐々に出荷量を向上し、年間収量400トンの達成を目指しています」と話します。



# 感謝感謝の 産直センター菜旬館21周年創業祭

産直センター菜旬館の21周年創業祭を7月24日（金）・25日（土）に行い、2日間で約1,000名の方にご利用頂き、賑わいました。今回は創業祭の様子を写真でご紹介します。



※入店人数の制限、消毒液の設置、飛沫感染防止シートの設置など、新型コロナウイルス感染拡大防止策を行った上で開催しました。



←オープン前に出荷者の皆さんが新鮮な野菜を陳列します。



→お孫さんも出荷のお手伝い♪



「来店ありがとうございます。」

OPEN



↑菜旬館の山田所長（産直課課長兼務）がお客様をお出迎えしました。



←1,000円以上お買い上げの方、先着100名様へ玉子1パックをプレゼントいたしました。



## 店内販売



青果コーナーでは生産者の皆さんが丹精込めて作った旬の野菜や全国の提携するJAの農産物などを販売しました。



精肉コーナーでは「前沢牛ウルトラ均一祭」を催し、多くの皆様にご利用いただきました。



岩手ふるさと米などを特別価格で販売しました。



## 店頭グルメ販売



↑グルメ販売では、たこ焼きの「たこ」を「前沢牛」に替えた新グルメ「前沢牛スジ焼」や「ゆでとうもろこし」などを販売しました。

多くのお客様にお越しいただき本当にありがとうございました。

今後とも「地域に愛され続ける産直」を目指して参りますので、よろしくお願いいたします。

現在、産直（来夢くん、菜旬館）出荷登録会員は約450名となっており、菜旬館へは約100名の方に出荷いただいております。

出荷会員はまだ募集中です。入会金3,000円、年会費2,000円、農産物の手数料は15%で簡単な手続きでいずれの店舗にも出荷できます。

お問い合わせは産直課（TEL 26-4151）または、各店舗まで、お気軽にお電話ください。





▲後藤元夫会長(左)、最優秀賞を受賞した千田奈保子さん(中央左)、女性部の菅原情子部長(中央右)、千田幸副会長(右)。

## JA女性部千田奈保子さん最優秀賞受賞 令和2年度女性組織活動体験発表会

JA岩手県女性組織協議会主催の令和2年度女性組織活動体験発表会で、JA岩手ふるさと女性部副部長の千田奈保子さんが見事最優秀賞に輝きました。新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今回は発表原稿の書類審査により選考されたものです。

千田さんは「密かな<sup>ひそ</sup>たのしみ」という題目で、胆沢地域女性部の活動の様子を生き生きと描き、「都市と農村の田植えツアーで交流を深めたり、前向きに活動している様子を上手く表現できている」と講評をいただきました。受賞の報告を受けた後藤会長は「書類審査は中身が勝負。日頃の活動が評価されたのだと思う。今後も頑張ってほしい」と話しました。千田さんは岩手県の代表としてJA東北北海道地区活動体験発表会に全国大会への切符をかけて出場します。

## 金色の風生育状況を確認 胆江地域「金色の風」栽培研究会現地研修会

JA岩手ふるさと・JA江刺の「金色の風」栽培研究会と胆江地方農林業振興協議会は7月13日、「金色の風」栽培研究会胆江地域現地研修会を開催しました。

研修会には約60人の生産者、関係機関、団体などが参加し、今年でデビュー4年目となる岩手県の水稲オリジナル品種「金色の風」の生育状況を確認しました。良食味・高品質米生産に向けた情報共有と今後の栽培管理について意識統一を図りました。



▲金ヶ崎町のモデルほ場を視察しました。

## 前沢の佐藤克也さんが最優秀賞受賞 令和2年度いわて牛いわちく枝肉研究会



▲最優秀賞を受賞した佐藤克也さん。

7月10日、令和2年度いわて牛いわちく枝肉研究会が開催され、岩手県内各JAから去勢15頭、雌9頭が出品されました。JA岩手ふるさとからは去勢2頭、雌1頭を出品し佐藤克也さんの出品牛が最優秀賞を受賞しました。佐藤さんの出品牛は枝肉重量481kg、販売単価2,900円となりました。最優秀賞以外の入賞結果は以下の通りです(敬称略)。

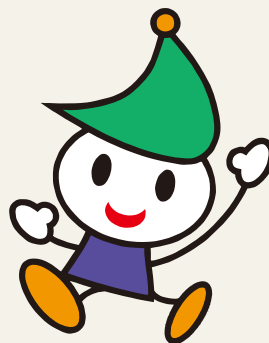
優秀賞 石川 正好(去勢) 504kg 2,800円

## 金ヶ崎町の松本哲郎さんが優良賞受賞 第22回全農肉牛枝肉研究会

7月3日、第22回全農肉牛枝肉研究会が開催され、松本哲郎さんの出品牛が優良賞を受賞しました。

松本さんの出品牛は枝肉重量452kg、枝肉単価2,801円となりました。

県内からは去勢18頭、雌15頭が出品され計33頭の上物率は100%となりました。





# お米と一緒に 集荷しませんか？

今秋のお米集荷時にお仕事して頂ける方を募集しています。

- 雇用期間 令和2年9月中旬頃～11月中旬頃
- 募集人員 若干名
- 応募資格 18歳以上（男女不問）
- 賃金 6,800円から（雇用条件により異なります）
- 就業時間 ①昼勤8:30～17:00 ②夜勤20:30～5:00（農業施設のみ）  
※夜だけ勤務したい方も可です。
- 就業場所 JA岩手ふるさと管内の各施設・倉庫  
奥州市（水沢・前沢・胆沢・衣川）、金ケ崎町

## 仕事内容

### ■農業施設

（カントリーエレベーター・ライスセンター等）

- 受付、荷受け、乾燥・調製、紙袋詰め等  
分担して作業します。

### ■農業倉庫

- 米検査補助、米買入業務等
- 米袋へのはんこの押印や、シールの貼り付け
- 米サンプルの採取等、簡単な作業です。

フォークリフト有資格者 大歓迎！！

ご興味のある方は、下記の各地域センター営農経済課の各担当、または本店米穀課までお気軽にお問合せください。

- 水 沢 TEL 24-5106（小野）
- 金ケ崎 TEL 43-2771（太田）
- 衣 川 TEL 52-3212（伊藤）
- 前 沢 TEL 56-2154（高橋）
- 胆 沢 TEL 47-0031（渡辺）
- 本店 米穀課 TEL 41-5208（菅原）



# JAポイント協力店をご紹介します!

JAポイント協力店とは、JA岩手ふるさと総合ポイントカードを提示することで様々なサービスを受けることができるお店です。

## 大梅拈華山 圓通 正法寺

New

特典/拝観受付時に会員証提示で、拝観料1割引

※受付時カードを提示してください。※ポイントはつきません。



TEL 0197-26-4041

奥州市水沢黒石町字正法寺129

拝観時間/9:00~17:00 (11月~3月は16:00まで)

定休日/無休

入場料金/大人500円、中学生300円、小人200円

奥州市水沢黒石町にある曹洞宗の寺院。境内は厳肅ながら、時間がゆっくりと流れているような雰囲気包まれております。蛇紋岩の石段や、日本最大級、約720

坪の法堂の茅葺き屋根は圧巻。法堂、庫裡、惣門は国指定重要文化財ですので是非一度ご覧ください。

各種坐禅会や精進料理(要予約)も行っており、貴重な禅寺体験ができます。



## レストラン コレット

New

特典/お食事時、シャーベットかアイスクリームサービス

※注文時カードを提示してください。※カード1枚につき1人1回となります。※ポイントはつきません。



TEL 0197-44-3923

胆沢郡金ケ崎町西根二ノ台84-3

営業時間/11:30~14:30 (ランチタイム)  
17:00~20:30

定休日/月曜日

金ケ崎4号線沿いにある、黄色い三角屋根が目印の洋食レストランです。店内は我が家に帰ってきたようなアットホームで心地良い雰囲気です。

自家製新鮮野菜を使い、季節感をとても大事にしている

料理はどれも絶品。ランチはお肉とお魚から選べます。パーティー等のご予約も承っております。ご来店おまちしております。



# JA岩手ふるさとポイント協力店を募集しています!

JA岩手ふるさととは、食と農を基軸に地域に根差したJAとして、地元企業や店舗とともに地域の活性化を図るため、

「食・農・暮らし応援サポーター」として、

総合ポイントカード会員に対するサービスの提供に取り組む協力店を募集します。

お問い合わせ:企画管理グループ 企画課 TEL 41-5200 担当 梅田



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】好調運です。自分の意見を積極的に周囲に伝えて、明るい光が見えてきます。予定は細かく決めない方が◎。【健康運】筋トレなど目的を絞ったの運動がお勧め。【幸運を呼ぶ食べ物】エノキタケ。

JA岩手ふるさと

8



# 第22回通常総代会質疑応答

7月号に掲載した「第22回通常総代会 報告」特集に載せることができなかった書面による主な質問内容と回答について掲載いたします。



## 質問



## 回答

今年度の自己資本比率が12.23%と毎年下がっているが（H27：15.51%、H28：15.37%）査定計算基準が変わったとしても自己資本が少なくなることによりどのように話し合わせ、今後どのようにして比率を上げるのか？

自己資本比率の数値が下がったのは国際会計基準の規制が強化されたことが主な要因です。事業計画に沿った事業運営を行いながら内部留保に努め自己資本比率の向上を目指します。

剰余金処分案について、なぜ特例年金積立を取り崩したのか？  
そして、出資配当金が0でなぜ経営安定対策積立金に再度積立変更したのか？

特例年金負担積立金は、農林年金解散時の負担金一括費用処理に備えて積み立てをしてきましたが、農林水産省より農協法施行規則の改正は行わない旨が示されたため、現行通りの毎月費用処理の継続となり、負担金の一括費用処理の必要性が生じなくなりました。  
よって、特例年金負担積立金を取崩し、同額を組合経営の安定を図るため経営安定対策積立金へ積立し直しました。

当JAは経営管理委員会、監事そして理事5名の体制であり、県内では当JAのみがこの体制ですが、経営管理委員会制度についてお伺いします。

経営管理委員会制度は、全国で43JAが導入しています（「平成29事業年度総合農協統計表2019年6月25日公表（電子版）」から算出。）が、当組合も平成17年より導入しています。  
組合員の代表から成る「経営管理委員会」が専門的知識を有する実務家を理事に選任し、「理事会」は経営管理委員会が決定した基本方針に従い、高度化・専門化している経営に専念しています。「経営管理委員会」は組合員の意思反映機能であり、「理事会」は日常的業務執行機能ということになります。

出資金又は出資配当金を自己の経営の改善・設備出資等に活用できないのでしょうか？

出資金は、組合員の皆様が必要とする事業をJAが行うために出資して頂いたもので、組合員の皆様の利便性向上のための設備投資等に活用させて頂いております。

全農とふるさと農協は今後どのような関係を持って進めていくのか？  
米の販売の取り扱いは今ままで行くのか？  
単協の自主性が求められているのではないのか？

今後も全農委託販売、独自販売を組合せ、長期取引先との結びつきを強化し、有利販売に繋げてまいります。

フレコン仮置き場を設置してその利用量も多くなっているようですが、なぜ速く搬入・検査が進まないのか？

フレコン出荷については年々増加しておりますので、既存の施設を有効に活用し、早期集荷に努めてまいります。併せて、生産者完結型の個人フレコン出荷体系の推進を行い、より効率的な米検査を実践します。







# 各種キャンペーン 情報のお知らせ



## JAのこども共済 資料請求キャンペーン実施中!!



先着60,000名様限定! 資料請求で  
JA共済オリジナルアンパンマン  
お食事エプロンプレゼント!!

応募期間 2020年4月1日(水)~  
2021年3月26日(金)



## JAの自動車共済 お見積り キャンペーン

見積るだけで  
世界の代表、  
当たる。  
先着12,000名様

応募期間 2020年4月1日~2021年3月31日



身近なリスクに  
**モテワーク**  
資料請求でもれなく!

資料請求キャンペーン実施中!  
オリジナルA5ノートをプレゼント!  
※プレゼントは第2期期間中1家族1回のみです。

詳しくは、最寄りの支店窓口・信用共済外務員・  
年金アドバイザーまでお問い合わせください。

インターネットからの請求・  
見積りはこちらから

JA共済



JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

# JA SS

全農  
もっと近くに。

**DUNLOP**  
WINTER MAXX  
SV 01  
145R12 6PR

**YOKOHAMA**  
iceGUARD iG91  
for VAN  
145/80R12

## いわてJA-SSチェーンは 岩手の農業を 応援します

# スタッドレスタイヤ 特価キャンペーン

キャンペーン期間

## 2020年9月7日~10月31日

### 国内3メーカーのスタッドレスタイヤを大特価でご奉仕!

13,200円(税込)

13,200円(税込)

**BRIDGESTONE**  
W300  
145R12 6PR

14,520円(税込)

詳しくはお近くのJA-SSへ

- ・水沢燃料センター TEL 24-8800
  - ・前沢燃料センター TEL 56-2156
  - ・セルフ荒巻 TEL 44-2173
  - ・小山燃料センター TEL 47-0717
  - ・南都田燃料センター TEL 46-2162
  - ・池田燃料センター TEL 52-3515
- (株)JA岩手ふるさと信用サービス



蟹座 【全体運】友人との交流から得るものが多いとき。金運も好調でショッピングを楽しめます。ネットを活用して充実度アップ。【健康運】運動も仕事も遊びも適度に。ストレッチが吉。【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ。



適切な水管理で登熟向上に努めましょう！

水稲

これからの栽培管理が「収量・食味等」に影響します。天候に合わせた、**こまめな管理を徹底し良品質・良食味・安定生産を目指しましょう！**

1. 穂いもち防除

岩手ふるさと管内でも、葉いもちの本田発生が見られており、今後の天候次第では「穂いもち」の発生につながる恐れがあります。

穂いもちは**直接収量・品質に影響するばかりでなく、周囲のほ場にも被害が拡大することが心配されます。**

- ・ 昨年も病が発生したほ場
- ・ 葉色が濃いほ場

等は特に注意してほ場を観察し、病斑を確認した場合には「防除最優先」に、治療薬剤の散布を実施するようにしましょう(表1)。

※発生が確認されたら、直ちに「A」にご相談ください。

2. 登熟を促す水管理

- ① 登熟期の水管理
- 出穂後10日まで

3〜4日間湛水にし1〜2日間



水沢地域センター 営農アドバイザー 阿部 翔太 職員

自然落水を繰り返す間断灌漑を行い、根の活力を保ちながら登熟を促進します。品質に最も影響する大切な水管理の時期です。

- 出穂後10日以降

2〜3日湛水、3〜4日自然落水を繰り返していき、少しずつ落水期間を長くしていきます。田面が湿っている状態を保つのがポイントです。ここからが仕上げの水管理となります。

- 高温の場合の対策

(日中30℃以上・夜間23℃以上) 穂刈いから登熟初期にかけて高温が続くと、高温障害(乳白・腹白粒等)の発生が懸念されます。昨年、この登熟期の高温の影響から高温障害による乳白粒の発生が多くなりました。今年も登熟期は高温で推移する予報となっておりますので、特に注意をしましょう。高温の対策には、湿润状態を保ち間断灌漑により、水温の上がりすぎを抑え根の活力維持、地温の低下に努めましょう。

② 落水時期

収穫の作業効率を重視するため、早期に落水するほ場が見受け

表1 葉いもち茎葉散布(治療剤)

※茎葉散布剤は使用時期・回数に制限がありますので、ご注意ください。  
 ※発病を確認した場合は、防除を最優先！ただし**慣行栽培米**となります。

薬剤名	防除のタイミング	使用時期	使用回数	散布量/10a
ブラシン粉剤DL ブラシンフロアブル	発生を確認したら散布。 状況に応じて2回目を散布する場合は7日〜10日後に散布。	収穫7日前まで	2回以内	・粉剤 3〜4kg ・フロアブル 1,000倍液 60〜150ℓ

表2 落水時期の目安

水田条件	落水時期の目安
水はけが良い	出穂後35〜40日前後
水はけが悪い	出穂後30〜35日前後

られます。早い時期に落水を行い、登熟期間にほ場の土壌が乾燥していると、登熟不足による品質や収量の低下につながります。田面が乾かないよう、間断灌漑に努めましょう。

機械作業の効率化や地域の通水期間もありますが、**極端に早い時期に完全落水しないよう心がけましょう!!**(表2)





畜産

○和牛子牛市場（市場開設日 令和2年7月8日）

（単位：円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	3	630,300	605,367	616,963	-11,504	-159,341
	去	5	773,300	623,920			
前沢	雌	6	771,100	649,917	625,717	13,628	-189,937
	去	12	951,500	613,617			
金ヶ崎	雌	11	737,000	557,400	575,117	43,157	-146,363
	去	13	998,800	590,108			
胆沢	雌	38	787,600	602,597	600,288	-26,712	-150,414
	去	36	913,000	597,850			
衣川	雌	8	833,800	706,475	616,122	-12,565	-97,010
	去	10	675,400	543,840			
JA計	雌	66	833,800	612,083	602,204	-9,896	-149,085
	去	76	998,800	593,624			

○8月の牛枝肉相場見通し

8月は旧盆商戦のほか行楽需要など消費の盛り上がり期待したい時期ではありますが、梅雨明け以後の連日の猛暑による消費の減退が心配されます。また、全国の新型コロナウイルス感染者数の増加を受けて、消費者の不安心理は根強く、相場の急回復は見込みにくい状況です。輸出需要や外食需要の回復

が進めば上昇も見込めますが、もちあいから軟調な展開が続くと予想されます。このような需要動向からして、和牛去勢A5が2200円、A3が1600～1700円の相場で推移するものと予測されます。

○肉牛販売成績表（7月）

（単位：円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	11	3,268	1,486,940	1,968	888,409
	去勢	3	2,095	1,029,200	2,034	951,916
前沢	雌	27	2,678	1,192,095	2,186	940,335
	去勢	60	3,012	1,637,025	2,357	1,173,681
金ヶ崎	雌	12	3,022	1,399,186	2,334	1,031,959
	去勢	5	2,601	1,251,081	2,206	1,043,144
胆沢	雌	34	2,822	1,320,696	2,144	989,960
	去勢	16	2,494	1,294,386	2,021	976,553
衣川	雌	1	1,680	740,880	1,680	740,880
	去勢	13	2,400	1,308,000	1,993	1,040,992
JA計	雌	85	3,268	1,486,940	2,155	964,054
	去勢	97	3,012	1,637,025	2,235	1,109,794

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

特選中古農機

「秋季商談会」開催

農機

トラクター

600,000円(税込)



MT240  
三菱  
代掻きローター 無  
状態：良  
水沢農機センター

コンバイン

1,500,000円(税込)



VS323  
三菱  
214hr  
状態：良  
水沢農機センター



お問い合わせ先：(株)JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター TEL 22-6030  
前沢農機センター TEL 56-5531  
金ヶ崎農機センター TEL 44-2171

胆沢農機センター TEL 47-0260  
衣川農機センター TEL 52-3412

古物商 岩手県公安委員会許可証番号 第211060001171号



乙女座  
8/23~9/22

【全体運】運勢は盛り上がりを見せています。リーダーを頼まれ忙しそう。周囲に自分の考えを伝えるようにすると発展的。【健康運】楽しみながらできる運動を。継続は力なり。【幸運を呼ぶ食べもの】カレー。



## 野菜管理指導会のお知らせ

# 園芸

開催内容	開催日	開催時間	開催場所
<b>ピーマン 栽培管理指導会</b> ※ハウス・露地の夏期管理と病害虫防除について ※栽培マニュアルをご持参ください ※ほ場に入る際、靴カバー(買い物袋等)をご持参ください	8月 25日(火)	10:30~11:50	胆 沢 久 保 千 葉 優 氏ほ場
			胆 沢 8集落 佐々木 憲 也 氏ほ場
			胆 沢 方 齊 高 橋 道 博 氏ほ場
		13:30~14:50	前 沢 齊 田 キラキラ会
			胆 沢 水の郷未来館
			胆 沢 上出店 佐々木 進 氏ほ場
	8月 26日(水)	13:30~14:50	胆 沢 恩 俗 高 橋 義 弘 氏ほ場
			胆 沢 菅谷地 渡 辺 タエ子 氏ほ場
		15:30~16:50	胆 沢 3集落 高 橋 一 男 氏ほ場
			胆 沢 14集落 村 上 文 悦 氏ほ場
			金ヶ崎 伊 吹 松 沢 守 氏ほ場
			胆 沢 22集落 佐 藤 和 穂 氏ほ場
	8月 27日(木)	10:30~11:50	胆 沢 相馬檀 高 橋 光 雄 氏ほ場
			胆 沢 10集落 村 上 サダ子 氏ほ場
			胆 沢 昼 檀 佐 藤 栄 子 氏ほ場
		13:30~14:50	胆 沢 十文字 吉 田 利 明 氏ほ場
			水 沢 上 島 齋 藤 博 幸 氏ほ場
			胆 沢 新 里 千 田 静 子 氏ほ場
8月 28日(金)	13:30~14:50	胆 沢 香 取 千 田 紅 花 氏ほ場	
		胆 沢 下鹿合 安 倍 栄 一 氏ほ場	
		胆 沢 下鹿合 井 面 忠 氏ほ場	
	15:30~16:50	胆 沢 西風公民館	
		胆 沢 四ツ屋公民館	
		前 沢 野菜集出荷場	
8月 26日(水)	13:30~14:50	水 沢 野菜集出荷場	
	15:30~16:50	胆 沢 本店3階第2会議室	
	13:30~14:50	水 沢 野菜集出荷場	
9月 1日(火)	15:30~16:50	胆 沢 本店3階第2会議室	
	13:30~14:50	金ヶ崎 遠谷巾 阿 部 稔 氏ほ場	
<b>アスパラガス 栽培管理指導会</b> ※養分転流、病害管理について ※栽培マニュアルをご持参ください	9月 1日(火)	15:30~16:50	胆 沢 新 里 千 田 忠 氏ほ場
		9月 3日(木)	13:30~14:50
	9月 3日(木)	15:30~16:50	衣 川 西 窪 阿 部 睦 雄 氏ほ場

※都合により会場変更となった場合は、提示した会場から変更会場へご案内いたします。

※会場が分からない方は、会場までご案内いたしますので開催日前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。

園 営農販売グループ 園芸課 TEL 47-0742 高橋 正人 まで







あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家・成松次郎



## エンドウ マメ科の連作に注意

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を取る実取りエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。

【品種】 サヤエンドウでは、「ニムラ白花きぬさや」（みかど協和）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（みかど協和）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

【支柱立て】 早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡ませるため支柱を立てネットを張ります（図4）。

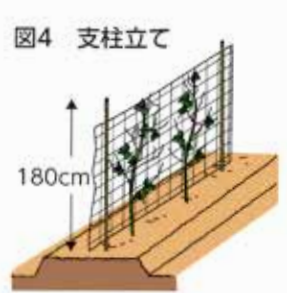
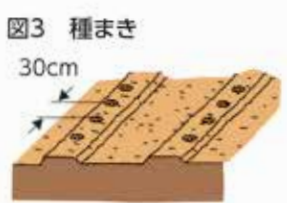
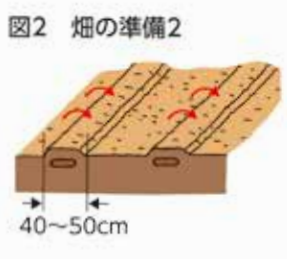
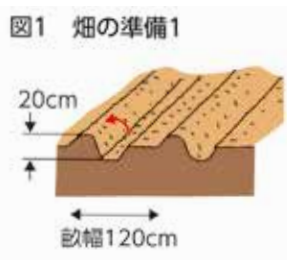
【畑の準備】 マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4～5年はマメ科を入れていない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

【種まき】 一般地では10月中旬～11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。じかまきでは、株間30cm程度、1カ所4～5粒をまきます。（図3）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きます。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑に植え付けることもできます。

【病害虫の防除】 さやができる頃からハモグリバエが多発しますので、マラソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

【追肥】 春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実取りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

【収穫】 サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前後、スナップエンドウはさやが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形となる開花後25日前後です。



## 産直日記



**麺まつり** 8月22日(土)～23日(日)  
奥州市特産の麺や提携JAからの美味しい麺が大集合

**野菜フェア** 8月29日(土)～31日(月)  
8月31日はやさいの日！ 旬の野菜がお買い得!!  
8月30日は店内特設コーナーにて半額市を開催！  
詳しくは、イベントカレンダーをご覧ください。

皆様のご来店をお待ちしております。

【営業時間】 直売所…………… 9:00～18:00  
レストランおかわらいむくん…… 11:00～15:00  
アイス工房…9:00～17:00 ベーカリー…9:00～15:00  
【定休日】 令和2年9月9日  
TEL 0197-26-4141

## 菜旬館

7月24、25日に開催しました「21周年祭」にはたくさんの方のご来店ご利用をいただきまして、誠にありがとうございました。これからも地域に愛される産直を目指し頑張っておりますので、引き続きのご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

毎月29日は肉の日。自慢の前沢牛をご賞味ください!

【営業時間】 9:00～18:00  
【定休日】 令和2年9月3日・17日  
TEL 0197-41-3360

### ～出荷会員大募集！～

産直来夢くん・産直センター菜旬館では、新規に出荷をしていただける方を募集中です。自慢の農産物・加工品を出荷してみませんか？ 不安が多いバーコードラベルの発行なども親切にサポートします。詳しい説明を希望される方は、各店舗にお気軽にお問い合わせください。





悠々  
ゆうゆうじんせい  
人生 32

【衣川 平】  
三 浦 正 幸 さん (64歳)  
          ち え こ  
          智 恵 子 さん (64歳)

歌とおいしい野菜で  
みんなに元気を届けたい

4月から専業農家として、水稲65aを管理する傍ら、畑65aでナス・アスパラ・トマトなどの野菜を栽培出荷している三浦さん夫婦は結婚42年目です。「消費者の方から三浦さんの野菜は安くておいしいと言われるのがとても嬉しい」と話します。

仕事の合間を見つけては趣味を楽しむご夫婦の趣味はキャンプで、沖縄県を除く46都道府県でキャンプに行ったことがあり、過去にはアウトドア情報誌に「カリスマキャンパー」として掲載されたことがあると嬉しそうに話します。

ご夫婦共に特技は歌を唄うことと話します。ボランテア活動で老人ホーム・介護施設に慰問した際に、自慢の舞台衣装を身に纏い、みんなで楽しめる歌を披露しています。また妻の智恵子さんは、NHKのご自慢に出演したことがあるほどの腕前です。

仲のいい秘訣は「夫婦で共通の趣味を楽しんでいることかな」と笑顔で話してくれる三浦さんご夫妻です。

らいむ  
来 夢 32

【前沢】  
及 川 真 道 さん (23歳)



畜産業の技術も人脈も  
しっかり受継いでいきたい

今年度マイスター生となり、前沢地域センターで働く真道さん。1年間を通して畜産担当の仕事を経験します。

「実家は肥育業ですが、地域センターでは肥育にも繁殖にも携わります。今まではあまり子牛に関わることがなかったのですが、繁殖農家さんを訪問した時に小さい子牛と触れ合えることがやりがいいなっています」と話します。

趣味は「サボテンをベランダで育てていることですね。鉢植えは高校1年生の時に始めました。大学に通っている間はあまり世話をできなかったのですが今年家に戻り、残っていたサボテンを改めて手入れしています」と笑います。

新しく始めたいことは「狩猟です。狩猟免許は取ることができたので、次の目標は銃の所持です。昔食べた鹿肉の味が忘れられないので、自分で獲って食べてみたいですね」と話します。今後は「肥育業を自分で経営していけるように両親から技術や人脈を一つ一つしっかりと受け継いでいきたいです」と意気込む真道さんです。







今年は田んぼがイノシシに掘られ  
ひどい状態になっています。  
苦勞して田植えをしたのに悲しく  
なりますね。

(衣川/佐々木 弓子さん)

先日JAから封書が届き中を見ると  
年金予約の件でした。気持ちは永遠  
の25才なのですが、現実はどうそが  
ありませんね。仕事が休みの日行き  
ま〜す!

(水沢/PN.「カチャ子」さん)

毎日、雨が降り続き外での仕事  
が出来なくなり庭をみれば草がい  
きいきとなり、天気がよくなった  
ら草取りをしなければと思いなが  
ら過ごす毎日です。

(前沢/中村 恵子さん)

川柳

神仏に コロナ退散 日々思う  
青き空 白き龍舞う 夏日かな  
夏の川 魚のむれに 鳥の声

(金ヶ崎/宮館 隆さん)

読者の広場

7月15日から7月31日までに届いたハガキ・メールの中から一部をご紹介します。

産直日記を参考に産直来夢くん  
に買い物に行っています。  
レストランの食事も美味しいし、小  
さな子供の遊ぶスペースもあって楽  
しそう。是非今度、孫を連れて行  
こうと思います(^^)~

(胆沢/PN.「いくごん」さん)

• 広報誌の表紙ぼくたちふるさと☆  
キッズの可愛い子供達のにこやかな  
素顔

• みんなの広場来夢 (14頁) の若き青  
年のはつらつとした希望溢れる取り  
組みの逞しさ

• みんなの広場悠々人生 (14頁) の素  
敵なカップルの人生の歩み  
どの頁も読む程に心が癒されます。

(水沢/千田 厚子さん)

毎日雨降りでお日様が恋しいです  
ね。でも私は暑いのが大の苦手。  
広報誌7月号パズル (16頁) の、  
答えの「猛暑日」は勘弁してほし  
いな。

(金ヶ崎/千葉 千恵さん)

ふるさとキッズを楽しみに見てい  
ます。私は週1回公民館でみな  
なと百歳体操をしたり、脳トレを  
したりしています。七夕も作りま  
した。

(衣川/高橋 勝子さん)

ましがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



答え

- 4 …… ブドウが1房ない
- 5 …… ペットボトルが1本多い
- 8 …… 頬にブドウの汁が付いている
- 10 …… 葉の形が違う
- 11 …… 犬の鼻の上のブドウの大きさが違う

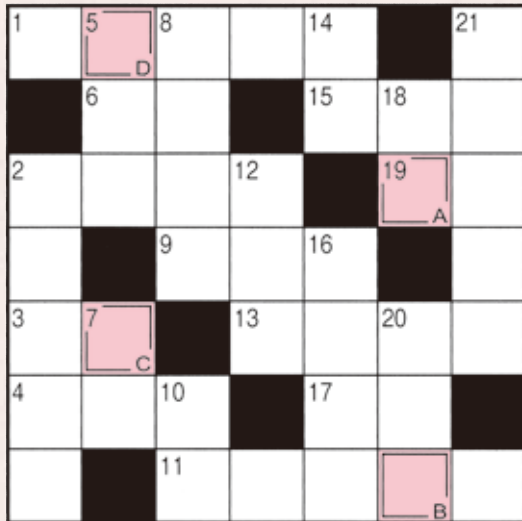
みんなは何個  
みつけられたかな?





# ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 唱歌「虫のこえ」ではガチャガチャと鳴いています
- 写真を並べて入れたり、貼ったり
- きつねうどんのメインの具
- 厳しさの度合いを緩めること。規制〇〇
- すしに添えるショウガの酢漬け
- 涼しくなると不快〇〇も下がります。
- ぶどう酒の一つ。ブドウの皮を取り除いて造ります。
- 秋桜とも呼ばれる花
- 郵便物に料金分を貼り付けます
- イチカバチかの〇〇に出た
- うどんやそば、ビーフンなどのこと

## タテのカギ

- 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- 〇〇半島は青森県北西部に位置します
- ギターやバイオリンに張りません。
- 袋に「おてもと」と書かれている物もあります。
- ホークはタカ、イーグルは〇〇
- 謙遜して「せがれ」と言う人もいます。
- 算数の文章題を解くために立てることも
- ギンナンは殻を割り、〇〇をむいて使います。
- 猫は出したり引っ込めたりできます。
- 人体〇〇を使って内臓の配置を学んだ
- 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

## 7月号の答え

### 「モウショビ」

応募総数 72通 (うちe-mail 20通)  
正解数 71通



## ★読者プレゼント

「ふるさとパズル」正解者の中から抽選で10名に奥州市衣川産「はと麦」を100%使用し、風味豊かで癖がなくすっきりとした飲み心地が特徴の「はと麦茶 (ティーバッグタイプ10g×20袋)」を進呈いたします。奮ってご応募ください！



▲煮出して、ホットでもアイスでもお楽しみください。

## 【応募メ切】

令和2年8月31日(月)  
当日消印有効

## ★7月号「はと麦茶」当選者(敬称略)

- 千田 厚子(水沢) / 千葉 信(水沢) / 高橋 充枝(水沢) /  
菅原 英子(前沢) / 山下 幸子(前沢) / 宮舘 隆(金ヶ崎) /  
小野寺 利治(胆沢) / 下田 育子(胆沢) / 佐々木 真由美(胆沢) /  
佐々木 弓子(衣川)

## 投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしております。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

## 投稿・応募はこちらへ

### ●はがきの方

郵便はがき  
〒020-0404  
胆沢小山字  
菅谷地131-1  
JA岩手ふるさと  
「ふるさとパズル」係

●パズルのこたえ  
●郵便番号  
●住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号  
●広報誌またはJAに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

### ●e-mailの方

kouhou@jafurusato.or.jp



メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報、広報誌に関するこのみに使用させていただきます。





## 業務内容

貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金  
(電気料金は除く(電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。))

# 『来夢くん号』9月運行表

地域	運行場所	曜日	営業日	時間
水沢	旧真城が丘支店	月	7・14・28	9:00~10:30
	旧羽田支店			11:10~12:10
	拠点配送センター前(旧満倉支店)			14:00~16:00
前沢	旧古城支店	火	1・8・15・29	9:00~10:40
	旧赤生津支店			11:10~12:10
	旧白山支店			13:30~15:10
金ヶ崎	伏畔農業倉庫前	水	2・9・16・23・30	15:30~16:30
	旧永徳寺支店前			9:00~10:00
	永沢土地改良区前(旧永岡支店)			10:20~11:20
	旧遠谷巾支店			13:00~14:10
衣川	産直ろくちゃん前(旧六原支店)	木	3・10・17・24	14:30~15:30
	産直ころが前(旧下衣川支店)			9:00~10:30
	南股地区センター			11:00~12:00
	外の沢公民館			13:30~14:30
胆沢	旧北股支店	金	4・11・18・25	15:00~16:00
	愛宕交流館			9:00~11:00
	ごくよう若柳会館前(旧若柳支店)			11:30~12:30
	産直いさわ・あぐりキッズ裏(旧南都田支店)			13:40~15:10
	協同サービス本社前(旧小山支店)			15:30~16:30

## JA通信

7月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

### 令和2年度

#### 第5回 経営管理委員会 (7月31日)

#### 決議事項

一、岩手金ヶ崎ガス(株)取締役候補者の推薦について

### 令和2年度

#### 第5回 理事会 (7月28日)

#### 決議事項

一、業務及び財産の状況に関する説明書類(デスクロージャー誌)について  
一、余裕金運用規程の一部改正について

ほか2議案

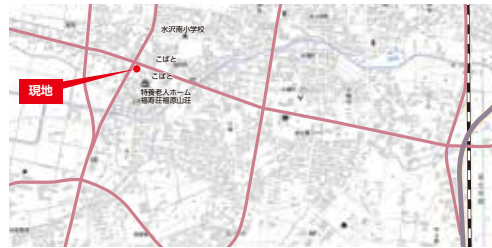
## JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様:媒介(仲介)

No.	区分	所在 建物名	構造 規模	交通の便利 (最寄バス停)	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 (消費税込)
1	AP	奥州市水沢字大橋1-1 バルテ後藤A号室	木造亜鉛メッキ鋼板葺 2階建の1階部分	福原 徒歩1分	2LDK 49.68㎡	H5.10 1台	トイレ(水洗)、給湯、シャワー、 ガス(LPG)、物置	38,000円 (管理費等無)	38,000円 — 円	41,800円



※各種情報と現況に  
差異がある場合、  
現況を優先します。



- ★「前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約」が条件となります。
- ★契約期間は2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
- ★交通の便利の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★分譲地の販売や売地・中古住宅の仲介も行っていきます。お気軽にお問合せください★★★

宅地建物取引業免許/岩手県知事(10)第1167号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者  
岩手ふるさと農業協同組合 奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1

不動産業の連絡先:住宅開発課 TEL:41-5216(直通)

■広告有効期間:令和2年8月31日



魚座

2/19~3/20

【全体運】抜き差しならない状況になりがち。問題が重なったときは頭の中の整理から。友人たちの意見を聞くのもお勧め。【健康運】鏡で姿勢やポーズを確認。運動効果がアップ。【幸運を呼ぶ食べ物】シメジ。

JA岩手ふるさと

18

## JA建物更生共済ご加入者様へ

台風被害が懸念される時期、大規模災害（風害・水害）による休日・祝日の被害受付を開始します。

◎強風・大雨・洪水各警報が発令された土日祝日の対応となります。

共済事務課

TEL 080-5561-4502 / 080-5561-4503

受付時間 9時～17時まで

※なお、平日の被害受付は支店窓口で行っています。

## 旅行センターからのお知らせ

### 「GoToトラベル事業について」

JA岩手ふるさと旅行センターは、取扱事業者の認定を受けております。

今後募集する企画旅行や、団体・個人の制限なく対象になるとの事です。予算配分が確定しておりませんが先着順となる見込みですので、旅行をお考えの方は是非お早目にお問い合わせください。

☎ 旅行センター TEL 24-5178

## 農林水産省よりプラスワンプロジェクトのお知らせ

～毎日牛乳をもう(モ～)1杯。育ち盛りは、もう(モ～)1パック～

農林水産省は、酪農家を支えるため、牛乳やヨーグルトを普段より1本多く消費することを推進する「プラスワンプロジェクト」を行っております。ぜひ、皆様方の御協力をお願いいたします。

詳しくは、下記URL(農林水産省)をご確認ください。

[https://www.maff.go.jp/j/chikusan/gyunyu/lin/plusone\\_project.html](https://www.maff.go.jp/j/chikusan/gyunyu/lin/plusone_project.html)

☎ 畜産課(酪農) TEL 43-2773



## 知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！

一定の要件を満たす方には、

月額最大**1万円**の保険料補助

加入で大きな節税効果！

保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、  
「国民年金第1号被保険者であること」  
「年間60日以上農業に従事していること」  
「60才未満であること」  
の3つの要件を満たしている必要があります。  
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



終身年金で安心！

詳しくは… 農業者年金基金 検索  
<https://www.nounen.go.jp>

### 編集後記

特集(4-5頁)で「前沢牛スジ焼」をいただきました。たこ焼きのたこが「前沢牛」になっていて素材の味が感じられました。／蝉の声が賑やかになってきたなと思います。夕方に聞こえる蝉の声が好きです。(亜)

JA岩手ふるさとでは夏野菜の集荷が最盛期を迎えております。農家の皆さんが丹精込めて育てた野菜をお店で見かけた際には是非ご賞味ください。

(朋)



▼JA岩手ふるさとのFacebookページはこちらから。ぜひご覧ください。





## なすの豚肉巻き

産直来夢くん「食育ソムリエ」  
平山 恵美子 さん



### ワンポイント

なすの皮にはポリフェノール「ナスニン」が含まれ、強い抗酸化力があり、また、コレステロールの吸収を抑える作用もあるそうです。カロリーの低いナスはダイエット食としても優れているそうです。

### 材料(4人分)

- ・なす..... 中4本
- ・豚バラ薄切り肉..... 200g
- ・大葉..... 8枚
- ・塩・こしょう..... 少々
- ★みそ・醤油・酒..... 各大さじ2
- ★砂糖・みりん..... 各大さじ2

### 作り方

- ①☆を全て混ぜ合わせて調味料を作っておきます。大葉を半分に切っておきます(大葉は一枚でもOK)。
- ②なすを縦割りにします。なすに大葉を巻きその上から豚肉を巻き付けます。
- ③②に塩・こしょうを振り、片栗粉をまぶしておきます。
- ④フライパンを熱して③を並べ、焼き色がつくまで焼きます。ひっくり返して蒸し焼きにします。
- ⑤合わせ調味料を入れ、とろみが出たらできあがりです。お好みで白ごまを振るとおいしいです。

## ぼくたちふるさと★キッズ

260

### 【胆沢】

菊地	あん	杏	さん(7歳)	右
//	すず	涼	さん(4歳)	左
//	かい	快	くん(2歳)	中

お父さん： 拓さん  
お母さん： 優さん



**快くん★**乗り物が大好きな快くん。家ではおもちゃの電動四輪自動車に乗って遊んでいます。今は草刈り機やトラクターに夢中です。将来は「トラクターを運転したい」と話す男の子です。

お父さん・お母さんは「人に優しく、のびのびと育つほしいですね」と話します。

**杏さん★**小学校1年生の杏さん。学校の授業は図工が好きです。好きなキャラクターは「鬼滅の刃の我妻善逸」と話します。将来は「ケーキ屋さんになりたい」と話す女の子です。

**涼さん★**涼さんは幼稚園の年中組に通う女の子です。家では姉の杏さんと人形遊びをしています。今夢中になっているものは「すみっこハウス」のねこのキャラクターです。将来は「プリキュアになりたい」と話します。

## Made in Furusato

～JAの地元食材加工品シリーズ～

### 「田楽味噌」

JA岩手ふるさと管内産のお米と大豆を原料に製造し、熟成させた当JAオリジナル商品「天然熟成無添加味噌」を、保存料や香料などの添加物を一切加えずに、調味味噌に仕上げた「田楽味噌」です。焼きおにぎりや、そのまま生野菜につけてもおいしく召し上がれます。中身は使いやすく便利なキャップ付きスタンドパック(200g)で、冷蔵庫のポケットにも取りやすく、必要な時にさっとすぐに使えてオススメな商品です。

立てて保管できる  
便利な  
スタンドパウチ♪



産直来夢くん、産直センター菜旬館、米工房他  
販売店でお買い求めください。

流通販売課 TEL 41-5215